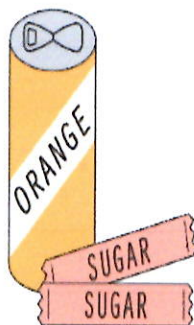


低血糖とは正常範囲以下まで下がった状態のことをいい、冷や汗、動悸、意識障害、けいれん手足の震えなど症状が現れます。低血糖は最初に症状が起こった時にきちんと対処すれば回復します。したがって、低血糖を恐れるあまり自分の判断で薬の量を調整したり、中止したりしないようにしましょう。また、低血糖が起こったら必ず医師に報告しましょう。



低血糖が起きた時の対処法



症状を感じたら、すぐにブドウ糖(10g)、ブドウ糖を含む清涼飲料水(150~200mL)、砂糖(20g)などのいずれかをとり、安静にしましょう。



車を運転している場合は、すぐ車を止めて対処しましょう。



普通は速やかに、短時間で症状が治まります。15分以上たっても低血糖症状が治まらない場合は、再度同じものを摂取しましょう。