

踏み出そう新たなステージへ みんなの力が新渡戸の未来



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

1月号

令和6年1月1日号  
415号

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 新年のご挨拶

東京医療生活協同組合新渡戸記念中野総合病院 理事長 病院長 入江 徹也

新年明けましておめでとうございます。2024年の年頭にあたりご挨拶申し上げます。

2024年正月、当院は4年ぶりに通常診療体制下で新年を迎えました。2020年4月から2023年5月までは新型コロナウイルスのために通常診療が制限された辛い3年間でした。感染への不安、絶間のない緊張、経済的打撃等々との闘いを乗り越え漸く通常診療体制に辿り着きました。2020年4月に当院は東京都から新型コロナ診療参画(第1波)を強く依頼されました。ワクチンもなく治療法も確立していない極めて危険な状況の中、当院は「急性期病院としての使命」を考え、その使命を果たすために診療に参画しました。当院の使命を理解し、一丸となってコロナ診療に取り組んでくれた職員を心から誇りに思っています。コロナ診療期間中に多くの病院がクラスター発生に苦しめられていた中、当院では1回もクラスターが発生せず、このことで感染対策に自信を持つことが出来ました(コロナ診療終了後の2023年8月に一つの病棟で感染が発生しましたが大事には至りませんでした)。通常診療体制に戻ったとはいえ3年に及ぶ新型コロナウイルス感染症が病院運営に与えた影響は計り知れません。私たちは当院がとても大きなダメージを受けていることを実感しています。2024年は手術室・内視鏡室等各部署の体勢を

整える大切な年と認識し身の引き締まる思いです。

5年前(2019年)の本誌1月号で「そもそも病院名改名の目的は何であったか」について述べました。その一つは、我々の医療事業の遂行に精神的支柱を持つこと、即ち「新渡戸稲造博士の精神(誠意と思いやりの心)を基にした医療を誠実に実践し疾病を抱えた人を真心で支援する」を当生協の理念にすることでした。もう一つの目的は「新病院建設」です。「新病院建設」は単に建物を新しくするのみではなく「病院の質」も高めなければなりません。その目的に向かい努力した結果、2023年7月に受審した公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価で「一般病院2」として認定されました(2023年11月10日付)。5年以上に亘って、コロナ禍の中にあっても「病院の質」を高めるために必死に努力した全職員を心から誇りに思うと同時に深く感謝しています。

2024年度は4月から「働き方改革」が始まり、6月には「診療報酬改定」が行われ、更には「地域医療構想」を確実に前進させなければならないという極めて大切な年です。「救急医療を中心とした質の高い急性期医療」と「地域に貢献する急性期医療」を提供する当院の存在意義が問われています。

組合員の皆様にはどうかご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 新年のご挨拶



### 明けましておめでとうございます

副院長・内科部長 山根 道雄

新型コロナウイルス終息の見通しはきかないものの、コロナ対策本部は10月に解散し、朝のコロナ会議のない3年ぶりの年末年始を迎えています。本年は4月に医師働き方改革、10月に連携大学である東京医科歯科大学の東京科学大学への移管など、大きな変革が続きます。当院の使命が改めて問われる年になると考えています。

新幹線はやぶさで大宮より1時間40分、盛岡駅に近い新渡戸 稲造博士の生誕地はじめゆかりの地を年末に歩き、盛岡先人記念館と花巻新渡戸記念館を訪ねてきました。

盛岡先人記念館には常設の新渡戸稲造記念室の一角に遺品・遺墨の展示コーナーがあり、新渡戸先生直筆の大きな「すごろく図」を見つけました。日本地図の裏に家人や知人が彩り豊かに描かれ、ユーモアにあふれたものです。養子の孝夫さんとともに遊んだと伝えられていると説明がなされていました。すごろく中央下のふりだし図が「病院の移転」と記されていたのが、この旅の一番の驚きでした。新渡戸先生の「ふりだしの言葉」を心に留めて、今年一年を過ごして参ります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

### 新年明けましておめでとうございます

副院長・外科部長 大野 玲

皆様には健やかにお過ごしのことと、お慶び申し上げます。

政治面では現政権の支持率が低調で混迷の極みにあるものとはいえ、経済面では数十年ぶりにインフレ基調となり、日本経済は復活の兆しが見え始めています。しかし、日本近郊にはミサイルが飛来し、欧州や中東では紛争が継続中で、地球上のいたるところで不安定要素が増大しているように見えます。この混沌とした世界で私たちはどのように日々を生きていくべきでしょうか？

約60年前に凶弾に倒れたケネディ大統領\*は「国に何をしてもらおうかを期待するのでは無く、国の為になんか出来る

かを考えて欲しい」と演説の中で国民に問いかけました。確かに個人の力には限界はありますが、私たちも所属組織や日本の為、出来る事を自ら考え少しずつでも実践していく以外ないと思います。

昨年はコロナ禍の影響を引きずり、私たち本来の力を出し切れなかった事は否定出来ません。コロナ禍を切り抜けた今年こそ、皆様のご期待に応える一年になるように職員一同、肝に銘じて職責を全うしたいと思います。引き続き皆様の叱咤激励をお願い出来れば幸甚です。なお末筆ではございますが、御家族皆様のご多幸を心より祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

\* ジョン・F. ケネディ: 米国第35代大統領。1963年11月テキサス州ダラスで遊説中に暗殺された。

### 新年あけましておめでとうございます

看護部長 中野 裕子

旧年中は、皆様には多大なご支援をいただき、看護部一同感謝申し上げます。病院は、昨年7月、「病院機能評価」受審を果たし、無事に「認定」を受けることができました。全職員が一丸となって取り組み、良い結果をいただけたことは何より喜ばしいことであり、これからの診療、看護に自信をもって取り組むことができるきっかけになったと思っております。看護部は、不断の業務改善に努めてまいりましたが、「標準的な看護が適切に提供できている」との評価をいただ

き、今後の看護業務実施の指針を得ることができました。

本年は、次回の「病院機能評価」の更新に向けてのスタートとして、看護業務の「質の維持、さらなる向上」が求められます。看護部は、引き続き「思いやりと真心で安全安心な看護を提供する」の理念の元、今回の評価に甘んじることなく看護サービスの向上に努めてまいります。

末筆でございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

### あけましておめでとうございます

事務局長 横井 悟

謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より組合員の皆様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5月に5類に引き下げられましたが、しばらくは従来通りの対応をしてまいりました。そのような中で7月には病院機能評価を

受審し、無事に認定証を授与されることになりました。この結果は職員一人一人の努力の成果であります。

今年は日常の中で問題を認識しどのように解決していくかということテーマとし、小さな“気づき”をどのようにしてフィードバックするかということに取り組んでいきたいと思っております。キーワードは「マージナル・ゲイン」です。

## 新年明けましておめでとうございます

謹んで年頭のご祝辞を申し上げます。日頃より地域の皆さまには多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界では硬直するロシアのウクライナ侵攻やガザの人道危機、気候変動ニュースが目につき、国内では物価高や少子高齢化問題、5類移行後も感染拡大を繰り返す新型コロナ感染症など不安になるニュースが多かったように思います。当然ながらこれら

中野クリニック所長 佐藤 恵子

は大なり小なり医療環境に負の影響を及ぼすものとなり、厳しさを肌で実感することが多い1年でした。しかし、どれだけ社会情勢や取り巻く環境が変わっても、職員一同が医療安全に根ざした信頼される質の高い医療を目指すことで地域医療に貢献するという姿勢に変わりはありません。本年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年の挨拶をさせていただきます。

## 日本医療機能評価機構より 「病院機能評価」の認定を受けました

当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、2023年11月10日付で「一般病院2」(主として、二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院)として認定されました。

今後も地域医療を支える病院として、地域の皆様へ良質な医療を提供できるよう、職員一同取り組んでまいります。



### 人気メニューのレシピをご紹介します!

#### 栄養科 病院食通信 26



#### 【揚げ出し豆腐】

今回は揚げ出し豆腐を紹介します。豆腐にはさまざまな栄養素が含まれており、カルシウムやイソフラボンによる骨粗鬆症予防や、ビタミンEの抗酸化作用によって動脈硬化の予防に役立つと言われています。揚げることでエネルギーは高くなりますが、薬味を添え、さっぱりと食べやすい人気の献立です。エネルギー確保が必要な方にもおすすめの献立です。

#### 材料 (1人前)

木綿豆腐…………… 100g  
片栗粉…………… 15g  
油…………… 10g  
① 醤油…………… 5g  
② 本みりん…………… 5g  
③ 出汁…………… 20ml  
〈付け合わせ〉  
大根(おろし) ……30g  
もみじおろしの素 0.5g  
長葱…………… 5g  
なす……………30g  
しし唐…………… 10g

栄養成分表示 (1食あたり)  
エネルギー 243kcal/たんぱく質 8.2g/脂質 15.0g/炭水化物 20.1g(食物繊維 2.7g)/食塩相当量 0.7g

#### 調理方法

- 1 木綿豆腐を水切りする
- 2 木綿豆腐を約4cm角に切り、片栗粉をまぶす
- 3 ②の豆腐を170℃の油できつね色に揚げる
- 4 なすは乱切り、しし唐は中心部分に穴をあけ(破裂させないため)、素揚げする
- 5 大根はおろして水を切り、もみじおろしの素を混ぜ合わせる。長葱は小口切りにする
- 6 ①を合わせひと煮立ちさせる
- 7 揚げ出し豆腐の上に⑥の調味料をかけ、もみじおろしと葱のをせる。なすとしし唐を横に添えて完成

## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時~16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 1/9(火)、1/10(水)、1/15(月)  
1/16(火)、1/17(水)、1/22(月)  
1/25(木)、1/29(月)、1/31(水)  
1回約50分(1日4組まで)

## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607  
中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

## 新渡戸 の 言葉

元旦は年経る毎にあらたなり 松にみどりを霜は添えつ  
当院創立当時の昭和7(1932)年元旦、新渡戸夫妻は熱海のホテルで新年を迎えました。既に国際連盟事務次長として国際的に活躍し、特にオランダ諸島の帰属問題では一触即発の中で勇氣ある行動とまさに命懸けの交渉で新渡戸裁定が成し遂げられ、その公正なる言動は「国際連盟(The League of Nations)の良心(the conscience of the League)」とまで称されました。

年末に花巻新渡戸記念館を訪れてゆっくりと資料を閲覧し、新渡戸 稲造先生がとてつもない偉人であることを改めて知りました。花巻新渡戸記念館で日めくりカレンダー「あなたが輝く—新渡戸のことば」(850円)を購入しました。花巻市立の中学校の故及川 巖校長先生が新渡戸の心を若者に伝えたいと平成13(2001)年に作成され、第四版を重ねています。想起せば令和2(2020)年秋、大妻中野中学校3年7組の皆さんから折り紙で花束をあしらったエールの色紙を頂きました。あれからコロナ禍の3年が過ぎ、想いを寄せて下さった生徒さんは今高校3年の冬を迎え、志望進路に向け大変な時期を過ごされていると思います。コロナの時代を生き抜く中で身についたFortitude(勇氣)と感染対策を活かして志を遂げられますよう、心よりご自愛を祈っています。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



金銭を失った者は、再び働いて得らるゝことがある。  
名誉の傷はれた者は、謹慎に依つて恢復さるゝ時がある。併し勇氣の失はれた者は再び起つ時の時がないとゲーテが教へた。勇氣は老人をも若回らしむ、  
…勇氣ある人は即ち将来ある人である。

『修養』 第一章 青年の特性

新渡戸 稲造