



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 前立腺肥大症の新しい治療法—経尿道的前立腺吊り上げ術(PUL)—

泌尿器科 部長 後藤 智隆

前立腺肥大症とは、前立腺が大きくなり尿道や膀胱を圧迫・刺激して、排尿困難、残尿感、頻尿、尿意切迫感などの尿路症状を引き起こす男性特有の病気です(図1)。前立腺肥大症になっても多くの方は薬の内服で症状が改善しますが、薬が効きにくい方も大勢います。また、前立腺肥大症は薬で症状が改善しても内服を中止すると悪化してしまうため、服薬を継続する必要があります。特に高齢の方は高血圧や糖尿病など他の病気で服薬されている方が多く、薬の種類が増えると副作用の発現率が増加してしまいます。

薬で尿路症状が改善しない方や、副作用等で服薬が困難な方は手術の適応となります。前立腺肥大症の一般的な手術方法は、尿道から内視鏡を挿入して前立腺の内側を削り取る経尿道的前立腺切除術(TURP)ですが、手術後の出血や疼痛が強くなり身体的負担の大きいという欠点があります。そのため、高齢者や持病のある方には簡単に行えませんでした。

そういった状況の中で、近年、身体的負担の少ない手術(低侵襲手術)が開発されています。今までに多くの低侵襲手術が試みられてきましたが、TURPと同等の効果は得られませんでした。ところが、2017年に米国で承認された経尿道的前立腺吊り上げ術(PUL)は、低侵襲かつ効果的な治療法として世界各国に急速に普及し、日本でも2022年に保険適応されました。

当院では2023年からPULを開始し、多くの前立腺肥大症患者さんに施行し、良好な治療結果が得ら

れています。PULの仕組みは、尿道から内視鏡を挿入して肥大した前立腺を糸状のインプラントで挟み込んで尿道を広げる手術です(図2)。従来のTURPは手術に1時間程度要し、術後には太い尿道カテーテルを数日間留置する必要がありました。それに対してPULは15分程度で終了し、術後も細い尿道カテーテルを1日留置するだけで良く入院期間も数日で済みます。さらに、PULはTURPのように前立腺を削らないため、術後の出血や疼痛などが非常に少なく、患者さんにとって優しい手術と言えます。米国での報告によれば、PULの治療効果はTURPより若干劣りますが、術後の合併症である尿道狭窄、腹圧性尿失禁を認めず、また射精機能障害や勃起障害も認めないとされています。

前立腺肥大症で薬を内服しているけど、症状が良くならなくてお困りの方は、是非一度、泌尿器科外来を受診してください。

図1

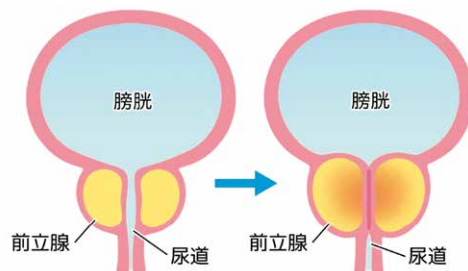


図2



# 新任医師紹介

4月1日から新たに9名の医師と7名の臨床研修医が着任しました。  
どうぞよろしくお願いたします。



内科  
やまだ こうじ  
山田 康嗣



脳神経内科  
みの も しょうご  
蓼毛 翔吾



外科  
すず き ゆう た  
鈴木 悠太



外科  
す な が さ ゆ り  
須長 小百合



外科  
う え の けいすけ  
上野 啓輔



耳鼻咽喉科  
な が ひ さ たいせい  
永久 泰斉



整形外科  
はやしだ ゆ き  
林田 有希



整形外科  
いのう え かい  
井上 魁



麻酔科  
な が の はるかす  
長野 治和

## 1年目の臨床研修医



臨床研修医  
しまだ けいたろう  
嶋田 京太郎



臨床研修医  
おおもり たく  
大森 拓



臨床研修医  
よしだ こうへい  
吉田 幸平



臨床研修医  
こいずみ なぎさ  
小泉 なぎさ



臨床研修医  
たにやま こうへい  
谷山 耕平



臨床研修医  
ほしの こうすけ  
星野 光亮



臨床研修医  
みうら しゅん  
三浦 峻

## 薬のまめ知識

### 医薬品と健康食品

薬剤科長 高松 登

薬局やドラッグストアでは多くの医薬品や健康食品の販売を行っています。医薬品は病気の治療や症状の緩和を目的として、効能効果、用法用量が定められています。

これに対して、健康食品は自身の健康の維持・増進を目的として用いるものです。食事からの栄養摂取が基本ですが、食事が偏るなど必要な栄養分が不足する場合に、その補助的な役割として利用されるものです。健康食品は効能・効果を宣伝して販売することはできません。しかし、テレビやインターネットを通じて大体的に商品を宣伝されているのが

実情です。健康食品という名前も実際より良いイメージを与えがちで、つつい過剰に購入して摂取してしまう方もおられます。また、成分によっては医薬品との併用に注意が必要なものもあるので気をつけましょう。健康食品は指示に沿って適切に摂取することを心がけてください。

今回、某製薬会社製造の紅麴が原因とみられる健康被害が社会的な問題まで発展しています。紅麴自体は以前から用いられており問題の根本原因とは考えにくいことも踏まえて、製法や管理方法まで含めて今回の健康被害の早期原因解明が望まれます。

# 病院からのお知らせ

## 外来受付開始時間変更のお知らせ

2024年5月1日(水)より午前診療の受付開始時間を下記の通り変更いたします。

変更前 **8時15分開始** → 変更後 **8時30分開始**

受付開始時間前後は大変混み合いますので、予約時間に合わせたご来院をお願いいたします。何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

尚、開院時間は変更ありません。

## 1日2科までの外来受診について

2024年3月1日(金)より、外来診療の混雑緩和、待ち時間短縮のため、外来診療の受付を原則1日につき2科まで(医師の指示がある場合は除く)となりましたのでご協力をお願いいたします。

なお、すでに予約されている診療分については、そのまま受診いただけます。

## 新人看護師の初心者マークについて

今年も新人看護師が入職いたしました。

当院では、法律に基づいた新人看護師研修を定期的に行っており、患者の皆様へ安心して安全な看護を提供するため、日々看護実践能力の育成に努めています。

新人看護師は、職員証に「初心者マーク」を付けています。患者の皆様との関わりの中で大きく成長してまいりますので、初心者マークを見かけた際は暖かく見守っていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



人気メニューのレシピをご紹介します!

### 栄養科 病院食通信 30



#### 【たけのこご飯】

竹の若芽であるたけのこは、収穫時期が短く、春が旬の貴重な野菜です。当院では、通年出回っている水煮のたけのこではなく、食感や風味を感じられる採れたての新たけのこを使用しています。また、たけのこは食物繊維が豊富に含まれているため、野菜不足の方にもおすすめのメニューです。

#### 材料 (1人前)

新たけのこ …… 30g  
米 …… 90g  
油揚げ …… 5g  
④ 出汁 …… 110ml  
⑤ 薄口醤油 …… 8g  
みりん …… 5g

栄養成分表示  
(1食あたり)  
エネルギー 354kcal / たんぱく質 8.2g / 脂質 2.6g / 炭水化物 74.3g (食物繊維 1.5g) / 食塩相当量 1.3g

#### 調理方法

- ① 米は洗って水に30分浸し、油揚げは熱湯をさっとかけて油抜きをする
- ② たけのこを、米のとぎ汁で2時間ほど茹で、あく抜きをする
- ③ ②のたけのこは5mm幅、油揚げは1cm幅の短冊切りにする
- ④ 炊飯器に①の水切りした米、④の調味料、たけのこ、油揚げを入れて平らにならす
- ⑤ 食材が全て調味料に浸るようにし、炊飯したら完成

## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 5/7(火)、5/15(水)、5/16(木)  
5/21(火)、5/23(木)、5/28(火)  
1回約50分(1日4組まで)

## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右宛宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607  
中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

## 新渡戸の言葉

新緑が萌えて風薫る美しい季節となりました。当院は5月27日に92周年の創立記念日を迎えます。

「太平洋の懸け橋になる」若き新渡戸 稲造先生を60余年に渡り6歳年上の兄の如く親身に支え続けた方がいました。新渡戸先生とともに日本初の農学博士である佐藤 昌介氏(北海道帝国大学初代総長)は幼少の折、新渡戸先生の祖父 傅氏に馬術を教わっています。佐藤氏は祖先が同じ花巻城主であることから、身近な後輩として新渡戸先生に助力を惜しみませんでした。米国へ留学した新渡戸先生へジョンホプキンス大学への転学を勧め、札幌農学校の助教として官費によるドイツ留学まで果たせたのは佐藤 昌介氏の計らいでした。

「師は父なき人にとっての父であり、心得違ひの者にとってのよき忠告者の役割を持ってゐたのでありました。」……誰れかがこの言葉を以て新渡戸先生に擬したとしたら、この提言に対して先生は例のやうに手を横に振って、「そんな馬鹿なこと！」と全く取り合はれなかったであらう。しかし幸にも先生から親しく薫陶を受けることのできた吾々の経験からすれば、武士の教育者に関するこの叙述はまたすっかり移して新渡戸先生にあてはめることができるのである。(『新渡戸博士追憶集』『教育者としての新渡戸先生』森戸 辰男氏)

有名な「山高きがゆえに貴からず」で始まる『実語教』は、平安時代から江戸時代まで読み継がれてきた教訓集で、寺子屋での道徳の教科書でした。新渡戸家の家紋は月星、教育者であることは新渡戸先生にとって天職であったと思います。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



父母如「天地」、師如「日月」。

新渡戸 稲造

先生がその弟子を教へるには、才能よりも品性が大切であり、理智よりも霊性を正し、それを発達させることを目的としてゐたものでありました……『われを生み給へるは父母、われを人となし給へるは師なり』。……『実語教』には斯う記されてゐます。