



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 腎臓内科のご案内

腎臓内科 部長 野田 裕美

腎臓内科常勤医師7名と充実した体制でトップレベルの質の高い診療を行っています。日本の透析医療の黎明期からの歴史があり、腎臓病・透析医療において多くのエビデンスを世に出してきました。日本腎臓学会認定教育施設および日本透析医学会認定施設として専門医育成にも力を入れており、腎臓病・透析医療に関して高い評価を受けています。

当科では入院患者さんおよび外来患者さんの診断と治療についてカンファランスで検討しています。正確な診断を行い、常に患者さんにとって最高の治療とは何かを考えながらチーム一丸となって診療を行っています。

当科には3つの特徴があります。

1つ目としては、蛋白尿・血尿、腎炎、ネフローゼ症候群、糖尿病性腎症などの腎疾患、急性腎障害、慢性腎臓病において正確な診断を行った上で最新の適切な治療を行い腎不全の阻止を目指しています。腎生検や遺伝子検査も積極的に行っています。なお腎臓病治療では地域医療連携が特に重要です。ほとんどの患者さんは、当科での治療と並行して、かかりつけ医での通院も継続することで治療効果を高めています。普段はかかりつけ医に通院することは患者さんの利便性向上にもつながっていると考えられます。ス

ムーズな地域連携と迅速な対応に努めています。

2つ目としては、通院透析施設を併設しているため、透析導入から通院維持透析、合併症による入院治療など、1人の患者さんに対して継続して病態を把握し治療を進めることができるため、患者さんの予後が良いという特徴があります。透析治療に必須のシャントに関しても定期的にはエコー検査を行い、必要に応じてシャント手術もしくは血管内治療を行っています。

3つ目としては、通常の透析以外にも、血漿交換、血漿吸着、血液吸着などの多様な血液浄化療法により重症患者さんの救命治療を行っています。

腎臓病では効果が高い新しい治療薬が続々と登場しています。治療開始が早いほど効果が高まるので、健康診断などで尿蛋白やクレアチニン高値などを指摘されましたら、まずは受診されることをおすすめします。





## 職員特別研修会を2月20日に実施しました

当院では、患者さんにより安全で質の高い医療サービスを提供するため、研修会を定期的に開催しています。今回は、城西国際大学の長谷川 正人教授(観光学部 観光学科 教授/キャリア形成・就職センター長)を講師にお招きし、「JALグループの意識改革の取り組み ～JALフィロソフィー～」をテーマに90名を超える出席者に対して職員研修を実施しました。

航空業界は医療界と構造的に似ているとも言われ、

職種を越えて意見を語り合える関係づくりを介して部門間の相互理解を深めるとともに、職員が自律的に行動できるように共通の意識・価値観・考え方、判断基準を持つことの重要性を再確認しました。

空の安全を守るプロの視点は、命を預かる私たちにとって非常に刺激となるものでした。今回の学びを日々の診療や接遇に活かし、地域の皆様に心から信頼していただける病院づくりに邁進してまいります。



## いきいき体操 26

リハビリテーション科 柳澤 正也

### 腰の運動：ストレッチ体操 仙腸関節性腰痛

今回のシリーズ(全4回)のテーマは腰痛です。腰痛は様々な原因があるので自己判断せずに整形外科を受診することが大切です。

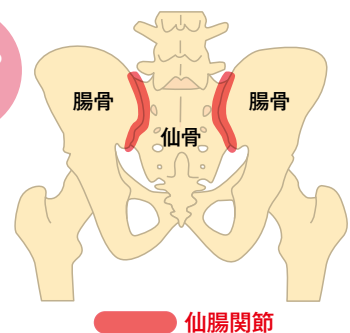
今シリーズ最後の非特異的腰痛は、仙腸関節性腰痛です。骨盤の動きの異常や筋肉の緊張が原因です。股関節の動きが低下し、靭帯に負担がかかることによって炎症が起こり、片側の腰や臀部に痛みがでます。

この腰痛の症状は、① 臀部を押すと痛む ② あぐら座位が痛くてできない ③ 無意識に片方の臀部を浮かせて座る、です。

改善方法は、患側(痛い側)の臀部や太ももの裏の筋肉をストレッチすることです。具体的には仰向けに寝て患側の膝を抱え、胸の方に引き上げます(下図)。この際、反対側の足をしっかり伸ばして床に固定してください。

腰痛の原因は、今回のシリーズの「椎間関節性腰痛」「椎間板性腰痛」「筋・筋膜性腰痛症」「仙腸関節性腰痛」がいくつも重なり合っている場合があります。腰痛の軽減や予防のためにも継続した体操が大切です。

後ろから見た図



仙腸関節

右側が痛い場合



# 病院からのお知らせ

## 診療体制変更のお知らせ

4月より、眼科は東京科学大学から医師が派遣されることになり、秋田 真奈眼科部長が就任いたしました。

また、婦人科は常勤医師の退職により、4月からは月・水・金（午前中）の外来診療のみとなります。詳しくは診療体制表をご覧ください。

## 2026年度ゴールデンウィーク中の診療体制について

ゴールデンウィーク期間は、下記の診療体制で診療いたします。

日	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
曜日	水・祝	木	金	土	日	月・祝	火・祝	水・祝
診療体制	休診	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診

\* 4月30日(木)・5月1日(金)・5月2日(土)は通常どおりの診療体制です。

\* 休診日に救急受診される際は、ご来院前にお電話でお問い合わせをお願いいたします。

旬の食材や食のまめ知識をご紹介します!

## 栄養科通信 53

### 【竹の旬と書いて筍】

4月は入学や入社、異動など新しい生活が始まる「節目」の季節です。環境が変わり、期待とともに少し緊張も感じる時期かもしれません。そんな春に旬を迎える食材が筍です。筍は時間が経つと竹へと成長していきます。

筍にも節がありますが柔らかく、成長した竹には硬いしっかりとした節があり、人生の節目を重ねて歩んでいく私たちの姿にもどこか重なります。

春の食卓では、香り豊かな筍ごはんや、わかめと合わせた若竹煮、ほっとする味わいの味噌汁などが定番です。土佐煮や天ぷら、青椒肉絲など、さまざまな料理で楽しめるのも魅力です。

新しい年度の始まりに、旬の筍料理を味わいながら、自分自身のこれまでの節目を振り返ってみてはいかがでしょうか。



## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 4/1(水)、4/2(木)、4/6(月)、4/7(火)、4/8(水)、4/9(木)  
4/13(月)、4/20(月)、4/21(火)、4/22(水)、4/27(月)、4/28(火)  
1回約50分(1日4組まで)

樋野興夫センター長による「言葉の院外処方箋」はこちら▶



## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799



## 新渡戸 の 言葉

アンリ＝ルイ・ベルクソン(Henri-Louis Bergson)はフランスの著名な哲学者で、小林 秀雄のベルクソン論「感想」が未完に終わったことでも有名です。ベルクソンと新渡戸 稲造博士は国際連盟知的協力委員会の委員長と幹事長を務めていました。

「何人でも発心せぬものはないが、之を永続させるのが、困難であると共に、最も大切である。……毎日<sup>たゆみ</sup>撓なく継続して行かなければ物にならぬ。……毎日幾回となく、発心に注意すれば、即ち是れ発心を継続することである。」(『修養』第四章 決心の継続)

「大西郷の如きも同じく無私の標本とも謂ふべき人物であつたから、何も恐れることなく、自家の初信を貫く意志の強かつたのは当然である。意志の鍛錬に就て第一に心得べきことは、無私無慾の一点ではあるまいか。……意志に馬力を加ふるものは無心である。……もし善き方面に向きて自己を棄てたなら、如何なる敵も彼を遮げるに苦しむであらう。」(『人生読本』意志の鍛錬)

意志(立志)を継続することは至難の業ですが、永続すれば人は完成する。「意志は人なり」とは、無私・無心に善き発心で魂を磨き続け、品格を高めて生きるための羅針盤なのかもしれません。

新渡戸記念中野総合病院 病院長 山根 道雄



『人生読本』意志の鍛錬

意志の深さよりも意志の方向

新渡戸 稲造

我輩は曾てベルグゾン先生と会話の際に彼のいふた「意志は人なり」との一言が深く残つてゐる。然もかの頗る温和なる先生の口よりこの言の出たことは一層我輩の印象を深からしめた。人間に生まれた以上、意志なしに一生を完うすることは不可能である。

