

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

4月号

令和5年4月1日号
406号

理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と
思いやりの心)を基にした医療
を誠実に実践し、疾病を抱えた
人を真心で支援する

基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

新渡戸記念中野総合病院 精神神経科部長就任にあたって

精神神経科 部長 塩入 明子

2023年4月より新渡戸記念中野総合病院精神神経科部長を拝命いたしました塩入明子と申します。今年度より、前部長の成田享子医師は嘱託で日数を減らしての勤務となり、他非常勤医師3名による体制で診療にあたらせていただきます。

まず簡単に私の自己紹介をさせていただきます。1998年に筑波大学医学専門学群を卒業し、主に脳神経外科で研修、臨床に従事のものち東京医科歯科大学精神行動医科学教室に入局いたしました。以後東京医科歯科大学附属病院、三楽病院、都立豊島病院、都立駒込病院等に勤務。この間に東京医科歯科大学大学院にてせん妄の臨床研究を行い、博士号を取得しております。2015年に中野総合病院に医長として入職し、その後しばらく非常勤で当病院に勤務させていただきつつ、保健所や東京医科歯科大学保健センター等で相談業務に従事し、2022年度より再び医長として勤務をしております。

地域の急性期総合病院である当院で、部長として診療にあたらせていただけることに身が引き締まる思いではありますが、身体科での臨床、および総合病院での精神科診療の経験を軸に、微力ながら皆様のお役にたてればと考えております。

現在当科では、精神神経科としての外来診療と、体の治療のために当院へご入院中の方へのリエゾンコンサルテーションを2本の柱として診療を

行っています。外来では、地域の皆様や当院他科にご通院中で、不眠や不安、気分が落ち込む等精神面に関連する症状でお困りの方に対し、薬物療法や短時間の精神療法を中心とした治療を行っております。リエゾンコンサルテーションにつきましては、お体の治療のためにご入院中に前記の症状でお困りの場合や、ご高齢の方に発生しやすいせん妄を中心に、各科主治医からの依頼で併診させていただき、入院中の身体的治療が円滑に進むように投薬の調整や精神面のサポートを行っております。急性期の総合病院ということで、幅広い年代、様々な身体的な問題や社会的バックグラウンドを持つ方への診療となりますため、患者さんに合わせて柔軟かつ慎重に対応し、丁寧な診療を心がけております。

多くの患者さんが外来に通院されておられますため、非常に限られた時間の中ではありますが、通院中の皆様が日常生活を少しでも明るい気持ちで過ごせること、体のご病気で入院中の患者さんが穏やかな気持ちで治療に臨まれ快癒されますようお願いしつつ、精神神経科一同、この春より気持ちも新たに真摯に診療にあたってまいりたいと思います。受診のご相談やご不明な点がありましたら、まずはお気軽に精神神経科外来までお問合せください。今後とも何卒宜しくお願いいたします。

当院は「院内マスク着用」を継続します

新型コロナウイルス対策で推奨されてきた「マスク着用」が2023年3月13日から緩和され、「マスク着用」は「個人の判断」に委ねられました。しかし、重症化リスクが高い人の感染防止のために「医療機関」等では「マスク着用」が勧められています。当院は重症化リスクが高い患者の皆様を新型コロナウイルスから守り、病院機能を維持するために「院内マスク着用」を継続します。当院に来院される際は「院内マスク着用」をお願いいたします。

選定療養費を改定いたしました

2023年4月より初診にかかる選定療養費を2,200円から**3,300円**に改定いたしました。

選定療養費とは、「初期の治療は地域の医院・診療所などで、高度・専門医療は病院(200床以上)で行う」という医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された定額負担制度で、「紹介状なしに200床以上の病院を受診した場合に保険適用の初診料とは別にご負担いただく費用(療養費)」です。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

薬のまめ知識

薬剤師の仕事

薬剤科長 高松 登

薬剤師は多彩な仕事をしています。そのうちいくつかをご紹介します。

◎医薬品の管理

さまざまな疾患の治療に対して必要な薬を必要な時に使えるよう、医薬品の発注、保管などの管理を行うとともに、適切な在庫の確保についても配慮しています。薬の品質を保つことは効果や安全使用の面からとても重要なことです。保管状況が適切でない場合、薬の変質や変色などの恐れがあります。皆様もご自宅での薬の管理には十分ご注意ください。



◎医薬品情報の提供

インターネットが普及した現在、薬の情報を入手することは大変便利になりました。しかし、多くの情報があふれているので、どれを信じればよいのか迷うことも多いのではないのでしょうか。薬剤師は薬の専門家として、患者さんの状態に合った最適と考える情報をわかりやすく説明します。困ったときはどうぞご相談ください。



病院からのお知らせ

マイナンバーカードの健康保険証利用が開始されました

当院はマイナンバーカード等を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しております。マイナンバーカードに健康保険証を紐づけている方は4番受付窓口を設置している顔認証付きカードリーダーを利用することで、健康保険証の資格確認を行うことができます。

※現在マイナンバーカードで確認できること
健康保険証・高齢受給者証・限度額適用認定証

※公費負担医療制度をご利用の方は、健康保険証の認証に加えて各種医療証のご提示が必要です

※夜間休日のご利用できません

2023年度ゴールデンウィーク中の診療体制について

新渡戸記念中野総合病院はゴールデンウィーク期間中に以下の診療体制で診療いたします。

日	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
曜日	祝	祝	月	火	祝	祝	祝	土	日
診療体制	休診	休診	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	通常診療	休診

* 5月1日(月)・5月2日(火)・5月6日(土)は休診ではなく通常どおりの診療体制です。

* 休診日に救急受診される際はご来院前に電話でお問い合わせくださいますようお願いいたします。

人気メニューのレシピをご紹介します!

栄養科 病院食通信 17



【巢ごもり卵】

鳥の巣を模した「巢ごもり卵」の作り方をご紹介します。カットした野菜と鶏挽肉を炒め、卵を乗せて蒸した一品です。フライパン一つで簡単に作れ、朝食など時間がない時に野菜とたんぱく質が摂れるお勧めの献立です。またキャベツを冷凍ほうれん草にすると、さらに時短料理となります。

材料 (1人前)

卵…………… 1個
鶏挽肉…………… 20g
キャベツ…………… 60g
人参…………… 10g
ニラ…………… 5g
油…………… 小さじ1
醤油…………… 2g
塩…………… 0.5g
こしょう…………… 少々

栄養成分表示 (1食あたり)
エネルギー 142kcal/たんぱく質 11.4g/脂質 9.4g/炭水化物 4.4g (食物繊維 1.4g)/食塩相当量 1.0g

調理方法

調理

- ① キャベツと人参は1cm幅の短冊切りにし、ニラは3cm幅に切る
- ② フライパンにサラダ油を入れて挽肉を炒め、火が通ったら人参、ニラ、キャベツを順に加えて軽く炒める。醤油、塩こしょうで味付けをする
- ③ フライパンのなかで②を円形にまとめ、中央にくぼみを作り、卵を割り入れる
- ④ ③に少量の水を入れて蓋をし、中火で加熱して卵が固まったら完成

ポイント

野菜の硬さが残る程度に炒めることで、完成時の食感がちょうど良く仕上がります。

「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 4/5(水)、4/6(木)、4/10(月)
4/17(月)、4/24(月)
1回約50分(1日4組まで)

ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

新渡戸 の 言葉

コロナ禍が世界を席卷して4年目の春、2023 WBCが東京でも開催され日本の若者達が躍動しました。4月号は5年目も同じ「新渡戸の言葉」を掲載します。発心とは志のこと。

“Ars longa, vita brevis.” 人生は短く、医術は長い(「箴言」冒頭文 『ヒポクラテス医学論集』岩波文庫 2022)。2500年前古代ギリシアでソクラテスと同時代を生きた医聖ヒポクラテスは、「古い医術について」の中でも古から受け継ぐ経験知に基づいた医術を既に尊重していました。

窓は開けるために、ドアは閉めるために作られたもの。……看護とは、新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静かさなどを適切に整え、これらを活かして用いること(Notes on Nursing「看護覚え書」フロレンス・ナイチンゲール 邦訳第8版 現代社 2023)。クリミア戦争の野戦病院で1年半に及び感染対策・衛生改革に死力を尽くした「クリミアの天使」ナイチンゲールが、160年前揺るぎない信念と志で母国英国に看護婦学校を開設した頃、新渡戸 稲造先生が生誕しました。

誇り高さ新渡戸博士の言葉は果てしなく波紋のように広がって参ります。

新入職の皆さんの志は何でしょう。忙しい日常の中でも、どうぞ誇りとともに忘れぬ様に、心にかけて記憶してください。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



『修養』第四章 決心の継続

新渡戸 稲造

最も必要なことは
常に発心を忘れぬ様に
心にかけて記憶することである