

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 総務課長 玉津 聡史

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄設付 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

◆変形性膝関節症の治療 いつまでも痛くなく歩くために ～人工関節から培養軟骨移植まで～



今月号は、9月16日（土）に行われた第16回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座において、講演いたしました整形外科部長の北濱純医師による“変形性膝関節症の治療 いつまでも痛くなく歩くために～人工関節から培養軟骨移植まで～”の要約版を掲載いたします。どうぞご参考になさってください。

新渡戸記念中野総合病院整形外科部長 北濱 純

座った状態から立ち上がるのがつらい。長く歩くと膝が痛む。階段の上り下りが痛い。膝が重く感じる。膝が腫れる。冷房にあると膝が痛む。こんな膝の症状でお困りではありませんか？これらは変形性膝関節症の症状です。加齢により膝の軟骨は減っていきます。軟骨のすり減りは、(歩行、立ち座り、階段での膝の痛み、腫れ、水がたまる、歩行困難、膝が曲がらない、伸びない、引きこもり、寝たきり)などを引き起こします。

膝はももの骨（大腿骨）とすねの骨（脛骨）がこすれ合う関節で、その表面は関節軟骨でおおわれています。関節軟骨同士の間には半月板がクッションの働きをしています。加齢や外傷で半月板や関節軟骨が摩耗すると大腿骨と脛骨の骨自体が擦れて炎症と痛みを引き起こします。一度減った半月板や関節軟骨は再生されません。若返りが困難な以上、変形性膝関節症は年齢と共に進行する一方通行の病状で、将来歩行困難や寝たきりになる恐れがあります。そうならないために変形性膝関節症の治療を理解することが大切です。

変形性膝関節症の治療には保存療法と手術があります。保存療法にはダイエット、運動、薬物療法（内服、関節注射、湿布、塗り薬、坐薬）、歩行補助器具（杖、装具）、理学療法などがあげられます。



区民健康講座風景

一方、手術は関節鏡、矯正骨切り術、人工関節置換術（部分置換術、全置換術）などです。関節鏡視下クリーニングは初期変形性関節症に対し、断裂し引っかかった半月板や変性軟骨、滑膜を掃除します。

骨切り術は、膝の内側または外側のみが摩耗し、O脚またはX脚変形の膝に行います。内側が摩耗した膝には脛の骨を骨切りし、X脚気味に角度を変えて固定する脛骨高位骨切り術が行われます。固定材料の進歩で入院期間が短縮されて広まりました。

人工関節は既に広く普及した治療です。進行した膝には全置換術が定番の治療で、安定した成績が望めます。関節の摩耗した部分だけを取り換える部分置換術も普及しました。靭帯なども残されて、膝の関節可動域も損なわれにくく、快適な使用感が得られます。

最近では自分の軟骨を関節鏡でごく少量採取培養して、関節の軟骨欠損部を修復する培養軟骨治療が、外傷性軟骨欠損に対して行われます。変形性膝関節症にも治療の拡大が模索されています。

注射や電気治療を漫然と繰り返し痛みを長引かせるよりも、適切な時期に適切な治療を行うことで、一生快適に歩ける人生を送りましょう。

◆第18回抒情コンサートが開かれました

敬老の日に因み毎年開かれています“抒情コンサート”が、今年も去る9月16日（土）に行われました。1年に1回のコンサートも今回で18回を数えることになりました。今回も、



抒情コンサート風景

東京医療生活協同組合総代の渡辺逸雄様、雅子様ご夫妻による歌唱と演奏をご披露いただき、多くの参加者を得て、盛会裏に終了いたしました。

渡辺様ご夫妻有難うございました。また、今回も飲料をご提供いただきました株式会社サンコー様、紙面をお借りしてお礼申し上げます。有難うございました。

皆さん！ 来年もお元気にお会いいたしましょう！

◆生協組合にご加入願います

・ご住所等のご変更はお知らせ願います

東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆さんからの出資金が経営の基盤になっています。組合員になるには、東京都内にご住所がある方、或いは東京都内の企業に勤務されている方であれば、加入の資格をお持ちです。

組合に加入するには、出資申込書に出資金（1口200円、25口5,000円より）を添えてお申込みください。なお、既に組合員になられている方は、随時増資が可能ですので、担当職員にお申し付けください。また、組合員の方でご住所等にご変更のある場合は、担当係までご連絡くださいますようお願いいたします。

なお、東京医療生活協同組合では、現在、一部の組合員の方の資格確認調査を、郵便にて行わせていただいております。大変申し訳ございませんが、郵便が届きましたら内容をご確認のうえ、ご対応賜りますようお願い申し上げます。



担当；新渡戸記念中野総合病院 総務課 TEL；03-3382-1231(代)

10月の小児救急体制

新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**



10月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

10月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
1 右田 王介	2 小須賀基通	3 山田 正興	4 荻原 正明	5 斉藤 直子	6 清水 泰岳	7 保崎 明
8 清水 泰岳	9 亀井 宏一	10 高梨 栄	11 佐和田哲也	12 木村 将裕	13 亀井 宏一	14 亀井 宏一
15 右田 王介	16 小須賀基通	17 多田 光	18 高梨 栄	19 斉藤 直子	20 清水 泰岳	21 清水 泰岳
22 亀井 宏一	23 小須賀基通	24 渡辺 仁	25 右近 智雄	26 木村 将裕	27 亀井 宏一	28 清水 泰岳
29 右田 王介	30 小須賀基通	31 細谷 直人				

新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成29年8月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	2,041	3,488	23	5	血管移植術、バイパス移植術、内シャント設置術、内視鏡的乳頭切開術
精神神経科		751			
神経内科	1,473	1,142	6		中心静脈注射用植込型カテーテル設置、胃瘻造設術
小児科		247			
外科	1,344	1,306	112	44	腹腔鏡下直腸切除・切断術、腹腔鏡下胃全摘術、肝切除術
整形外科	1,415	2,914	71	28	人工関節置換術、関節鏡下靭帯断裂形成手術、関節鏡下肩関節唇形成術
脳神経外科	303	409	4	10	創傷処理
皮膚科		1,035	1	5	皮膚切開術
泌尿器科	88	644	5		腎(尿管)悪性腫瘍手術、膀胱悪性腫瘍手術、外尿道腫瘍切除術
婦人科	41	436	8	2	腹腔鏡下子宮筋腫摘出(核出)術、子宮全摘術、子宮附属器腫瘍摘出術
眼科	52	742	20	14	水晶体再建術、涙管チューブ挿入術
耳鼻咽喉科	110	748	8	11	内視鏡下鼻・副鼻腔手術、口蓋扁桃手術、舌腫瘍摘出術
放射線科		19			
合計	6,867	13,881	258	119	

新渡戸記念中野総合病院

患者さんの権利と責務

平成28年2月29日制定

1. いかなる差別もなく、公平で良質な医療を受けることができます。
2. ひとりの人間として、その人格や価値観が尊重され、プライバシーが保護されます。
3. 分かりやすい言葉で、病状・診断・治療法・予後等について、説明を受けることができます。
4. 十分な説明と情報提供を受けたのち、セカンドオピニオンや治療法等を自らの意志で決めることができ、必要に応じて診療録の開示を求めることができます。
5. 臨床研究に参加するかどうか、自らの意志で決定することができ、いつでも参加を取り止めることができます。
6. 医療の充実と向上にむけて、医療提供者と力を合わせるとともに、医療人の育成にご協力ください。
7. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確に医療提供者に伝えてください。
8. すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないようご配慮ください。

以 上