



# 新渡戸記念 中野総合病院だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真気で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 眼科部長就任にあたって

眼科部長 秋田 真奈

2026年4月に眼科部長に就任しました秋田 真奈と申します。

前部長の東京医科大学の山下 理恵子医師に代わり、今年度より東京科学大学からまいりました。微力ではございますが、地域の皆さまに信頼される医療を提供できるよう、誠心誠意努めてまいります。

まず簡単に私の自己紹介をさせていただきます。私は、2017年に千葉大学を卒業後、2年間の初期研修を終え、2019年より東京科学大学眼科教室の一員として、主に都立多摩南部地域病院で眼科医としてさまざまな患者さんの治療に携わってまいりました。専門は加齢黄斑変性症を中心とした黄斑疾患です。

私は5年ほど前から中野区に在住しており、ご縁があって、当院で地域の皆様に貢献できることを大変うれしく思っております。

眼科は、視力の維持・回復だけでなく、生活の質を支える重要な役割を担っています。高齢化の進展に伴い、白内障や緑内障、加齢黄斑変性などの疾患が増加しており、早期発見・早期治療

の重要性はますます高まっています。近年では、視力の改善が認知機能の向上にも寄与する可能性が指摘されており、「よく見えること」が生活の質のみならず健康寿命の延伸にもつながると考えられています。眼の不調があればぜひ一度眼科を受診してご相談ください。

当院の眼科外来では白内障、緑内障、網膜疾患含む眼科全般を扱い、手術では白内障手術や低侵襲緑内障手術(アイステント)、翼状片、霰粒腫などを主に施行しております。抗VEGF薬硝子体内注射、白内障手術、その他外眼部手術は日帰りまたは1泊の入院で行っております。

眼科単独疾患だけでなく、全身疾患に伴う眼科疾患についても院内の各診療科と連携して診療を行ってまいります。地域の医療機関との連携も大切にし、切れ目のない医療体制の構築に努めてまいります。

今後とも皆さまに安心して受診していただける環境づくりにスタッフ一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくごお願い申し上げます。

## 特別企画を スタートします!

特別企画として、昔の中野総合病院の思い出を<sup>ゆかり</sup>縁のある人々へ執筆を依頼し、今月号よりその寄稿文を掲載いたします。当院の歴史を振り返り、当時の職員から見た思い出を記録として残すことで、その文化や伝統を大切に後世に伝えることも、今後当院が進むべき道のを展望する上で意義のあることと思います。戦前より中野の地にあって東京大空襲(昭和20年5月25日)にも難をまぬがれて、90年以上の歴史を語ることの出来る当院の歩んだ里程標として、不定期にはなりますが、この企画をスタートいたします。

新渡戸記念中野総合病院 病院長 山根 道雄

### 中野総合病院での思い出

柏市立柏病院 酒井 英樹

あるテレビ放送で自分の原点の地を訪れる番組を見ていた時「俺の原点はマサチューセッツかな？ロサンゼルスかな？」って気取っていたら、妻曰く「あなたの原点は中野総合でしょ」

1979年に私は、今の東京科学大学を卒業し、当時の第2内科に入局し大学で1年目の研修をいたしました。学生時代の不勉強がたたり15人いた1年目の研修医の中で最低の研修医でした。そんな私に、当時大学で消化器の医員をされていた、今の新渡戸記念中野総合病院の理事長の入江 徹也先生が「お前は中野総合病院にいて伊藤 康紀先生につけ」とおっしゃいました。

中野総合病院での研修は、伊藤 康紀先生の凄さに圧倒され毎日が医療ドラマを見ているようでした。実際ある先生が「中野総合の毎日を小説にしたら売れますよ」と言っていました。

ある日は、帰り道で伊藤先生と一緒に歩きながら今日の症例の話をしていたら、突然「戻りましょう」病院に戻ると伊藤先生の診察で、診断がすっかり変わり治療も変わり、患者さんは急によくなりました。

あるときは、「今、開腹してみたけれど上腸間膜動脈の血栓症で助からない」といわれ諦めていた患者さんを「経過も所見もおかしい」ともう一度開腹させました。結局は絞扼性イレウスで一部の腸管の切除で救命されました。伊藤先生「私が合っているのに、このまま放置したら患者さんを見殺しにしたことになります。今再開腹させて私が間違っていたら伊藤はバカだといわれればすむことです」

あるときはパニック症候群と私が診断した患者

さん。伊藤先生が診察して1分で戻ってきて「大動脈解離です。すぐ血管外科の病院に送ってください。よく聞くと、かすかに大動脈弁の逆流音が聞こえますよ」無事救命されました

毎日がそんな連続。こんな話書いていたら一冊の本になりそうなほどたくさんあります。その当時は私が研修医でレベルが低すぎたからかと思ったのですが、その後、46年間勉強すれば勉強するほど当時の伊藤先生の凄さが身に染みてきました。

伊藤 康紀先生はアメリカの地方の大学病院で研修医をし、更にボストンに出てきてボストンVAでチーフレジデントまでしたとは聞いていたが、実はあの世界一競争が激しいMGH「マサチューセッツ総合病院」での面接にも呼ばれていったそうです。ただ面接官が時間になっても現れず「約束も守れない病院はいやだ」と面接をボイコットしたそうです。更にレジデント終了後のアメリカの内科専門医試験で、ボストン近郊の試験会場で1番に回答が終わり、暇なので試験会場を真っ先に出てきたとのエピソードもあり、世界でも桁違いだったのだとわかりました。私はアメリカの東海岸や西海岸で世界の名医をたくさん見てきた後でも、実際に診療することにおいては伊藤先生がいまだに世界一だと思います。

一年間伊藤 康紀先生にほとんどマンツーマンで教わり、昼食までもたびたび御一緒させていただき、毎日がワクワクする一年間でした。また、中野総合病院の全ての先生方も当時の本当に未熟で向こう見ずな私を暖かく見守って育ててくださいました。まさに中野総合病院は、私の原点です。

## 薬の種類を知っておきましょう

薬剤科長 宮嶋 恵

薬は安全に使用するために、大きく『医療用医薬品(処方薬)』『要指導医薬品』『一般用医薬品』の3種類に分かれています。

『医療用医薬品』は、医師が患者さん一人ひとりの病気や症状、体質などに合わせて処方箋を出し、処方箋に基づいて薬剤師が調剤する薬です。高い効き目が期待できる反面、副作用が出る恐れもあるため、医師や薬剤師の指導が必要です。

一方、『要指導医薬品』『一般用医薬品』は薬局やドラッグストアで医師の処方なしで購入できる市販薬です。

『要指導医薬品』は、医療用医薬品から市販薬に変更となつてからの期間が比較的短いものや、毒薬・劇薬

が該当します。購入するときは薬剤師による対面での指導や情報提供が義務付けられており、インターネットでの購入はできません。

『一般用医薬品』は、比較的安全に使えるお薬で、リスクに応じて、第1類～第3類に分けられます。購入するときや、薬に関して相談するときには薬剤師や登録販売者が対応します。セルフメディケーションの一環として活用されることが多く、症状が軽い場合に自己判断で使用できる点がメリットです。しかし、誤った使い方をすると健康に悪影響を及ぼす可能性があるため、成分や用法をしっかりと確認し、必要に応じて薬剤師に相談することが大切です。

## 病院からのお知らせ

### 第77回通常総代会開催のお知らせ

2026年6月18日(木)に東京医療生活協同組合 第77回通常総代会を開催いたします。総代会は株式会社の株主総会にあたり、選挙で選出された総代の皆様が出席して前年度の事業報告・決算の承認や当該年度の事業計画・予算などを決める大切な会議です。第77回通常総代会の結果は8月号でお知らせいたします。

旬の食材や食のまめ知識をご紹介します!

### 栄養科通信 55

### 災害時の備え

いつ起こるか分からない台風や地震、豪雨などの大きな災害。いざ災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなったり、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。このため、最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

備えておくべきもの

- 水(1人1日3L×3日～1週間分)
- カセットコンロ・カセットボンベそれぞれ6本程度
- カップ麺やパックご飯
- 乾麺(そうめんやうどん)
- 缶詰やレトルト食品(カレーやパスタソース)
- 乾物類(水戻しだけでOKなもの)
- めんつゆやマヨネーズなどの調味料、ふりかけ類
- お菓子類



**糖尿病の方:**災害時にはおにぎりやパンなど炭水化物に偏る傾向があります。日持ちのする野菜・乾物類やおかずになるレトルト食品、缶詰(ツナ缶や鯖水煮缶)などを備えておきましょう。

**心臓・腎臓病の方:**減塩のレトルト食品や水煮缶(味のついていないもの)を備えておきましょう。アレルギーがある方も、ご自身の食べられるレトルト食品などを用意しておきましょう。

## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 6/8(月)、6/9(火)、6/10(水)、6/15(月)  
6/16(火)、6/17(水)、6/24(水)  
1回約50分(1日4組まで)

樋野興夫センター長による「言葉の院外処方箋」はこちら▶



## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799



## 新渡戸 の 言葉

2018(平成30)年3月号から「新渡戸の言葉」を連載し、8年目の今月号で100回になります。勇気に関する言葉が初回でした。2年前病院改革の開始時の中断の危機も周囲の方々の励ましにより乗り越えることができました。

今月のPioneer(パイオニア)即ち開拓者精神は、三本木原(十和田市)を祖父の傳、父十次郎、兄七郎と3代にわたり開拓した歴史を持つ新渡戸家の真面目であり、歴史を語ることができる当院の原点です。昭和6年創立発起人会で「私共発起人は、パイオニアであります。パイオニア即ち開拓者の精神の乏しいことが、日本人の大欠陥でもありますから、私どもは金力が無くとも、正しい動機によってなされたものは、斯様に立派に成功するというを天下に示さねばなりません。)(『東京医療生協五十年史』昭和57年)と新渡戸博士は述べています。どれほど笑われようと、私の理想(Vision)は免震構造での新病院を建て、災害翌日から急性期医療を提供することです。高い山頂を目指して、今は3~4合目ながら靴紐を締めなおし、迷わず只管に一步一步登ってゆく。病院をゼロから始めた先人のゆるぎない決意を胸に、先達の繋げてきた国際的医療水準で温みある医療を、これまで通り愚直に実行して参ります。

新渡戸記念中野総合病院 病院長 山根 道雄



Pioneerは兵隊の一番真先に進んで道を切り開いて行く者、斥候とでも云ふべき者である。道がない、逆も進めぬ、是より先へは行けぬ、と云ふ時に、いやさうでない、おどろが下に道があるぞよと、人に知らせようと云ふきつい決心があつて、初めて開拓者たり得るのではないか。

『人生雑感』 開拓の困難

新渡戸 稲造

