



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と
思いやりの心)を基にした医療
を誠実に実践し、疾病を抱えた
人を真心で支援する

基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

全ての腎疾患に対応し スムーズで垣根のない地域連携に努めています

腎臓内科 医長 佐藤 英彦

腎臓内科の紹介をいたします。当院の腎臓内科常勤医師は併設の中野クリニックも合わせて7名で、専門医・指導医も以下のように充実しています。全ての腎疾患に対応し、正確な診断と個々の患者さんに合わせた適切な医療の提供に努めています。東京医科歯科大学の関連病院として、長年にわたり日本腎臓学会認定教育施設および日本透析医学会認定施設として専門医育成にも力を入れており腎疾患・透析治療に関して高い評価を受けております。

当科には3つの特徴があります。

1つ目は、蛋白尿・血尿、腎炎、ネフローゼ症候群、糖尿病性腎症などの腎疾患、急性腎障害、慢性腎臓病において正確な診断を行った上で最新の適切な治療を行い腎不全の阻止を目指しています。腎生検や遺伝子検査も積極的に行っています。なお腎疾患治療では地域医療連携が特に重要です。このためほとんどの患者さんでは当科での治療と並行して、元々通院されていたクリニック等での通院も継続していただいています。これにより患者さんの利便性向上にもつながっていると考えられます。

2つ目は、通院透析施設を併設しているため、透析導入から通院維持透析、合併症による入院治療など、1人の患者さんに対して継続して病態を把握し治療を進めることができるという特徴があります。透析治療に必須のシャントに関しても定期的にはエコー検査を行い、必要に応じてシャント手術もしくはカテーテルを用いた拡張治療につながっております。

3つ目は、通常の透析以外にも、重症患者さんの救命においては血漿交換、血漿吸着、血液吸着、持続的腎代替療法などの多様な血液浄化療法を積極的に行っているというこ

とです。

今や成人の8人に1人は慢性腎臓病患者となっています。腎臓病が進行して腎機能が廃絶すると、透析や腎移植が必要になります。腎機能が廃絶しなくても、機能が低下するだけで心筋梗塞や脳卒中なども発症しやすくなります。腎臓病は近年様々な治療法が確立されています。健診などで腎機能や尿所見異常を指摘されたときには腎臓内科受診をお勧めします。

当院では月曜日から土曜日まで毎日腎臓内科医師が外来に出ております。地域医療機関様におかれましては腎疾患が疑われる患者さんがいらっしゃいましたら引き続きぜひご紹介くださいますようお願い致します。予約なしの当日紹介受診も歓迎です。CKD医療連携ノートを用いて併診とし情報共有させていただいております。

スムーズな地域連携と迅速な対応を腎臓内科全員が一丸となって努めております。引き続きよろしくお願い致します。

野田 裕美 腎臓内科部長、医学博士、東京医科歯科大学臨床教授、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本透析医学会透析専門医・指導医、日本腎臓学会腎臓専門医・指導医・評議員

佐藤 英彦 腎臓内科医長、東京医科歯科大学臨床教授、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本透析医学会透析専門医・指導医、日本腎臓学会腎臓専門医・指導医、インфекションコントロールドクター(ICD)

河野 洋平 腎臓内科医長、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本透析医学会専門医、日本腎臓学会専門医

原 美都 腎臓内科医員、日本専門医機構認定内科専門医

松永 優里恵 腎臓内科医員、日本専門医機構認定内科専門医

中野クリニック

佐藤 恵子 中野クリニック所長、医学博士、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本透析医学会透析専門医・指導医、日本腎臓学会腎臓専門医・指導医

千田 佳子 医学博士、日本内科学会認定内科医、日本透析医学会透析専門医・指導医、日本腎臓学会腎臓専門医・指導医



医師退職のお知らせ



2023年3月31日をもちまして下記の医師が退職となります。

新しい職場でのさらなるご活躍をお祈り申し上げます。大変お疲れさまでした。

内科	原美都	医師		新谷尚子	医師		工藤大介	医師
脳神経内科	青木華古	医師	整形外科	鮫島基彰	医師	臨床研修医	藤野淳也	医師
	榎本晟也	医師	眼科	水井理恵子	医師		渡部真仁	医師
外科	神谷綾子	医師	耳鼻咽喉科	市原寛子	医師		保坂勇樹	医師
	宮澤傑	医師	臨床研修医	岩猿圭一	医師		岡村広輝	医師
	宮下眞理	医師		木村仁紀	医師			

2023年4月1日より後任の医師が引き続き診療を担当させていただきます。



「新渡戸稲造記念センター」が移転しました

「新渡戸稲造記念センター」は2023年2月1日、東京医療別館（中野区中野2丁目21番17号）3階に移転しました。「がん哲学外来（要予約）」も、東京医療別館3階「新渡戸稲造記念センター」で実施されます。詳しくは、がん哲学外来予約の際にご案内いたします。

薬のまめ知識

薬剤師の仕事

薬剤科長 高松 登

今回は病院で薬剤師がどのような仕事をしているのかご紹介しましょう。当院は急性期医療を担う地域密着型の病院です。創立以来90年、中野の地で医療を提供し続けているので、まさに言葉どおり地域に密着していると言えるでしょう。この間に薬剤師の仕事は薬の管理や調剤中心の業務から、個々の患者さんの薬物療法に深く関わる業務まで、幅広く務めるようになってきました。薬剤科では以下のように業務分担して皆さんの治療を支えています。

◎セントラル業務

調剤部門、注射部門、DI業務部門に分かれ、薬を調剤したり、注射薬のオーダーに基づいて個人用にセットし病棟へ払い出したり、薬の情報を収集・分析・提供したりしています。

◎病棟業務

各病棟に薬剤師を配置し、チーム医療の一翼を担っています。医師の処方内容の確認や投与後の患者さんの状態をチェックするなど、安全で適正な薬物療法の提供に努めています。

病院からのお知らせ

マイナンバーカードの健康保険証利用について

当院はマイナンバーカードを健康保険証として利用できる「健康保険証オンライン資格確認」の導入準備を進めております。マイナンバーカードに健康保険証を紐づけている方は、マイナンバーカードを受付窓口のカードリーダーにかざすことで本人確認及び資格確認を行うことができます。カードリーダーの利用開始日の詳細はホームページにてご案内いたします。

選定療養費改定のお知らせ

令和5(2023)年4月より初診にかかる選定療養費を2,200円から**3,300円**に改定いたします。選定療養費とは、「初期の治療は地域の医院・診療所などで、高度・専門医療は病院(200床以上)で行う」という医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された定額負担制度で、「紹介状なしに200床以上の病院を受診した場合に保険適用の初診料とは別に負担いただく費用(療養費)」です。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

第2回 区民健康講座 動画配信のお知らせ

当院では、地域の皆様の健康保持・増進のために健康講座を動画配信で行っています。第2回は、2023年3月1日(水)より配信いたします。是非ご視聴ください。

今回のテーマ 「**膝関節の外傷・障害**」 整形外科部長 結城 新

人気メニューのレシピをご紹介します!

栄養科 病院食通信 16



【稲荷寿司】

春分の日行事食である稲荷寿司を紹介します。「自然をたたえ生物をいつくしむ日」として制定された春分の日には精進料理を食べる慣わしがあり、稲荷寿司もそのひとつです。当院の稲荷寿司は既製品を一切使わず一から手作りし、椎茸や人参を加えた満足感のある仕上がりです。

材料 (1人前)

米飯…………… 約70g
人参…………… 5g
干し椎茸…………… 1.5g
白ごま…………… 0.1g
油揚げ…………… 1枚
寿司酢…………… 10g

【具材用調味料】

砂糖…………… 0.5g
① 醤油…………… 1g
出汁…………… 適量

【油揚げ用調味料】

砂糖…………… 1g
② 醤油…………… 1g
③ たまり醤油 0.5g

ポイント 油揚げを調味料でしっかり煮ることで、稲荷の味が際立ちます。

調理方法

下準備

- ・人参は1cm幅の細切りにする。干し椎茸を戻し3mm幅に切る
- ・油揚げは半分に切り、袋状に開く。2～3分間茹でて油抜きをし、しっかり水気を切っておく

調理

- ① 人参、椎茸を④の出汁で煮て、冷ます
- ② 油抜きした油揚げを③の調味料で煮上げる(煮汁が少し残る程度)
- ③ 米飯と寿司酢、具①、白ごまを混ぜ合わせて冷ます
- ④ ③を2等分にし、②の油揚げの中に入れ、形を整えて完成です

栄養成分表示 (2個あたり)
エネルギー 236kcal / たんぱく質 7.7g / 脂質 7.4g
/ 炭水化物 36g / 食塩相当量 1.0g

「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507

9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 3/7(火)、3/8(水)

3/23(木)、3/29(水)

1回約50分(1日4組まで)

ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

新渡戸 の 言葉

昔ある医の匠から「蓮は泥水の中からあんなに美しい花を開く」と教わりました。霞ヶ浦湖畔に広がるレンコン畑で7月になると咲く、上品で美しい大きな蓮花を想い出します。

東京でも厳冬期を体感する冬にも白梅が花開き、3年続く新型コロナウイルスも第8波は引き潮になりました。一方、1年以上侵略戦争の続くウクライナや壊滅的な大地震に見舞われたトルコ南部では、寒空のもと電気やガスはおろか水や食料もままならぬ、泥や埃まみれの生活を沢山の人が余儀なくされています。

ウクライナの国旗は空を表す青色と、小麦畑を表す金色の二色で表わされています。

地平線まで続く 金色の穂麦畑 母なる大河と 流れて行く雲
傷あとを太陽で焼いて 大地の風で流して 踏み出そう今 遥かなる道
(「金色の麦畑」薬師丸ひろ子 作詞・唄 1998)

平民道の心得を説く『世渡りの道』には「僕は人が各々その天命を完うするには、自分が現在の位置において、日々に出会う出来事に身を処するに、至誠を欠かぬように心懸けるにあり」「飽までも善意をもつて人に交わり、世は情という考をもつて人に接したい。心懸け一によつては、総ての事に、物の哀というものを見出すことができる」とあります。古くなることのない人としての道や潔い姿勢を新渡戸 稲造博士は今も私たちに示してくれています。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



世渡りの道なるものも、卑近なる毎日出逢ふ事柄につき具体的に心得べきことを知るにある。手の扱う仕事がいかに卑くも、足はいかなる泥中を踏むとも、思想が高潔なれば、為す業務も尊くなり、足元の泥中より蓮花が咲くに至る。

『世渡りの道』第一章 総説

新渡戸 稲造