

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

1 月号

令和5年1月1日号  
403号

## 理念

新渡戸稲造博士の精神(誠意と  
思いやりの心)を基にした医療  
を誠実に実践し、疾病を抱えた  
人を真心で支援する

## 基本方針

- ① 安全で質の高い医療の推進
- ② 急性期医療の充実
- ③ 地域医療の拡充と  
地域医療連携の強化
- ④ 臨床研修指定病院としての機能の充実
- ⑤ 災害時医療の拠点病院としての機能の充実
- ⑥ 職員の教養・知識・技術の向上と待遇改善
- ⑦ 経営の安定化

## 新年のご挨拶

東京医療生活協同組合新渡戸記念中野総合病院 理事長 病院長 入江 徹也

新年明けましておめでとうございます。2023年の年頭にあたりご挨拶申し上げます。

2023年は3年連続で新型コロナウイルス感染拡大(第8波)の中に新年を迎えました。当院は2020年4月から新型コロナ診療に参加し、正体の見えない新型コロナウイルス感染症への恐怖、絶間ない緊張、社会に生じた差別と分断、経済的打撃等を実感しました。2021年8月のデルタ株による第5波では「感染したら命が危ない。罹ってはいけない感染症だ。」と新型コロナウイルス感染症の怖さを体験しました。2022年は重症化しにくい新たな変異株(オミクロン株)の出現、ワクチン接種の普及、治療法の進歩により、社会に「ウイズコロナ」への移行という大きな変化が生じました。これを受けて2022年末から日本政府は新型コロナウイルス感染症を2類相当からインフルエンザと同等の5類相当に移行させる「新型コロナ診療体制の終了」へ向けて大きく舵を切ろうとしています。しかしながら、新型コロナ感染症は今後も感染拡大を繰り返すことが予想され、更に、重症化する新たな変異株の出現も否定できない状況です。2023年当院はこの大きな方向転換後の「未知の診療状況」の中で難しい病院運営を迫られることとなります。

将棋の羽生善治永世七冠がテレビインタビューで

「AIとの関わりを現在進行形で考える中で、棋士が存在している価値や意義が問われている」ということを述べられていました。私は将棋の天才棋士が日頃の激しい闘いの最中に自分の存在意義を問い質している姿にとっても感動し、当院もコロナとの闘いの中で存在価値・存在意義を自ら問わなければならないと思いました。当院の存在意義とは何でしょうか。それは医療安全に根ざした質の高い高度の急性期医療を提供することです。更に、当院の理念「新渡戸稲造博士の精神(誠意と思いやりの心)を基にした医療を誠実に実践し、疾病を抱えた人を真心で支援する」を実行し、傷ついた人々に「癒しの時間と空間」を提供する新病院の建設に向かって弛まぬ努力を続けることでもあります。2023年は新型コロナウイルス感染症を含めた通常診療を行う中で、積極的に救急医療に取り組み、地域の医療機関との病診連携を深めて地域医療に貢献し、更なる医療レベルの向上と医療安全を目指す、新しい時代＝コロナ後(ウイズコロナ時代)の診療を行う新生「新渡戸記念中野総合病院」の出発の年であり、また、当院の存在意義が問われる大切な年であると考えています。

組合員の皆様にはどうかご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 新年のご挨拶



### 明けましておめでとうございます

副院長 山根 道雄

新型コロナ対策本部副本部長として東京都新型コロナ調整本部や保健所との渉外窓口を引続き担当しています。新型コロナの始まりの頃、医師会報へ、南アルプス全山縦走のつもりでCOVID-19に取り組む覚悟と寄稿しましたが、既に甲斐駒ヶ岳からの3000M級の稜線の全山縦走を終え、気づけば南アルプス深南部、大無間山や黒法師岳・高塚山へ迷い込んでいる印象すらあります。

花巻出身の新渡戸 稲造先生と同郷の偉人作家に宮澤賢治がいます。宮澤賢治の手帳(抜粋復元版)では当時の肉筆(レプリカ)を見ることができます。「11.3 雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモ マケヌ 丈夫ナカラダヲモチ 慾ハナク 決シテ瞞ラズ イツモ

シツカニワラッテ キル … サウイフ モノニ ワタシハ ナリタイ」日本人で知らぬ者はない有名な宮澤賢治の詩は、愛用のトランクの裏ふたから発見された手帳に記されたもので、発表作品ではありませんでした。今月の「新渡戸の言葉」では新渡戸先生のto beへの想いを綴りましたが、札幌農学校2期生で警咳に接することはなかったものの、William Smith Clark博士の“Boys, be ambitious like this old man.”の言葉が深く心に刻まれていたと思います。岩手花巻の偉人2人の生きる姿勢を心に留め、一年を過ごして参りたいと思います。

旧年変わらず本年もどうぞ宜しくお願い致します。

### 謹んで新春をお祝い申し上げます

副院長 大野 玲

新しい年を迎え未曾有のパンデミックもやっと収束が見えてきました。しかし、新種のウイルスなどによる混乱はこれからも起きるかもしれません。一方で医師の働き方改革は焦眉の急であり、医療費を含めた社会保障費の増加も社会問題となって久しく、私たちには自身のマンパワーや限りある医療資源を有効かつ適切に提供することが求められています。今後も医療を取り巻く環境が変化していくのは必然です。

そのような中であってさえ、当院は一般的な病気はもとより、専門的な疾患を治療する中核病院であり続けなくてはなりません。一緒に働く職員の為だけでなく、なにより地域住民の健康を維持向上していくために、当院が信頼される病院であり、将来も存続していくにはどうしたら良いでしょうか？

かのダーウィン\*は、「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは、変化に最もよ

く適応したものである」という名言を残しています。私たちも変化を鋭敏に察知し、その変化に敏捷に適応していく以外に当院が生き残っていく術はありません。

サッカー日本代表が昨年のワールドカップで眼を見張る結果を残せた原動力の一つに、国民の熱狂的な応援がありました。私たちの活動にも組合員をはじめとする皆様の叱咤激励が不可欠です。今年は昨年以上に職員一同努力を重ね、ご期待に応えるつもりです。至らない点もあるとは思いますが、本年も変わらぬご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

末筆ではございますが、ご家族皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

\*チャールズ・ダーウィン (1809年2月12日-1882年4月19日) : イギリスの自然科学者。著書『種の起源』の中で全ての生物種は共通の祖先から長い年月を経て、自然選択のプロセスを通して進化したことを明らかにした。

### 明けましておめでとうございます

看護部長 中野 裕子

旧年中は大変お世話になり、看護部一同心より御礼申し上げます。看護部は、新渡戸博士の精神より「思いやりと真心で安全で安心な看護を提供します」を理念とし、急性期医療の看護を担っています。専門的な知識・技術の習得、実践力をもって安全な看護を提供する。そして、より安心して当院の医療を受けていただける看護部でありたいと思っています。

今年は、理念に基づいた看護を振り返る機会でもある「病院機能評価」の受審が予定されております。看護の質

が評価されますが、良い結果をいただけるように全職員一丸となって取り組んでまいります。

本年も、更なる看護サービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

## あけましておめでとうございます

事務局長 横井 悟

謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より組合員の皆様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は引き続き新型コロナウイルス感染症の影響とそれに加えエネルギー資源の高騰、物価高が重なりましたが、何とか乗り切ることができました。

今年は「癸卯」で十干十二支では40番目にあたる組み合わせだそうです。

「癸」は雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しています。十干の最後にあたる癸は、生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長し始めて

いる状態を意味しています。「卯」は穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があります。また、うさぎのように跳ね上がるという意味があり、卯年は何かを開始するのに縁起がよく、希望があふれ、景気回復、好転するよい年になると言われています。「癸」と「卯」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になると考えられているそうです。

当組合は今年に病院機能評価の取得という大目標があります。職員全員による努力が良い結果を得られるようにしたいと思います。

## 中野区総合防災訓練に参加しました

11月27日(日)、桃園第二小学校で中野区総合防災訓練が開催されました。当院は医療救護所開設・運営訓練に災害拠点病院の当番病院として参加しました。訓練では中野区医師会の医師によってトリアージ(重傷度や治療緊急度に応じた「傷病者の振り分け」)された模擬重症患者を治療しました。

今後も、災害時に迅速に対応できるよう積極的に訓練に参加してまいります。



### 人気メニューのレシピをご紹介します!

#### 栄養科 病院食通信 14



#### 【さつまいもきんとん】

お正月料理のさつまいもきんとんは、噛む力が弱い方にも適した料理です。料理工程はシンプルですが、丁寧に調理することでよりきれいに仕上がります。栗が食べられない方にもお正月の気分を味わっていただける一品です。

#### 材料 (1人前)

さつまいも……………60g  
水あめ……………10g  
クチナシの実…………1個

栄養成分表示 (1食あたり)  
エネルギー 115kcal/たんぱく質 0.7g/脂質 0.1g/炭水化物 29.1g(食物繊維 1.3g)/食塩相当量 0.0g

#### ポイント

- ・さつまいものでんぷんは冷えると硬くなる性質があるため、茹でた後、温かいうちに濾します。
- ・さつまいもを茹でるときにクチナシの実を入れると、鮮やかな黄色に仕上がります。

#### 調理方法

- 1 さつまいもは皮をむき、2cm幅の輪切りにカットし、流水にさらしてアクを抜く
- 2 鍋に水、さつまいも、クチナシの実を入れ、さつまいもがやわらかくなるまで茹でる
- 3 クチナシの実を取り出し、茹でたさつまいもは水切り後、温かいうちに目の細かい網で濾す
- 4 ③を鍋に入れ、弱火で練っていく(2分程度)
- 5 ④に水あめを少量ずつ加え、艶が出るまで弱火で加熱をする(5分程度)
- 6 別容器に移して粗熱を取り、器に盛り付け完成です

## 「がん哲学外来」のご案内

当生協「新渡戸稲造記念センター」の樋野興夫センター長が全国に展開している「がん哲学外来」が当院でも開設されています。「がん哲学外来」は「がん」にまつわる様々な悩みを樋野興夫センター長との対話を通して解消する外来です。東京医療生活協同組合の組合員(ご家族)の方ならどなたでも無料で予約できます。

お電話で予約申し込みを受け付けています

電話 03-3382-1507  
9時～16時30分(日曜、祝日を除く)

開催予定日 1/10(火)、1/11(水)、1/17(火)  
1/19(木)、1/25(水)、1/26(木)  
1回約50分(1日4組まで)

## ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右記宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607  
中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

## 新渡戸 の 言葉

令和4年の暮れ、本邦の新型コロナの感染者数・死者数が、潮が満ちるように静かに増えています。東京都入院重点医療機関として中等症までのCOVID-19診療を担う当院の臨床現場では、日々刻々と新型コロナとの闘いがこれまでになく増えています。

令和5年1月号は『修養』第十四章 三 黙思の効力からの抜粋です。「僕の説は間違っておるかもしれぬが、仕事をするよりも、大切なことがあると思う。それは仕事の動機である。いかなる動機で仕事するかということである。」とも述べています。新渡戸 稲造先生はここでto doとto beの違いについて具体的に述べ、仕事(to do、行為)が同じように見えていても、動機(to be、在りかた)は真逆のこともある例を引用し、動機を正しくする上で黙思することが大切と記しています。黙思とは静かに自問自答することです。坐禅だけでなく、書の前にはひたすら墨をする時や、今は機会がないものの、ひたすら山の中の道を歩く時にも得られるように思います。新渡戸先生の生きる姿は現在も心に響いて参ります。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



### 『修養』 第十四章 黙思

#### 三 黙思の効力

新渡戸 稲造

この動機を正しくすることが、意志を發揮するにしても、学問をするにしても、人を救ふにしても、一番の割出しとなる。而して之を正しくするには、黙思の中にすべきであると思ふ。