



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## もの忘れが気になり始めたら

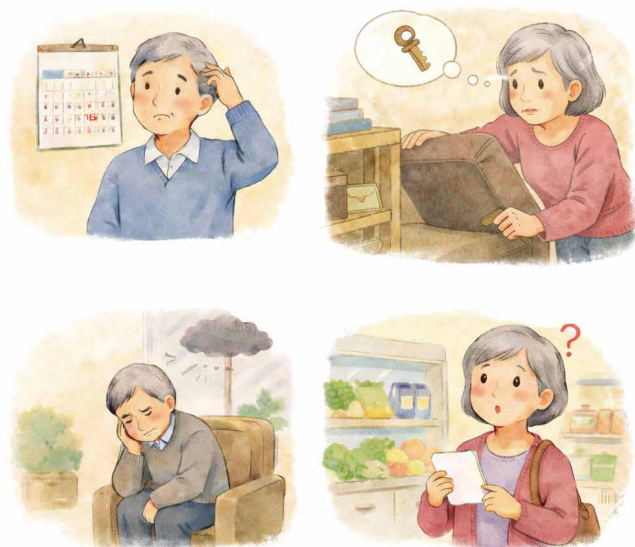
脳神経内科 医長 安達 彩織

- 物の名前が出にくくなった
- 約束を忘れてしまうことが増えた
- 物を探し回ることが増えた
- 趣味や外出がおっくうになった
- 仕事でミスが増え、支障がでるようになった
- すでに家にあるものと同じものを買ってくる
- 同じ話ばかりする

ご自身やご家族に、このような変化はありませんか。

もの忘れは年齢を重ねることで生じる自然な変化の一つですが、なかには病気が背景にあることもあります。「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階をMCI(軽度認知障害)と呼びます。2023年の統計では、65歳以上の約8人に1人が認知症であるのに加えて、約7人に1人がMCIであるといわれています。その原因となる病気はさまざま、適切な治療によって改善が期待できる場合や、進行を緩やかにできる場合があります。

なかでも最も多いアルツハイマー病は、徐々に進行する病気です。しかし、2023年より、アルツハイマー病によるMCIと軽度認知症の方を対象とした、抗アミロイドβ抗体薬による新たな治療が可能となりました。これは、アルツハイマー病の原因であるアミロイドβと呼ばれる異常なタンパク質を脳内からとりのぞく薬剤です。病気のなるべく早い段階から治療をす



ることで、進行を遅らせ、認知機能の低下を緩やかにする効果が期待されています。当院では既に多くの患者さんに治療を開始しています。

毎週月曜日・木曜日午後、認知症専門医によるもの忘れ外来を開設しています。小さな変化が気になったときに、どなたでも気軽に受診していただける外来です。「まだ受診は早いかもしれない」と感じられる段階でも、どうぞご相談ください。適切な検査と診断をもとに、治療方針をご提示しております。また、住み慣れた地域で安心して生活を続けていただけるように、かかりつけ医の先生方や介護サービスとも連携しながら、地域全体で患者さんとご家族を支える体制づくりに取り組んでまいります。

# 新任医師紹介

4月1日から新たに12名の医師と8名の臨床研修医が着任いたしました。どうぞよろしくお願いたします。



腎臓内科  
あかえ きみたか  
赤江 公孝



循環器内科  
よしだ しゅうこ  
吉田 祥子



脳神経内科  
なつ い ひろかず  
夏井 洋和



脳神経内科  
い い わ ら か な  
飯村 可菜



外科  
い し は ら け い  
石原 慶



外科  
お が た り さ こ  
小方 理紗子



外科  
お お す ぎ ひ ろ こ  
大須賀 弘子



整形外科  
た か さ き と も た か  
高木 智崇



整形外科  
ひ で け い す け  
秀 恵輔



皮膚科  
か わ か み み さ き  
川上 美咲



耳鼻咽喉科  
か じ の あ き ま さ  
梶野 晃雅



眼科  
あ き た ま な  
秋田 真奈



臨床研修医  
き く ち り ょ う  
菊地 諒



臨床研修医  
か わ む ら り さ こ  
川村 梨彩子



臨床研修医  
も ち ま る あ い り  
持増 亜依里



臨床研修医  
な が わ り さ  
中川 理紗



臨床研修医  
お お き り ょ う や  
大城 諒也



臨床研修医  
の な か り か  
野中 里香



臨床研修医  
つ づ き ひ か る  
露木 光



臨床研修医  
よ し た け り ょ う  
吉武 稜

## 病院からのお知らせ

### 新人看護師の初心者マークについて

今年も新人看護師が入職いたしました。

当院では、法律に基づいた新人看護師研修を定期的に行っており、患者さんに安心して安全な看護を提供するため、日々看護実践能力の育成に努めています。

新人看護師は、職員証に「初心者マーク」を付けています。患者さんとの関わりの中で大きく成長してまいりますので、初心者マークを見かけた際は暖かく見守っていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





# 入職式・新入職員オリエンテーションが行われました

2026年4月1日(水)、今年度の入職式が行われました。臨床研修医や看護師をはじめ、総勢47名の新入職員へ入江徹也理事長から辞令が交付されました。

入職式後のオリエンテーションは2日間にわたって行われました。

1日目午前は、医療安全や感染対策について各担当者が説明。また実際に院内で使用されているガウンやマスクを使って感染防護具の着脱方法のレクチャーも行われました。

午後からは、就業規則・個人情報保護・廃棄物管理等、病院業務に関わるさまざまな事柄を各事務担当者が説明。防災倉庫の見学や院内の消防設備見学、消火器や消火栓を使用した消防訓練が実施されました。

2日目の午前、横井事務局長が医療を取り巻く社会情勢について講演し、午後は外部より講師を招いて3時間の接遇研修が行われました。

オリエンテーション後、新入職員はそれぞれの部署で業務を開始し、さらなる研修を続けています。新入職員は一日も早く皆様に信頼される職員になれるよう頑張っているところです。これからもどうぞよろしくお願いたします。



2026年度  
新入職員 入職式  
山根道雄病院長からの挨拶



講義の様子



感染防護具の着脱方法のレクチャー

新入職員は一日も早く皆様に信頼される職員になれるよう頑張っているところです。これからもどうぞよろしくお願いたします。



# 中野通りさくらまつりに参加しました

2026年3月28日、29日に開催された「第36回中野通りさくらまつり」に、当院は健康相談ブースを出展しました。さくらまつりは、桜が満開の新井薬師公園で開催され、多くの方でにぎわいました。当院のブースでは、健康チェックシートをもとに、血圧測定や握力測定を実施し、2日間で235名の方にご参加いただきました。



旬の食材や食のまめ知識をご紹介します!

## 栄養科通信 54

### 腸内フローラ(腸内細菌叢)と発酵食品について

腸内フローラとは、腸内の細菌が種類ごとに集団を作っている様子が「花畑(フローラ)」に見えることから名付けられた名称です。腸内フローラのバランスは「善玉菌2割:悪玉菌1割:日和見菌7割」が理想的と言われておりますが、これが乱れることで「下痢・便秘」「免疫力の低下」「大腸癌の危険因子」「太りやすくなる」「心の病気のリスク上昇」などのリスクにつながります。腸内フローラを良好に保ち、善玉菌を増やしてくれる食品の代表に発酵食品があります。

また、発酵食品は「プレバイオティクス(善玉菌のエサ)」である、オリゴ糖や食物繊維などと一緒に摂ることでの効果が高まります。下記参考に、ご自身の生活に発酵食品を取り入れてみてはいかがでしょうか。

代表的な  
発酵食品

ヨーグルト、チーズ、納豆、味噌、醤油、酢、みりん、かつお節、ぬか漬 など



おすすめの  
組み合わせ

- ヨーグルト×バナナ・はちみつ・きなこ:  
乳酸菌とオリゴ糖
- みそ汁×わかめ・ごぼう:  
乳酸菌と水溶性食物繊維
- キムチ×納豆:  
乳酸菌と納豆菌のダブル発酵食品

※塩分の制限がある方は、過剰摂取に注意し、少量ずつ摂りましょう。



## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507

9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 5/11(月)、5/13(水)、5/14(木)  
5/18(月)、5/20(水)、5/25(月)  
1回約50分(1日4組まで)

樋野興夫センター長による「言葉の院外処方箋」はこちら▶



## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799



## 新渡戸 の 言葉

今日の教育家は福沢であるが、未来の教育家は新渡戸である。札幌農学校5期生の地理学者志賀 重昂は百年程前に指摘しています。新渡戸博士は国際的視座と人格教育を広く市井の青年達へ啓蒙した教育者でした。

人は何で生きてあるかといふに、理想で生きてある。……理想は心の作用である。実際は身体的作用である。……真の理想なれば実際に行はれぬものはない。如何に高さ理想も実際に現すことが出来ると信ずる(『自警』)。

空想や妄想とは違い、理想は心血を注いで常に行えば実現できることを謳っています。

最も必要なことは常に発心(志)を忘れぬ様に心にかけて記憶することである(『修養』)。

入職式でこの言葉とともに、職員特別研修会で学んだJALフィロソフィー冒頭の「人生・仕事の方程式(稲盛 和夫氏)＝考え方×熱意×能力」を贈りました。熱意と能力は0～+100ですが、考え方は-100～+100であり、考え方(志、理想)を間違えば掛け算はマイナスになります。一方、能力は高いものの、AIには志も熱意もありません。2024年暮れからAIのEarly-phase Singularity(シンギュラリティ:変曲点)が静かに始まっているそうです。大きく変革する近未来の医療の在り方に、今想いを馳せています。

新渡戸記念中野総合病院 病院長 山根 道雄



我々の最も意を注ぐべき心掛は平常毎日の言行一言行と云はんよりは心の持ち方、精神の態度である。……於是吾輩は日々の心得、尋常平生の自戒を綴りて、自己の記憶を新たにすると共に同志の人々の考に供したい。

『自警』序

新渡戸 稲造

