



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

5月号

令和5年5月1日号
407号

理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と
思いやりの心)を基にした医療
を誠実に実践し、疾病を抱えた
人を真心で支援する

基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

耳鼻咽喉科領域のCOVID-19後遺症

耳鼻咽喉科 部長 石原 明子

新型コロナウイルス(以下COVID-19)感染後の耳鼻科領域の後遺症には、嗅覚・味覚障害がよく知られています。他に、めまいやふらつき、人工呼吸器管理後の喉頭肉芽腫・喉頭狭窄などもあります。

<嗅覚・味覚障害>

2020年初頭のCOVID-19第1波時に、欧州や米国を中心に、コロナ感染時に急に嗅覚障害や味覚障害症状を生じたとの報告が多数出されました。国内のマスコミでも同様の報道があり、皆様もご記憶にあるかと思います。

2021年前半にアルファ株(変異株)が流行した時期、日本の厚生労働省特別研究として、COVID-19軽症～中等症患者の嗅覚・味覚障害の調査が行われました。嗅覚障害は58%、味覚障害は42%に認められ、20-30代の若い患者に多いこと、女性に発生頻度が高いと報告されました。

しかし、2022年1月からの第6波でオミクロン株(変異株)が流行しましたが、これまでのアルファ株やデルタ株などに比べて、嗅覚障害や味覚障害症状を訴える割合が減少しました。

当院に入院したCOVID-19軽症～中等症患者の嗅覚障害(自覚症状)を検討した結果、国内の報告と同様の傾向でした。2021年1～10月(アルファ株、デルタ株が流行)は嗅覚障害は23%でしたが、2022年1～4月(オミクロン株BA.1、BA.2が流行)には5%、2022年5～11月(オミクロン株BA.2、BA.5が流行)には0%と減少していました。

嗅覚・味覚障害の発生機序：鼻腔奥の嗅粘膜の支持細胞などにコロナウイルスが感染して上皮の炎症をおこし、嗅覚障害を生じます。嗅神経細胞自体は直接障害されないため、治りやすいとされています。実際に、多くの患者様では嗅覚障害は自然に改善することが多いです。

味覚障害の発生機序はまだわからないことが多いのですが、嗅覚が低下すると味覚も落ちる、風味障害もあると考え

られています。

治療：ステロイド点鼻薬(発症早期)、ビタミン剤、漢方薬、嗅覚トレーニング(様々な香りを嗅ぐ)などがあり、COVID-19流行以前の嗅覚障害治療と同じです。

<めまいやふらつき>

浮動性めまい(ふらふらする感じ)はCOVID-19でよく見られ、コロナウイルスによる脳への直接障害や、血管の炎症や虚血の影響などといわれていますが、詳しいことはわかっていません。

耳鼻科では、各種検査(平衡機能検査、血液検査、MRIなど)を行い、各種内服薬などを処方しております。当科にはめまい外来(木曜日午後)がありますので、長引くめまいの患者様は耳鼻科でご相談ください。

<人工呼吸器管理後の喉頭肉芽腫、気道狭窄>

一般的にはあまり知られていませんが、COVID-19重症患者に気管挿管と人工呼吸器治療を行った後、声帯やその下に肉芽や狭窄が生じた報告が世界中で相次いでいます。

その原因としては、コロナウイルス自体によるものではなく、気管挿管チューブの刺激によるとされています。しかし、なぜCOVID-19で生じやすいのかはまだわかっていません。いったん肉芽や狭窄を生じると治療は困難なことがあり、患者様によっては気管切開を続けなければならない方もいます。

2023年5月より、コロナ感染症は指定感染症から5類感染症に取り扱いがかわります。法律上の扱いが変更されても、コロナウイルス自体は変わりません。今後も新たな変異株が流行する可能性もあります。2020年3月の第1波当初と比較すると、大変多くのことが解明されてきましたが、いまだにわからないこともあります。皆様がコロナウイルスへの感染対策を続けていただければ幸いです。

新任医師紹介

4月1日から新たに13名の医師と6名の臨床研修医が着任しました。
どうぞよろしくお願いたします。



腎臓内科
山村 あゆみ



腎臓内科
穂坂 伸吾



外科
中畷 雄高



外科
山田 永徳



外科
田村 華子



外科
尾形 綾香



耳鼻咽喉科
溝口 由丸



婦人科
廣瀬 穂



整形外科
鏑木 秀俊



整形外科
玉谷 育庸



脳神経内科
大津 信一



脳神経内科
飯田 真太郎



脳神経内科
渡邊 由衣



1年目の
臨床
研修医



臨床研修医
山岡 弘明



臨床研修医
下田 大貴



臨床研修医
菊地 航平



臨床研修医
武者 未扇



臨床研修医
螺良 浩一



臨床研修医
蓼沼 隆人

薬のまめ知識

薬剤師の仕事

薬剤科長 高松 登

薬剤師の仕事シリーズは今回で最後になります。薬は効果と副作用の両面があるため、適正に使用することが大切です。薬剤師が担う薬物療法へのかかわりをご紹介します。

◎服薬管理

医療用の薬は、医師が治療に必要と判断した場合に処方されます。薬剤師はその処方を受け、その患者さんの状態を確認し、治療として適切か否か、他に服用している薬と併用の可否、起こりうる副作用の注意喚起、正しく服薬できているかの確認、服用後の効果や副作用の確認など、適正な薬物療法にかかわっています。

◎医薬品や薬物治療に関する相談対応

処方された薬を服用した場合、必ずねらった効果がでるとは限りません。逆に不都合な症状があらわれることがあります。そのようなとき、薬剤師は適切な処方や副作用回避の提案を医師に相談し、より適正で安全に治療を続けられるようサポートします。皆さんも薬について不明なこと、不安なことがあれば、遠慮なく薬剤師に相談してください。

病院からのお知らせ

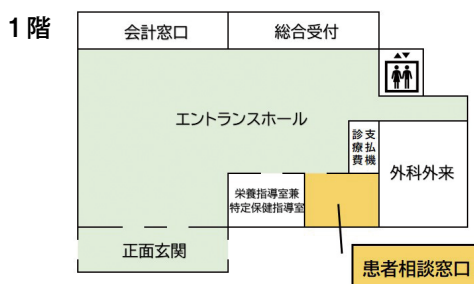
新人看護師の初心者マークについて

今年も新人看護師が入職いたしました。
当院では、法律に基づいた新人看護師研修を定期的に行っており、患者の皆様安心して安全な看護を提供するため、日々看護実践能力の育成に努めています。新人看護師は、職員証に「初心者マーク」を付けています。患者の皆様との関わりの中で大きく成長してまいりますので、初心者マークを見かけた際は暖かく見守っていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



患者相談窓口のご案内

当院は患者の皆様安心して診療を受けていただくために相談窓口を設置しております。
療養や介護における様々な不安、経済的な問題、医療安全に関わる相談など、様々な問題について専門の担当者がお話を伺います。
ご相談内容に応じて適切な部署・職種と連携を取りながら対応いたしますので、どうかお気軽にご相談ください。ご相談内容は秘密を厳守いたします。



- 受付時間** 平日 9:00~16:30
土 9:00~12:00 ※祝日除く
- 場所** 1階 診療費支払機の横

人気メニューのレシピをご紹介!

栄養科 病院食通信 18



【胡麻豆腐】

胡麻豆腐は、胡麻に含まれる良質なたんぱく質を効率的に摂取するために考えられた精進料理の一つです。一般的にはわさび醤油で食べますが、当院は減塩のために、甘めの味噌だれで提供しています。

材料 (1人前)

練り胡麻…………… 10g
くず粉…………… 10g
水…………… 70ml
砂糖…………… 3g

〈味噌だれ調味料〉

味噌…………… 5g
砂糖…………… 5g
酒…………… 1g
本みりん…………… 1g
ゆずの皮…………… 1g

栄養成分表示 (1食あたり)
エネルギー 140kcal / たんぱく質 2.7g / 脂質 5.7g / 炭水化物 20.0g (食物繊維 1.5g) / 食塩相当量 0.7g

調理方法

準備

味噌だれ調味料は、ゆずの皮以外をよく混ぜ合わせ、鍋で照りが出るまで加熱する

調理

- ① 練り胡麻、くず粉、水、砂糖をボールに入れ、よく混ぜ合わせる
- ② ①をザルで濾しながら、鍋に入れる
- ③ 鍋を弱めの中火にかけ、ヘラで混ぜながら加熱していく
- ④ 粘りが出てきてから、さらに10~15分程度、混ぜながら煮詰める
- ⑤ ④を容器に流し込み、表面に濡れ布巾やラップをかぶせ、冷水で冷ます
- ⑥ 冷めたら型から取り出し、刻んだゆずの皮を加えた味噌だれをかけて完成

ポイント

胡麻豆腐は、加熱時に全体が均一になるように混ぜ続けることで、滑らかな食感に仕上がります。

「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 5/1(月)、5/2(火)、5/8(月)
5/18(木)、5/23(火)、5/30(火)
1回約50分(1日4組まで)

ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607
中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

新渡戸 の 言葉

新型コロナウイルス感染症が5類へ区分変更されコロナ班は第126班で一旦解散となります。新型コロナウイルス診療を未踏の山歩きに見立て、無理のないルートを自分たちのペースで、長く歩き続けることを目標にしていました。思えば遥かな道のりを皆で歩いてきたものです。

禍福如何転倒心	か ぶく い かん 禍福如何ぞ 心を転倒せしめん
平生把道謁朱門	へい せい と し めもん えつ 平生道を把りて 朱門に謁す
幾回抛死臨兵事	いく かい なげう へい じ 幾回か死を抛ちて 兵事に臨む
忠恕金言不食言	ちゅうじょ きんげん げん は 忠恕の金言 言を食まず

自分は常に「忠恕」の心を堅持したというのである。己のまごころを尽くすのが「忠」であり、その己のまごころを他人にまで推し及ぼすこと、つまり「思いやり」が「恕」である。(『漢詩から読み解く』西郷隆盛のこころ』諏訪原 研 大修館書店 2017)

僕は日頃南洲翁を崇拜するものであるが、……生きておっても死んでおっても何も変らんという風に見える。こういう修養が出来た人が、一番エライんじゃないかと私は思う。(「死」の問題に対して『新渡戸稲造論集』岩波文庫 2007)

世界大恐慌の只中パイオニア精神で当院が設立されて91年、3年間のCOVID-19への対応でその遺伝子が生かされた気がします。

遭難の80%は下山中に起こると言われています。思いのほか急な下りで、脚がよれそうですが、重心を低くして転ばぬ様に一歩一歩踏みしめて降りて参ります。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



人跡なき原野を跋涉すると雖も、心直ければ正道を行く者。道ならざる道を踏みて歩むは、進むにあらで退くなり。理想を慕うて世を辿るものは、途中で倒れても成功の人。名利を貪つて奔る者は、目的に達しても失敗せる人。

道の為め手折るとならば姫小松
もとより千代は願はざるらん (歌人 下田 歌子)

『一日一言』五月十五日

新渡戸 稲造