踏み出そう新たなステージへ みんなの力が新渡戸の未来

10月号
令和8年10月1日号
448号

新渡戸記念 中野総合病院だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

理念
新渡戸稲造博士の精神（誠意と思いやりの心）を基にした医療を誠実に実践し、疾病を抱えた人を真心で支援する

基本方針
1. 安全で質の高い医療の推進
2. 急性期医療の充実
3. 地域医療の拡充と地域医療連携の強化
4. 臨床研修指定病院としての機能の充実
5. 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
6. 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
7. 経営の安定化

便潜血と大腸カメラ
―大腸がんの早期発見のために―

外科 医長　**鈴木 悠太**

当院に勤務して３年目となります。外科の鈴木です。日々の外来診療で、患者様から「便の検査は受けたほうがよいか」「大腸カメラは怖くてやりたくない」と相談されることが少なくありません。今回は、便潜血検査と大腸内視鏡検査、そして検査によって見つかる病気やその治療についてお話しします。

便潜血検査は区の大腸がん検診でも行われており、40歳以上の方は年に１回受けることが推奨されています。現在は２日法が一般的で、２回のうち１回でも陽性であれば精査の対象です。便の中の血液成分を調べる検査で、痔やポリープ、大腸がんなどで陽性となることがあります。一方、便潜血検査だけで出血の原因を特定することはできず、陰性でも大腸がんやポリープを完全に否定できるわけではありません。便秘が続く、便が細くなった、血便が出たなどの症状がある方は、便潜血検査の結果にかかわらず、一度ご相談ください。これまで大腸内視鏡検査を受けたことがなく、検査を希望される方も気軽にご相談ください。

便潜血検査で陽性となった場合は、大腸内視鏡検査を行います。当院では外科・消化器内科の医師が担当しています。検査当日の朝から下剤を飲んで腸内をきれいにしていただき、必要に応じて鎮痛薬を使用し、できるだけ負担を少なくして検査を行います。ご希望や患者様の状態に応じて、鎮静薬を使用し、眠ったような状態で検査を受けていただくことも可能です。

大腸内視鏡検査では、大腸ポリープや大腸がんなどを発見できます。切除可能なポリープはその場で切除することがあり、大きなものでは入院が必要になることもあります。大腸がんが疑われる場合は組織を採取して病理検査を行います。大腸がんと診断された場合は、進行度や病変の大きさに応じて、内視鏡治療、手術、薬物療法など、その方に適した治療をご提案します。必要に応じて東京科学大学や近隣の医療機関へのご紹介も可能です。

今後も地域のみなさまに安心して検査や治療を受けていただけるよう、診療の質の向上に努めてまいります。

東京消防庁より感謝状をいただきました

救急医療週間中の2026年9月10日(木)に新渡戸記念中野総合病院が東京消防庁より「多年にわたり救急業務の充実発展に多大な貢献をした」として感謝状をいただきました。当院は地域の全ての皆様から信頼される医療の提供を目指し今後も救急医療の充実発展に取り組んでまいります。


感謝状

東京医療生活協同組合
新渡戸記念中野総合病院 殿

貴院は多年にわたり救急行政に深い関心と理解を示されその推進に積極的に協力されるなど救急業務の充実発展に多大な貢献をされましたここに救急の日にあたり深く感謝の意を表します

令和八年九月九日

東京消防庁
救急部長 永野義武



中野区救急業務連絡協議会より感謝状をいただきました

2026年9月9日(水)、救急の日に7病棟看護科長の川向 未幸さんが中野区救急業務連絡協議会*より「多年にわたり傷病者に対して高度な技術と強い信念をもって生命身体の保護に尽力した」として感謝状をいただきました。当院は中野区の全ての皆様から信頼される医療の提供を目指し、今後も全職員が救急医療に尽力してまいります。


感謝状

東京医療生活協同組合
新渡戸記念中野総合病院

川向未幸 様

あなたは平素から救急業務の重要性を深く認識し多年にわたり傷病者に対して高度な技術と強い信念をもって生命身体の保護に尽力されたその功労誠に顕著でありますここに深く感謝の意を表します

令和八年九月九日

中野区救急業務連絡協議会
会長 横島徳行



*中野区救急業務連絡協議会：中野区の6つの救急指定病院と中野・野方両消防署で構成される組織

検査まめ知識

血糖変動が分かる持続グルコースモニタリング (CGM：Continuous Glucose Monitoring：) ①

中央検査科 技師長 須藤 淳二

血糖値は、採血した時点での状態を表す「点」の結果(情報)です。インスリン治療を行っている患者さんなどは、必要に応じて指先を穿刺し、血糖値を自己測定しています。

日本では、1型糖尿病患者の約4割程度が、持続グルコースモニタリング(CGM)を使用しており*1、近年急速に普及しています。CGMは、上腕などに500円硬貨程度の大きさのセンサーを装着し、皮下の間質液中のグルコース濃度を継続的に測定する機器です。CGMを使用すると、日中だけでなく、睡眠中を含めたグルコース値の変化を記録することで、通常の採血では捉えにくい食後の上昇や夜間の低下などを「線」として把握できるため、食事・運動・薬物療法を見直す際に役立ちます。

ただし、CGMが示す値は血液中のブドウ糖を直接測定したものではないため、実際の血糖値との間に時間的なずれが生じることがあります。表示された数値と症状が一致しない場合などは、必要に応じて指先などの血糖測定で確認が必要となります。*2

*1：匿名医療保険等関連情報データベースによる調査
*2：医薬品・医療機器安全情報 No431

慰霊祭が行われました



2026年9月15日(火)に、この1年の間に新渡戸記念中野総合病院でご逝去された方の慰霊祭が行われました。

病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種開始のお知らせ

9月25日(金)からインフルエンザ予防接種を開始しました。
当院のインフルエンザ予防接種は予約制となりますので、ご希望の方は1階④番受付、またはお電話にてご予約をお願いします。
なお中学生以下の方は小児科のご予約となりますので、小児科外来までお問い合わせください。

＊当院では妊婦の方へのインフルエンザ予防接種を行っておりません。かかりつけ医にご相談ください。

予約枠 1日20名
日程 月曜日～金曜日の平日のみ
受付 15:00～15:30
費用 4,400円
65歳以上(区発行の予診票をご持参の方) 2,500円
＊中野区・杉並区以外の方は、お住まいの市区町村にご確認ください。
電話 03-3382-1231(代) 予防接種とお伝えください。
(9:00～16:00／日曜・祝日除く)

医師就任のお知らせ

2026年10月1日より、下記2名の医師が就任いたしました。
整形外科 金(きむ) 侍彦(しおん)医師　婦人科 光井(みつい) 詩織(しおり)医師
どうぞよろしくお願いいたします。

旬の食材や食のまめ知識をご紹介！

栄養科通信59

【秋が旬　秋刀魚】

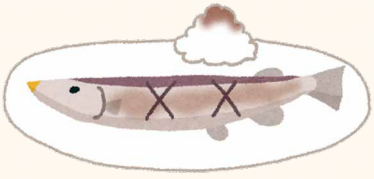
秋刀魚は名前にも入っている通り、秋に旬を迎える魚です。具体的な季節は9月～11月となりますが、北海道では7月下旬から漁が始まっています。早い時期に獲れる秋刀魚は、刺網漁といわれるうろこに傷がつかない方法で漁獲されています。鮮度の良いまま水揚げされるので、刺身などの生食も出来ることが魅力です。

実際に、秋刀魚を購入する際のポイントを紹介します。

- 口が黄色い
- お腹が硬い
- 頭から背中にかけて厚みがある
- 尾尻を持った時、刀のように一直線に立つ
- 黒目の周りが濁っておらず、透明で澄んでいる

青魚に多く含まれているDHAは記憶力や集中力の維持等に効果的です。また、似たような成分でEPAがありますが、こちらは中性脂肪の低下や動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞リスクを低減する報告がされています。

近年は漁獲量の減少に伴い、価格の上昇がみられますが、食事から秋の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



管理栄養士　小野寺 桃子

「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員（ご家族）の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話　03-3382-1507
9時～16時30分（日曜、祝日を除く）

開催予定日　10/6（火）、10/14（水）、10/19（月）、10/20（火）、10/21（水）、10/22（木）、10/26（月）、10/27（火）、10/28（水）

1回約50分（1日4組まで）

樋野興夫センター長による「言葉の院外処方箋」はこちら▶

ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号（組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています）をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合　渉外・広報課

住所　〒164-8607
中野区中央四丁目59番16号

メール　syougai@nakanosogo.or.jp

FAX　03-3381-4799

新渡戸の言葉

小善は大悪に似たり大善は非情に似たりとの箴言があるそうです。表面的な優しさは相手の自立の為にならず、真に相手を思いやる行為は、非情に見えても将来の成長に大きく役立つという教えです。

21歳で新渡戸 稲造先生は太平洋の橋になりたい（『帰雁の蘆』）との志を立て、生涯かけてそれを貫き通しました。英語の達人として英単語を語源からひもといてくれています。

英語にValueといふ字がある。近頃の経済学者は之を価値と訳し、之にlessを加ふれば価なきもの……つまらぬものといふ意になる。然るに物の価はPriceと称し、学者の価格と訳するものである。之はlessを加へれば前例によれば価なきもの、つまらぬもの丶様に聞ゆるが、其実意味は正反対で到底金銭に換算出来ぬもの、余り貴くして金銭に見積もれぬものとの意である。……かういふ価なしに務めるものがあればこそ、旅行中にも雨曝しの難を免れる。かういふ心懸のものが多ければ多き程、人生なる旅路は真の快楽幸福を増すものである。

当院の使命はかけがえのない（pricelessな）国際的医療水準で温みある医療をひたむきに弛まず提供すること。院内改革成就の要件は堅忍不抜の精神にあると決意しています。

新渡戸記念中野総合病院　病院長　**山根 道雄**

俗諺にもある「可愛い子には旅をさせよ」といふは、旅は辛い、難儀である、可愛い子にはこの辛苦を嘗めさせ、鍛錬させよとの意味である。英語の旅行Travelといふ字は、もとTravail即ち辛苦といふ字より起つたと兼て耳にし、東西人の旅に対する観念の一致せることを面白く思ふ…

『自警』第十四章
愉快なる台湾旅行中の不快
新渡戸 稲造

この機関紙は組合員に向けて発信しています。
発行人／理事長 入江 徹也　発行責任者／事務局長　横井 悟

病院だよりバックナンバーはこちら▶