



# 新渡戸記念 中野総合病院だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 心臓カテーテル検査・治療のご紹介

循環器内科 部長 秦野 雄

今回は心臓カテーテル検査・治療についてご紹介をさせていただきます。心臓は全身に血液を送るために休むことなく動き続けており、心臓自身も血液の供給を受ける必要があります。この心臓へ血液を供給している血管のことを冠動脈かんとうみくと呼んでいます。年齢とともに冠動脈も老化しますが、この動脈の老化現象を動脈硬化と呼んでいます。動脈硬化というと血管が硬くなって強くなるように思われるかもしれませんが、実際は血管の壁の中にプラークと呼ばれるコレステロール、コラーゲン、石灰の蓄積が生じて血液の通り道が狭くなったり、血管の壁が弱くなって破れることで出血を起こしたりしやすくなります。冠動脈の場合、主に血液の通り道が狭くなるような狭窄病変が問題になります。冠動脈狭窄が生じると心臓の筋肉に十分な血液を供給できなくなり、特に運動をした時など心臓がより多くの血液を必要とする時に心臓の血液不足が生じ、胸の不快感を自覚します。これを狭心症と呼んでいます。冠動脈の狭窄が軽度であれば自覚症状は出ませんが、冠動脈のプラークの表面がニキビのように破れて中身が血管の中に出てきてしまうことがあります。それによって血液が固まる反応が惹起され急激に血管が閉塞してしまふことがあります。これが心筋梗塞で、安静にしても強い胸痛が続くことが特徴です。

心臓カテーテル検査・治療は狭心症や心筋梗塞の診断・治療のために行われるもので、体の表面から触れる動脈を針で刺して、ワイヤーや細い管(これをカテーテルと呼んでいます)を動脈の中に挿入して行います。一般的には局所麻酔(歯科の麻酔と同様です)で行われ、橈骨動脈と

いう手首の血管を用いて行われることが多いです。心臓カテーテル検査ではカテーテル先端を冠動脈の入り口において造影剤を注入することで血管の狭窄や血流の状態が評価できます。治療が必要な場合、カテーテルを通してワイヤーや風船がついたカテーテルを冠動脈の中に挿入して、血管を内側から拡張することで狭窄を解除します。風船による拡張だけでは血管がまた狭くなってしまふことが多く、最終的にはステントという金属の網状の筒を血管の中に入れて拡張する治療法が一般的です。カテーテル治療は急性心筋梗塞の治療において特に重要で、閉塞した血管をなるべく早く再開通させることによって、より多くの心臓の筋肉を救済することができます。持続する胸痛を自覚した状態で歩いて病院を受診しようとする途中で不整脈を起こして心臓が止まってしまうこともありますので、なるべく早く救急車を呼んでカテーテル治療が行える施設に搬送していただくことが大切です。

我々の施設では、急性心筋梗塞の患者さんが受診された際に短時間でカテーテル治療を開始できるような体制を整えております。狭心症の治療においては、薬物治療で経過をみるのか、カテーテル治療を行うのか、あるいはバイパス手術という外科的な治療を検討すべきなのかの見極めが特に重要です。また狭心症の症状は胸痛とは限らず、動いたときの息切れや動悸といった症状のこともあり、ポイントは心臓に負荷がかかるような時に症状が出るということです。こういった症状でお困りの方は、是非、当院にご相談をいただけましたら最適な検査・治療方針をご提案させていただきます。



## 第74回通常総代会を開催しました

2023年6月22日(木)の午後1時半より中野サンプラザ7階研修室において「第74回通常総代会」を開催しました。総代101名中91名(本人出席51名、書面出席40名)の出席が確認され、本総代会が成立している旨が宣言されました。

はじめに、職員区の須藤 淳二総代が議長として選出され、入江 徹也理事長の開会の挨拶の後、一般社団法人中野区医師会会長 渡邊 仁先生、一般社団法人中野区歯科医師会専務理事 西村 正美先生、一般社団法人中野区薬剤師会会長 小川 達也先生より来賓のご祝辞をいただきました。

続いて、第1号議案「2022年度事業報告及び収支決算報告並びに剰余金処分案について及び監査報告」と第2号議案「2023年度事業計画案及び収支予算案」が入江理事長並びに担当理事から報告・提案され、いずれも異議なく承認されました。残る2つの議案も担当理事から提案された後に、いずれも異議なく承認されました。

総代の皆様が熱意に満ちた慎重な審議を行い「第74回通常総代会」は午後3時8分に滞りなく終了しました。

今年度も厳しい医療情勢が続きますが、総代や組合員の皆様のお力をお借りして一步一步業務に邁進して参ります。どうぞよろしくご支援・ご指導を賜りますようお願いいたします。



### 検査まめ知識

#### 梅毒の検査について

中央検査科 技師長 須藤 淳二

梅毒は *Treponema pallidum* というらせん状の細菌によって引き起こされる性感染症で、1943年にペニシリンによる治療に成功してから発生は激減しました。その後は増減を繰り返し、2022年の国内梅毒感染者数はおよそ1万3000人で、現在の方法で統計をとり始めた1999年以降で過去最多となりました。2012年から10年で15倍の急増だそうです。病原菌を分離、同定したいところですが、試験管での培養は非常に困難で、またPCR検査は一般的ではありません。ですから梅毒検査は血液を採取し、遠心して得られた血清で検査を行います。

当院での梅毒検査は、STS(Serologic Test for Syphilis)であるRPR(Rapid Plasma Reagin test)自動化法と、*Treponema pallidum*に感染し体内で作られた梅毒TP抗体(以下TPLA)を同時に測定し、それらの結果と症状から梅毒に罹患しているかを総合的に判断しています。TPLAが陽性であれば、感染があったことを表しますが、治療後も長い間陽性となります。RPR法はT.pallidum感染による組織破壊に伴った自己抗体を測定しているため、梅毒の活動性や治療効果を反映しますが、偽陽性になることも多く、当院では陽性の場合には用手法(RPRカード法)で再度確認してから報告しています。

# 病院からのお知らせ

## 診断書作成について

生命保険などの入院証明書、特定疾病診断書、身体障害者診断書等の各種診断書は指定の書式をご用意のうえ、1階「4番書類受付」にお申し込みください。

※診断書作成にはお時間がかかりますので、期日に余裕をもってお申し込みください。

※診断書をお渡しする際は本人確認書類(運転免許証等)が必要です。

ご本人以外にお渡しする場合は、委任状と代理人の方の本人確認書類(運転免許証等)が必要となります。

※診断書のお申し込みは、平日・土曜日の9時から16時までとなります。

### 文書料金の一例

- 診断書(当院書式) 3,300円
- 保険会社診断書 5,500円
- 身体障害者診断書 5,500円
- 特定疾病診断書 1,540円

### 医師退職のお知らせ

2023年8月31日をもって、皮膚科 飯田 忠恒 医師が退職となります。  
新しい職場での更なるご活躍をお祈り申し上げます。

## 人気メニューのレシピをご紹介します!

### 栄養科 病院食通信 21



#### 【冷やし中華そば】

当院の夏メニューの冷やし中華そばは、通常の中中華そばと比較して、塩分・脂肪分が少なく低エネルギー。野菜も摂取できるため、食欲が落ちやすい夏にもおすすめです。

#### 材料 (1人前)

- 中華麺(ゆで)…… 200g
- ごま油…………… 2g
- トマト…………… 40g
- 焼き豚…………… 30g
- もやし…………… 30g
- ② 胡瓜…………… 20g
- 錦糸卵…………… 5g
- 干しわかめ…… 0.3g
- 練り辛子…………… 適量
- 〈たれ〉
- おろし生姜…… 0.1g
- おろしにんにく 0.1g
- 砂糖…………… 8g
- 酢…………… 8g
- ④ 醤油…………… 12g
- 練りごま…… 3g
- ごま油…………… 1.3g
- レモン果汁…… 2g
- 水…………… 35ml

#### 調理方法

- ① ②のたれをすべてを合わせおく
- ② トマトはくし切り、胡瓜は細切りにし、もやしは茹でておく。干しわかめは水で戻す
- ③ 錦糸卵は薄焼きにし、千切りにする。胡瓜、もやし、わかめは和えておく
- ④ 中華麺を茹で、冷水でよく冷ましたら水気を切り、ごま油を絡める
- ⑤ ④の麺に②をトッピングし、①のたれをかけ、練り辛子を添えたら完成

#### 栄養成分表示 (1食あたり)

エネルギー 439kcal / たんぱく質 19.0g / 脂質 9.5g / 炭水化物 74.5g (食物繊維 7.2g) / 食塩相当量 3.1g

ポイント 麺の水切りをしっかり行うことで、たれが薄まらず美味しく召し上がれます。

## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員（ご家族）の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時～16時30分（日曜、祝日を除く）

開催予定日 8/1（火）、8/2（水）、8/7（月）、8/8（火）  
8/15（火）、8/16（水）、8/17（木）、8/28（月）  
1回約50分（1日4組まで）

## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号（組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています）をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607  
中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

## 新渡戸 の 言葉

潮のように緩やかに増加する新型コロナの第9波は、4年目の8月に入っても終息する気配すらありません。今月の「新渡戸の言葉」は一生の伴侶であった新渡戸 万里子（メリー）夫人の言葉です。「私共が知り合いました当初から、私は新渡戸稲造の並はずれた知的、精神的資質に気付かずにはおられませんでした。……同時に彼の人格の成長が時には逆境のもとで、着実不動に行われているのを、日々驚嘆しておりましたことをも申し添えましょう。」

『幼き日の思い出』は、スイス・ジュネーブで国際連盟事務次長として活躍していた新渡戸 稲造博士が、1923年頃モンブランを遠望するレマン湖の畔で幼い頃の個人的体験を書き留めていた作品で、没後の1934（昭和9）年、丸善から出版されました。万里子夫人は夫の遺志を継いで同年札幌の遠友夜学校の第2代校長へ就任し、1938（昭和13）年81歳で生涯を閉じました。万里子夫人は次の言葉を遺されています。

「いつアメリカに帰りますかと聞かれるほど寂しいことはありません。私は日本人・稲造の妻で、私の国は日本です。」（湊 晶子『新渡戸稲造と妻メリー』キリスト新聞社2004）夫とともに日本で暮らし、苦楽を共にする妻として40年以上の月日が流れていました。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



「メリーは私を本当に理解してくれる唯一の人だ」。

『幼き日の思い出』

はしがき 新渡戸 万里子

新渡戸 稲造

気弱な思いに駆られます時、私は勇気を奮い起しますために、非常に苦しい状況下におりました一九三一年に、夫が友人に漏らした言葉を思い起こします。