

# 新渡戸記念中野総合病院 看護師募集のご案内



「誠意と思いやりの心」を大切に  
やさしさにあふれた病院を目指しています

当院は急性期医療から在宅までワンストップで対応できる地域の基幹病院です。創立は1932(昭和7)年。日本中が困窮し、多くの人が医療に困っていた時代に、新渡戸稲造博士たちによって設立されました。設立時の原点に立ち返り、新渡戸博士の精神「誠意と思いやりの心」を基にした医療を実践すべく、2015(平成27)年に病院名を改名しました。

大学病院のような最新の設備はありませんが、「地域の方の役に立ちたい」「本当に困っている人の力になりたい」という思いはどこにも負けていません。困っている人がいたら、職員が「どうされました?」とやさしく声をかけ、悩みを聞いてさしあげる。そんな「やさしさにあふれた病院」を目指しています。建物は築55年以上経っていますので、新病院建設という目標に向けて動き出しています。私どもの思いに共感してくださる方と一緒に働けることを願っています。



東京医療生活協同組合  
新渡戸記念中野総合病院  
理事長／病院長  
入江徹也

## 看護部の理念

思いやりと真心で  
安心できる看護を提供します。

### 基本方針

1. 人間を尊重し、  
その人に相応しい自立した生活への援助をします。
2. 患者の権利を守り、プライバシーの保護に努めます。
3. 安全にまた安楽に療養生活を送れるような  
環境を考えた看護を提供します。
4. 外来・入院・在宅医療を通して、  
一貫し、継続した看護をします。
5. 専門知識と技術の向上を図り、豊かな人間性を培います。



## それぞれの患者さんが望む ケアができる看護師に

確かな技術と知識をもって地域の患者さんの生き方や生活に寄り添える看護を目指しています。「患者さんに寄り添う」といっても、患者さんは一人ひとり求めるものも気にすることも違います。「家に帰りたい」と声を上げる方がいたとしたら、その言葉の裏にある苦痛、何を訴えているのかを考えて対応することが必要です。その方が望むケアを提供するためには、日頃から一人ひとりをきちんと見ておくことが大切ですし、経験によって気づきが増えることもあります。看護技術を高めることは患者さんに還元されますし、自分の成長にもつながります。

忙しいなかでもちょっと立ち止まって患者さんに声をかけられる、患者さんの気持ちに心を寄せられる看護師になるために、先輩や同僚とチームで一緒に学び、取り組んでいきましょう。



看護部長  
中野裕子



## 病院概要

(公財)日本医療機能評価機構による病院機能評価で、当院は「一般病院2」(主として二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域を支える基幹病院)に認定されました。

建物	鉄筋6階建(地上6階・地下1階)
病床数	許可病床数 296床
勤務体制	3交替または2交替
看護体制	一般病棟入院基本料 7:1
診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・精神神経科・脳神経内科・小児科・外科・消化器外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・麻酔科・病理診断科
指定・届出等	第2次救急告示病院・臨床研修病院・東京都災害拠点病院
特色	リハビリテーション・人間ドック・企業健診・区民健診・人工透析
職員数	552名(2023年4月1日現在)
関連施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中野クリニック</li> <li>・新渡戸記念訪問看護ステーション</li> <li>・新渡戸記念中野総合病院 居宅介護支援事業所</li> <li>・新渡戸稲造記念センター</li> <li>・きつずはうすMOMO</li> </ul>

# 新人ナースの1日



**NITO**  
病院のことなら何でも知っている  
ニトくん



**MOMO**  
知りたがり屋の妖精  
モモちゃん

新人ナースの基本的な1日の仕事の流れを紹介します!

8:30 出勤

8:45 朝ミーティング



夜勤・日勤の看護師が集まり、情報共有。先輩と一緒に今日の予定も確認していきます。

16:45 勤務終了

1日、お仕事を頑張りました！ここからは、プライベートタイムを楽しみます。



検温・点滴・患者ケア



点滴の準備をし、病室へ。担当患者さんにあいさつし、ミスがないように確認しながら点滴を行います。

16:00 申し送り

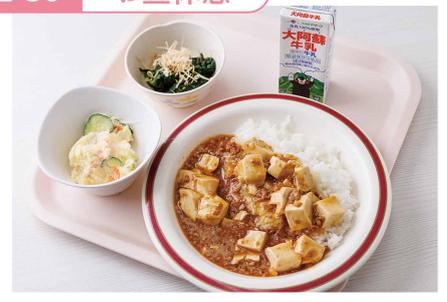


日中の指示変更や留意点など大事なことを、夜勤担当者へ伝えます。先輩が申し送る内容を事前にチェックしてくれます。

看護記録作成

午後の検温・点滴

12:30 お昼休憩



ほっとひと息、ランチタイム。職員食堂では日替わりメニューが楽しめます。

13:30 チームカンファレンス



病棟の医師、看護師、薬剤師、理学療法士などが集まり、患者さんについての情報を共有。よりよい看護を目指して勉強します。

# 新人ナースから



新卒での入職、  
他の病院や他業種からの転職など、  
いろいろな立場の新人ナースがいます。  
当院を選んだ理由、いま感じていること、  
就職活動中の人へのメッセージなどを  
聞きました。

## 新人ナースの 声



### 笑顔で働ける職場です



看護師 / 2023年度入職

就職活動中に見学に来た時の看護師さんたちの笑顔が印象的で、当院に入職しました。先輩方とは仕事だけでなくプライベートの話もしやすく、最初の印象どおり笑顔で働ける職場です。

はじめはスムーズにできなかった患者さんへのケアも少しずつ上達。患者さんから「ありがとう、すっきりした」と声をかけられるとうれしくなります。仕事ではつらい時もあると思いますが、まわりの方が相談にのってくれますし、先輩や同期と一緒に楽しく仕事できる職場です。一緒に笑顔で働きましょう。

## 新人ナースの 声



### 建物にとらわれず、 院内の魅力に気づいてほしい



看護師 / 2023年度入職

新人研修では、看護師だけでなく、臨床工学技士など他部門の専門の方から話を聞く機会もあり、勉強になりました。先輩たちは威圧感がなく、やさしく教えてくれますし、中規模の病院ということで医師や他の職種の方の顔を覚えやすく、連携がとりやすいのも魅力だと思います。

建物は年季が入っていますが、就職活動中の方には、建物にとらわれず、ぜひ院内の雰囲気、魅力に気づいてほしいです。働きやすく、おすすめの職場です。

## 新人ナースの 声



看護師 / 2023年度入職

## 「教育面の充実」を重視して 入職しました

保育園からの転職で教育面が心配だったので、そこを重視して就職活動しました。転職サイトの方から「この病院は教育をしっかりとってくれる」と紹介されて入職。実際、先輩が丁寧に教えてくれますし、人間関係もよくて安心して働けます。

先輩から言われた「患者さんとしっかり向き合えるのが、あなたの良いところ」という面を大事にしつつ、より効率よく働ける看護師になりたいと思っています。看護師は患者さんと接する時間が一番長く、感謝の言葉をかけてもらう機会も多いので、励みになります。

## 新人ナースの 声



看護師 / 2023年度入職

## 仕事とプライベートを きっちり分けられるのも魅力です

一度社会に出てから自身のスキルアップのため看護師を目指しました。1年目は覚えることが多く、先輩に何度も聞いて心苦しいのですが、いつも丁寧に教えてくれます。患者さんが少しずつ回復して、できなかったことができるようになって帰っていかれるのを見ていると、やりがいを感じます。仕事を配慮してもらえて、仕事とプライベートをきっちり分けられるのもありがたいです。ぜひ一度、当院に見学に来て、雰囲気を感じてください。

## 新人ナースの 声



看護師 / 2023年度入職

## 子育てしながらでも 安心して働けます

中野区に住んでいます。当院の悪い評判は聞いたことがなく、信頼できると思って入職しました。新人研修がしっかりしていて、またグループワークで学べることや、半年など節目で研修があるのもありがたかったです。自分の看護技術が少しずつ上がっていくのが感じられる、やりがいのある仕事です。

3人の子育てをしながらの仕事は大変ですが、まわりの方の協力もあり勤務できています。子育て中でも安心して働ける職場です。

# 先輩ナースから

入職した頃のこと、いま目指していること、後輩へのアドバイスを！

長く勤めている  
ナースがたくさん  
いるよ



看護師／2021年度入職

## 一人ひとり、大切に育ててもらえます

新人看護師のキャパオーバーにならないように、一人ひとりに合った教育を考えて、仕事量も配分してもらえるので、1年目でも働きやすかったです。大切に育ててもらえる職場です。子育て中の看護師も多く、子どもの病気で急に休む必要があるときも「お互いさま」という雰囲気があり、休みやすいと思います。

やりがいを感じるのは、自分が忙しいときに声をかけてもらったり、自分から声をかけてうまく進んだり、チームワークよく動けたときです。



看護師／2021年度入職

## ずっとここで働きたいと思っています

入職当時は不安がいろいろありましたが、研修や面接など先輩方の指導やサポートに助けられてきました。

多重業務の際の優先順位の付け方など今も悩むときがありますが、先輩に確認したり、アドバイスを受けてりしながら進めています。現在は循環器内科の担当で重症度が高い患者さんが多いのですが、寝たきりだった方が自分で歩いて退院していかれるときなど喜びを共有できます。ずっとここで働きたいと思っています。

## 「助けて」と言わなくても、助けてくれます

近くに住んでいたことがあり、ここは以前からなじみのある病院です。現在は脳神経内科や外科などを担当、同じ科に男性ナースがもうひとりいます。最近は患者さんの入院期間が短く、業務も多くて忙しい日々ですが、自分から「助けて」と言わなくても、忙しいときは仲間の誰かが助けてくれますし、職員が一致団結しています。働きやすい職場です。



看護師／2017年度入職

## 研修や学びの場が多い職場です

当院に勤めながら、結婚も2人の子の出産もしました。復帰後も仕事を続けてこれたのは、まわりの方の理解と助けがあってこそです。

現在は実習生や新人の教育を担当し、実際に患者さんのケアに入ったときのアドバイスも行っています。病棟では定期的にカンファレンスが行われ、医師や薬剤師、理学療法士と患者さんの情報を共有できます。研修など学びの場も多く、さまざまな経験ができる職場です。



看護師／2008年度入職



看護師／2019年度入職

### みんなが定時であがれる状況に

職場として3つめの病院です。自分の新人時代は業務に追われて遅くまで働いていましたが、今は「1年目だからこそ早く帰れる」配慮が必要だと感じています。主任になってからは、みんなの仕事がスムーズにまわり、全員が定時にあがれるように、こまめな声かけ、話やすい環境づくりを心がけています。3人の子育て中でもあり、病院を出た瞬間から「お母さん」になります。新人さんから学ぶことも多いので、一緒に頑張っていきたいと思っています。



認定看護師／2012年度入職

### 興味のある分野の学びを大切に

糖尿病看護認定看護師として、医師や管理栄養士と協力しながら、糖尿病の患者さんの療養支援をしています。糖尿病は生涯つき合っていく病気ですので、その方に合ったセルフケアができるように専門的知識と技術を生かしたアドバイスを心がけています。看護師は何かひとつでも自分の興味があることを見つけて、その分野をステップアップしていくことが大事だと思っています。興味を深めていくとおもしろくなりますし、上昇志向が生まれ、いい看護というかたちで患者さんに還元できるので、達成感ややりがいにもつながると思います。

## 共に働く仲間から



### 介護福祉士として入院患者さんのケアを

当院では現在15名ほどの介護福祉士が働いています。おもな仕事は排泄、食事介助など入院患者さんのケアです。病院は治療がメイン。介護施設で働いていたときはまた違った視点で利用者さんを見ることができ、医療に関する知識も得られます。やりがいを感じるのは、患者さんが笑顔で退院していかれるとき。高齢の方が多く入院してこられますので、看護師さんと協力しながら、医療を介した介助に取り組んでいます。



介護福祉士／2012年度入職

### 未経験者でも看護助手として働きながら学べます

看護助手のおもな仕事は、患者さんを検査に送ったり、食事やおむつ交換の補助などです。まったく経験ないままに当院で勤務して15年、一度も辞めたいと思ったことはありません。研修制度が充実していますし、看護師さんや他の職種の方から丁寧にいろいろ教えてもらえるので、勤めながら学びを深めています。未経験者でも安心して働ける職場です。



看護助手／2008年度入職

# 看護部の教育体制

## 教育理念

看護部の理念(P2に掲載)に基づいた、思いやりと真心をもって、安心安全な質の高い看護が実践できる看護職員を育成する。

## 教育方針

一人ひとりの看護職員が、専門職としての自覚と責任をもって役割遂行のために自主的に行動できる組織づくりを行い、また受け手にとって最善の方法を考え、実践できる看護師を育成することを目指します。

院内研修

+

新人教育

+

能力評価  
クリニカルラダー

+

## 院外研修

看護協会などの研修への参加

学会などへの参加

学習ソフトの活用

## 院内研修

## 全体の経年別研修



研修	研修内容	目標
1年目研修	1、3、6、12カ月フォローアップ研修・安全・感染・記録・急変時の対応・多重課題・輸液ポンプ・シリンジポンプの取り扱い・エンゼルケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院職員としての自覚を持ち、職場にスムーズに適應できる</li> <li>● 基本的な看護の知識・技術を習得し安全にベッドサイドでケアできる</li> <li>● チームメンバーの役割がとれる</li> </ul>
2年目研修	倫理・医療安全② 感染管理②・褥瘡看護・輸血看護・人工透析・急変対応②・せん妄対策・人工呼吸器②・疼痛看護など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己の看護を振り返り、問題解決能力を養い、自立して看護が実践できる</li> <li>● 所属部署の必要な知識・技術を習得し実践できる</li> <li>● 自己の課題が持てる</li> </ul>
3年目研修	医療安全③・感染管理③・せん妄対策・人工呼吸器③・急変対応③など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己の看護の評価ができ、個別的な看護実践ができる</li> <li>● リーダー・プリセプターの役割が理解でき、後輩の指導ができる</li> </ul>
キャリア研修	在宅看護・訪問看護・他部署研修・医療安全④・感染管理④など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己の役割を理解し、リーダーシップを発揮することができる</li> <li>● 自己の言動を振り返り、模範的な態度を身につけることができる</li> <li>● 在宅での患者の生活の場を知り、継続看護について理解を深める</li> </ul>
ジェネラリスト研修	IVナース(造影剤)・IVナース認定・看護倫理・糖尿病療養支援・感染管理⑤・災害看護・ACP入退院支援など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看護倫理に基づき、看護職員として責任ある行動がとれる</li> <li>● 生命・尊厳を尊重した患者の人権を擁護できる</li> <li>● 組織のニーズ・社会のニーズに適應できるよう知識を深める事ができる</li> <li>● 習得した知識を現場で活用したり、スタッフへの指導ができる</li> </ul>

研修	研修内容	目標
介護福祉士 研修	医療制度、職務規定研修・ BLS・AED研修・業務①② ③・医療安全・感染など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 組織の一員として役割が理解できる</li> <li>● 介護福祉士として、適切な行動がとれる</li> </ul>
看護助手 研修		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 組織の一員として役割が理解できる</li> <li>● 看護助手として、適切な行動がとれる</li> </ul>
クラーク 研修		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 組織の一員として役割が理解できる</li> <li>● クラークとして、適切な行動がとれる</li> </ul>

その他、全職員対象の必須研修(安全、感染、褥瘡、倫理、医療安全機器、教育等)など充実した教育体制を整えています。

## 新人教育

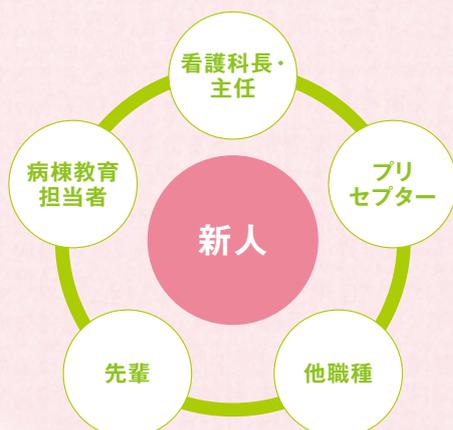
# 新人教育の体制

1年目の新人看護職員教育は、段階的に行われるよう全体で定めた計画に沿って、各部署でさらに詳細な計画を立案して指導します。経験学習の考え方のもと、振り返りの機会を大切に、新人看護職員一人ひとりの成長スピードに合わせて個別に丁寧に指導していきます。

### 全員で新人看護師を支える プリセプターシップ制度を導入

当院では卒後教育の方法としてプリセプター(先輩看護師)制度を導入しています。各部署に配置された新人看護職員にプリセプターを配置し、仕事の仕方や学習方法、悩みごとに対するフォローなど幅広く支援します。

### 新人看護職員サポート体制



### 取り組み

- 看護師長面談
- フォローアップ研修  
(入職後1カ月、3カ月、6カ月、12カ月)
- 評価ツール  
新人スケジュールパス、  
看護技術チェックリストの活用
- 学研ナーシングサポート導入  
(個人ID取得)
- 新人バッチ  
(期間)入職オリエンテーション後から  
12カ月フォローアップ研修までを  
装着期間としています。



全職員が  
新人をあたたかく見守り、  
支援していただける環境を  
整えているよ!





集合研修とオンデマンド研修、各部署でのOJTをリンクさせて、1年目に求められる技術と看護の専門職としての心構えを着実に身につけられるよう教育プログラムを計画しています。さらにE-ラーニングを導入し、各自が好きな時間に予習、復習ができる環境を整えています。

## 新人教育年間プログラム(一例)

	集合研修	オンデマンド研修
4月	<b>入職オリエンテーション</b> <b>新人看護技術チェック研修</b> ● 電子カルテ・嚥下・搬送・採血・検体の取り扱い・点滴管理・褥瘡予防など	<b>看護記録</b> <b>バイタルサイン</b>
5月	<b>1カ月フォローアップ研修</b> ● グループワーク	<b>フィジカルアセスメント</b>
6月	<b>感染①</b>	
7月	<b>3カ月フォローアップ研修</b> ● グループワーク	<b>医療安全①</b>
8月	<b>安全①</b>	<b>静脈注射</b>
9月	<b>静脈注射テスト</b>	<b>褥瘡</b>
10月	<b>6カ月フォローアップ研修</b> ● グループワーク	<b>協働する力</b>
11月	<b>多重課題</b>	<b>医療機輸液器取扱①輸液ポンプ</b>
12月	<b>輸液ポンプ・シリンジポンプ</b>	<b>急変時の対応</b>
1月	<b>ALS研修</b>	<b>エンドオブライフケア</b>
2月	<b>12カ月フォローアップ研修</b> ● グループワーク	



\*教育プログラムの内容は毎年見直しを行っています。  
 \*新入職オリエンテーション、新人看護技術チェック研修を1週間実施し、その後各部署に配属となります。

### 先輩ナースから

当院は5年目や10年目にも研修があってフォローしてくれますし、認知症をはじめ常に新しい情報の勉強会が開かれています。自分が勉強したことが、患者さんに還元できるのは喜びです。

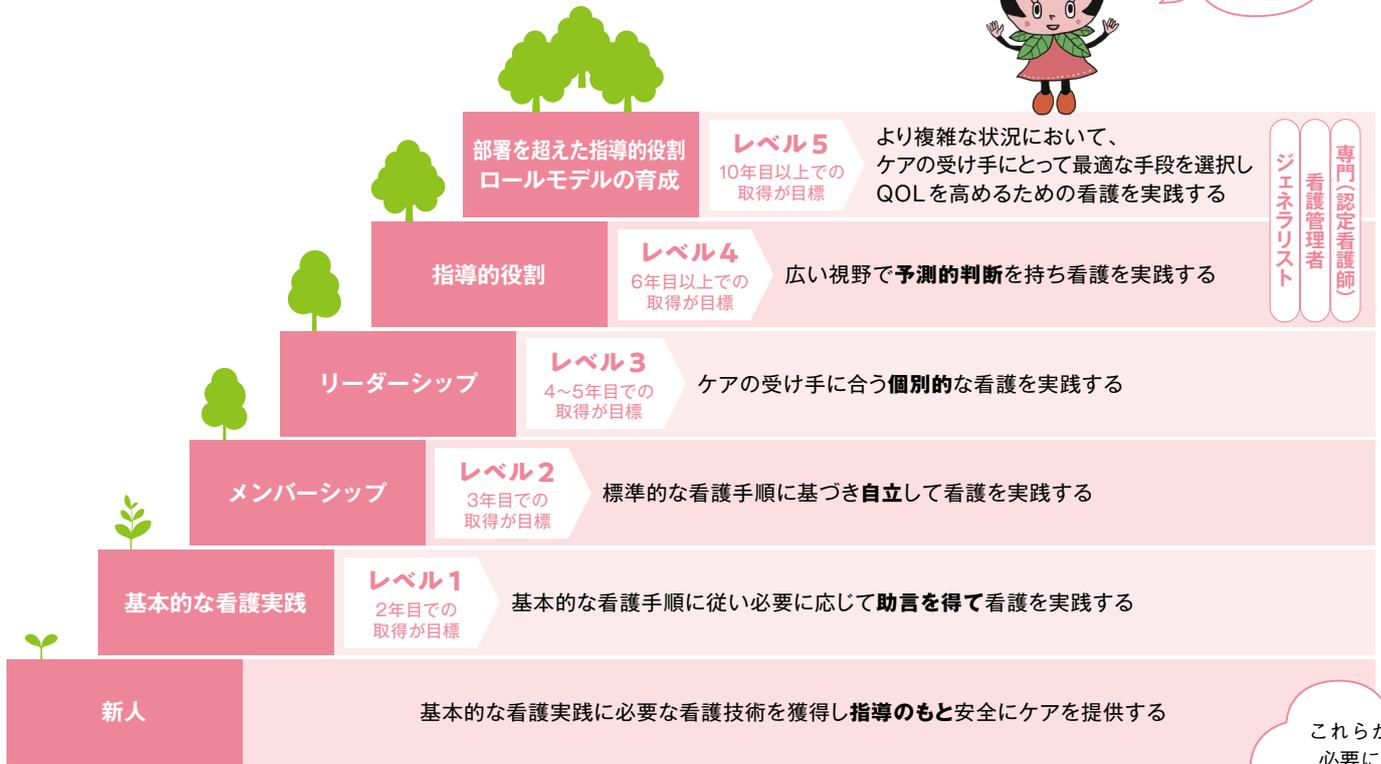
新人教育のプリセプターなど責任ある仕事を任せられたり、褥瘡委員会など自分の興味のある分野の勉強会に参加させてもらえるのがありがたいです。それによって知識や理解が深められ、自分の成長につながっていると思います。



# 当院のクリニカルラダー体系図

当院のクリニカルラダーシステムはJNAラダーを基に当院オリジナルのクリニカルラダーを用いて、看護部の目標に合わせて一人ひとりの看護実践能力の開発支援と人材教育を行なっています。

ラダー(はしご)を上るように、キャリアを積み上げていきましょう。目指せ、レベル5!



専門(認定看護師)  
看護管理者  
ジェネラリスト

これらが必要になるのだよ



## 先輩ナースから



認定看護師 / 2018年度入職

### 認定看護師が増えることを願っています

感染管理認定看護師として働くようになって変わったことは、対象がそれまで患者さんだけだったのが、病院を利用するすべての人に広がったことです。感染症発生の早期対応に備えて多職種で構成するチームをつくり、感染発生状況を確認。職員への指導や病院を訪れるすべての方を感染症から守るべく取り組んでいます。

現在、当院における認定看護師は2人。専門知識や技術をもつ認定看護師が増えることは看護の質の向上にもつながると思いますので、資格取得者が増えることを願っています。



資格の取得を  
応援します!

要件を満たした場合、認定看護師教育課程、認定看護管理者教育課程等、公費は病院負担、出張扱いで受講できます。その他、研修支援体制として、学会や外部研修への参加なども、同じく公費は病院負担、出張扱いで参加できる制度があります!

# 福利厚生 & ワーク・ライフ・バランス

頑張るナースを応援するためのサポート施設を用意しています。仕事もプライベートも充実させましょう。



職員食堂

## 栄養バランスのとれた食事を提供しています

院内にある職員食堂では、平日の昼食と夕食を提供しています。管理栄養士が栄養バランスを考えて調理した日替わりメニューが300円で食べられます。



職員寮

## 生活至便な「寮」が利用できます

病院の周辺地域に複数の契約住宅を「寮」として用意しています。閑静な住宅地に立つ写真のマンションもそのひとつ。病院周辺のエリアは、交通の便がよく、隠れ家的な飲食店も多い人気のエリアです。



保育室

## 院内に保育室があるので安心です

院内保育室「きつずはうすMOMO」があり、3歳までの職員のお子さんを預かっています。保育園と併用して、土曜日や祝日に利用することも可能。利用者からは「何かあればすぐ見に行けるので安心」と喜ばれています。



## 先輩ナースから

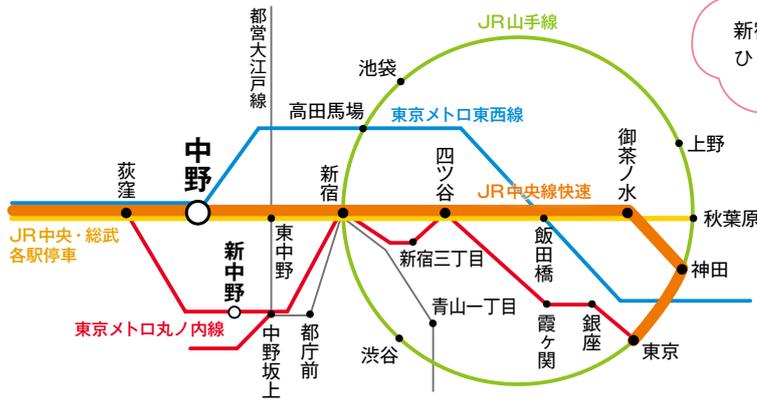
### 安心して預けられる保育室に助けられました

出産後の転職活動でしたので、院内保育室に預けながら働けるというのが就職の一番の決め手でした。同じ保育室を利用している先輩看護師さんから子育てのアドバイスをいただいたことも、大変だったその時期を乗り越えられた大きな要因です。保育室に預けながら、落ち着いて保育園を探すことができました。先輩ナースも子育て経験豊富な方が多く、何かあってもサポートしてもらえる環境は、精神的にとっても助かります。



看護師 / 2017年度入職

# アクセス&マップ



所要時間

中野 4分 新宿  
JR中央線

新中野 6分 新宿  
東京メトロ丸ノ内線



新駅舎の建設など再開発が進む中野駅周辺



レンガ坂をはじめ中野駅周辺にはこだわりの飲食店がたくさんあります



関連施設  
中野クリニック(人工透析施設)  
新渡戸記念訪問看護ステーション  
新渡戸記念中野総合病院居宅介護支援事務所  
保育室さっずはうず MOMO

関連施設までは病院から徒歩1~2分



新渡戸記念中野総合病院

病院の屋上からは広い空と都心のビル群が望めます



- JR中央線・東京メトロ東西線 中野駅南口下車 徒歩4分
- 東京メトロ丸ノ内線 新中野駅下車 徒歩7分
- 京王バス・関東バス「中野総合病院前」下車

\*掲載内容は2024年2月1日時点のものです。

問い合わせ先



東京医療生活協同組合

新渡戸記念中野総合病院

〒164-8607 東京都中野区中央4-59-16

TEL 03-3382-1231(内線207)

kangobu@nakanosogo.or.jp (看護部)

<http://www.nakanosogo.or.jp>