そこに いるだけで いい ～ 存在だけで価値がある ～

2024 年 11 月 24 日【飯能市民活動センター】での【『ほっこりカフェ』代表:磯辺恭子氏(看護師/がんサポートナース 6 期生)の主催で 樋野興夫先生特別講演会『がんカフェの取り組み』&『懇親座談会』】に赴いた。会場は満席であった。

三重県紀宝町から『がんサポートナース代表:沼澤幸子氏』も参加され、『がんカフェの取り組み』を発表された。磯辺恭子氏は、『飯能での取り組み』について発表された。フロアーから真摯な質問もあり感動した。筆者は全力で答えた。早速、メールが送られてきた。

先生とお話もできて、おっしゃることが、がんでなくても、生き方として、通ずるものがたくさんあり、とてもいい学びになった。

今後、生活の中で、そばにじっと黙ってられる人を目指していきたい。

寄り添うと、支えるの違い。そこにいるだけでいい存在。

悩みは、愛が感じられることで解消できる。

人は存在だけで価値がある。

何かしなくてはではなく、特別なことをしなくてもいいと感じた。正論ではなく、受け入れる訓練をしたい。

一番多い感想が 30 分の沈黙でも嫌にならない関係を作りたでした。

これからも、地域でがんカフェを続けて参ります。本当に本当にどうもありがとうございます。

スタッフの皆様の『心温まるおもてなし』には、ただただ感服した。大変有意義な充実した講演会であった。