

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

◆これって病気？

～涙目と乾き目について～



今月号は、本年の9月24日に行われた第13回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座において、講演いたしました眼科主任医長の山下恵理子医師による“これって病気？～涙目と乾き目について”の要約版を掲載いたしますので、どうぞご参考になさってください。

新渡戸記念中野総合病院 眼科主任医長 山下 恵理子

こんな症状ありませんか？

- ① 目がごろごろして涙が出る
- ② 目がチクッと刺すように痛む
- ③ 時々涙が出る
- ④ 目の周りがかぶれる
- ⑤ いつも目がうるうるしている
- ⑥ テレビを見たり、読書をしたりすると涙が出る
- ⑦ 目がかゆくて涙が出る
- ⑧ 目やにが多い
- ⑨ 目頭が腫れることがある
- ⑩ 長い間、新聞などの細かい字を見てられない
- ⑪ 光を見るとまぶしい

「しょぼしょぼ」「うるうる」「目がかわく」「涙目」「ゴロゴロ」こんな目の不快感、皆さん



区民健康講座風景

もお感じになったことがあるでしょう。原因は一体なんでしょうか？目の表面を保護している「涙（なみだ）」が大きく関わっています。涙の成分は、1. ネバネバの成分であるムチン層、2. 水分の層、3. 表面に油膜をはって乾燥しないようにしてくれる油層の3つの層からなります。上記①②③⑥⑩⑪を感じている方は、“濁き目（かわきめ）・

ドライアイ”の可能性が高いです。これは涙の量の不足や涙の質のバランスが崩れるために起こります。その原因ですが、睡眠不足、ストレス、エアコンの風、コンタクトレンズ装着などの生活環境因子やパソコン、スマートフォンの使用、細かい作業、新聞や読書、運転等の「瞬き（まばたき）が減る作業」、シェーグレン症候群（自己免疫疾患）、血圧を下げる薬、抗がん剤、精神安定剤などの薬の影響があげられます。



治療は点眼薬、ドライアイ用の保護メガネ、涙点プラグによる涙点閉鎖などがあります。その他に自分で出来るセルフケアとしては、エアコン、扇風機の風を直接目に当てない、外出時はサングラスなど眼鏡で目を保護する、瞬きを意識する事です。

上記の③④⑤⑧⑨を感じる方は、涙目（なみだめ）：涙がうまく流れていない可能性が高いです。涙は目尻の上あたりで作られ、目頭にある涙点という小さな穴から鼻の方に排水されます。涙目の原因は大きく3つあります。◆涙の排水溝が狭い・閉塞している場合：加齢・蓄膿症などの鼻の病気・手術・点眼薬・抗がん剤などが関係しています。◆涙の分泌量が多い場合：逆さまつ毛・ドライアイなど目の表面に問題があります。◆目にたまった涙を排水溝まで運べない場合：下瞼（まぶた）や結膜（白目）のたるみが関係しています。

治療は、涙道内視鏡を使って狭い排水溝にチューブを入れます。また排水溝の閉塞が強い場合は、骨を削って鼻腔に通じる新しい涙の通り道を作ります。その他、逆さまつ毛やドライアイ、瞼のたるみや結膜のたるみが原因の場合には、それぞれの治療をします。

“涙が出る“と一言と言っても、ドライアイで刺激性の涙が出る場合、涙の排水溝が狭くて涙が外にあふれる場合、アレルギー性結膜炎があり、痒くて目の表面が炎症を起こしている場合など原因はさまざまです。「うるうる」「しょぼしょぼ」などの不快感に悩んでいたなら、「年のせい」「疲れ」と決めつけしないで、眼科を受診して相談しましょう。

◆新渡戸記念中野総合病院

区民健康講座のお知らせ

第14回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座を

下記のように開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ：「生活習慣病と食事

～見直してみませんか、食生活～」

講師：新渡戸記念中野総合病院 栄養科科长 若月季美江

日時：平成28年12月10日（土）

午後2時 ～ 3時

場所：くみあい保険薬局会館 3階大会議室

参加申し込み先：窓口：1階④総合受付

電話：地域医療連携室 電話03-3382-1231（内線211）



11月の小児救急体制



新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

11月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

11月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
		1 金 慶彰	2 小池林太郎	3 右田 王介	4 清水 泰岳	5 保崎 明
6 清水 泰岳	7 小須賀基通	8 高梨 栄	9 四宮 雅子	10 高橋 英城	11 亀井 宏一	12 右田 王介
13 亀井 宏一	14 小須賀基通	15 多田 光	16 久利 由美	17 三輪 直子	18 清水 泰岳	19 清水 泰岳
20 亀井 宏一	21 小須賀基通	22 荻原 正明	23 右田 王介	24 高橋 英城	25 亀井 宏一	26 清水 泰岳
27 右田 王介	28 小須賀基通	29 細谷 直人	30 小池林太郎			

新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成28年9月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,875	3,256	10	12	血管塞栓術（頭部、胸腔、腹腔内血管等）、内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術、内視鏡の消化管止血術
精神神経科		823			
神経内科	1,200	1,000	4	2	胃瘻造設術、内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術、気管切開術
小児科		260			
外科	1,353	1,149	81	22	腹腔鏡下胃全摘術（悪性腫瘍手術）、脾頭部腫瘍切除術（脾頭十二指腸切除術）、胃全摘術（悪性腫瘍手術）
整形外科	1,133	2,523	59	24	人工関節再置換術（膝）、観血的関節授動術（膝）、人工関節置換術（股）
形成外科	12	241		18	
脳神経外科	141	364	1	12	創傷処理（筋肉、臓器に達しない）
皮膚科	18	1,326	2	21	皮膚、皮下腫瘍摘出術（露出部）、皮膚切開術
泌尿器科	54	677	2	0	経尿道の電気凝固術、経尿道の尿管ステント留置術
婦人科	37	545	8	6	子宮全摘術、子宮付属器腫瘍摘出術（両側；開腹）、子宮内膜ポリープ切除術
眼科	44	690	12	4	涙嚢鼻腔吻合術、水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）、涙管チューブ挿入術（涙道内視鏡）
耳鼻咽喉科	81	725	1	15	口蓋扁桃手術（摘出）
放射線科		13			
療養病棟	187				
合計	6,135	13,592	180	136	

新渡戸記念中野総合病院

患者さんの権利と責務

平成28年2月29日制定

1. いかなる差別もなく、公平で良質な医療を受けることができます。
2. ひとりの人間として、その人格や価値観が尊重され、プライバシーが保護されます。
3. 分かりやすい言葉で、病状・診断・治療法・予後等について、説明を受けることができます。
4. 十分な説明と情報提供を受けたのち、セカンドオピニオンや治療法等を自らの意志で決めることができ、必要に応じて診療録の開示を求めることができます。
5. 臨床研究に参加するかどうか、自らの意志で決定することができます、いつでも参加を取り止めることができます。
6. 医療の充実と向上にむけて、医療提供者と力を合わせるとともに、医療人の育成にご協力ください。
7. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確に医療提供者に伝えてください。
8. すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないようご配慮ください。

以 上