

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

9月号

令和4年9月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 〒164-8607 東京都中野区中央四丁目59番16号

電話 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> メール syougai@nakanosogo.or.jp

第399号

発行人/理事長 入江 徹也

発行責任者/渉外・広報課長 仲田 智

院内「緊急事態診療体制」に移行しています

～当院コロナ診療の現況報告～

当院は2022年7月の感染爆発(第7波)に伴い7月12日付の東京都からの「新型コロナ感染症患者等の入院病床の稼働について(要請)」(令和4年7月12日:4福保感事第1578号、4福保医政第878号)を受けて、7月26日よりコロナ病床確保数を16床(レベル1:第6病棟)から30床(レベル2:第7病棟14床を追加)に増床しました。これに伴い a)緊急を要さない待機可能な手術の延期、b)外来診療縮小、c)健康診断の新規予約停止(予約済の健康診断は行う)、の通常診療制限を伴う「緊急事態診療体制」に移行して診療しています。

当院は2020年4月の新型コロナ感染拡大(第1波)からコロナ診療に参加し、2021年1月の第3波から再びコロナ診療に参加して現在に至っています。この間2021年7月からの感染爆発(第5波)時と2022年1月からの感染爆発(第6波)時との2回、確保病床数30床で通常診療制限を伴う「緊急事態診療体制」を敷いてコロナ診療を行いました。

今回は3回目の「緊急事態診療体制」ですが、これまでの2回とは大きく様相を異にしています。第7波におけるコロナ診療の特徴は、新型コロナ感染症としてではなく他の疾患として救急搬送されて入院となる方や外来からそのまま入院となる方が入院時PCR検査でコロナ陽性と判明するケースが著増していることです。また、当院は入院時に全例PCR検査を施行していますが感度の良いPCR検査

も無症状の場合すり抜ける事例があり、第7波では入院時にPCR陰性と確認されていた入院患者が入院後に陽性となる事案が発生しています。思いもよらずに判明したこのような「コロナ患者」の緊急収容が第7波におけるコロナ病棟の大きな役割になっています。幸い当院は2020年4月以降現時点まで、当院職員や入院患者がコロナ陽性(1次感染)となっても当該職員や当該患者が起点となり他の部屋の患者や看護師を感染させる事態(2次感染)は起きていませんが、常に2次感染に備えてコロナ病床を確保しておかなければならない状況です。

第7波コロナ診療におけるもう一つの特徴且つ大きな問題は、職員の多くが職種によらず同時多発的に新型コロナウイルスに感染し、そのために病院各部署が戦力不足となり病院機能が低下していることです。職員の新型コロナウイルス感染は院内2次感染ではなく殆どが感染経路不明、或いは家庭内感染です。本稿執筆時も全職員の約6%弱が新型コロナ感染者や濃厚接触者として職場を離れて休務者となっている状況です。

第7波がいつ収束するか予見出来ません。また、その後の感染爆発第8波が起ることも否定できない状況です。当院は地域の急性期病院としてその責務を遂行するために今後もコロナ診療に取り組んで参ります。皆様の御協力をお願い申し上げます。

健診事業新規予約停止のお知らせ

新型コロナウイルス感染爆発(第7波)に伴い、当院は東京都からの要請を受けて7月26日より院内「緊急事態診療体制」に移行しました。そのため、健診の新規予約を当面の間停止いたしますが、すでにご予約がお済みの方にはご予約通りに実施いたしますので、ご安心ください。

健診に関する新しい情報につきましてはホームページにてお知らせいたします。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。詳細はホームページをご参照ください。



中央手術室の改装工事を実施しました

2022年8月11日～15日まで手術室の改装工事を実施しました。改装工事実施に伴い工事期間中はすべての手術を停止しました。工事は予定通り完了し、8月16日より手術室は通常通り運用されています。患者の皆様には工事期間中の手術停止措置にご協力をいただきまして、ありがとうございました。



いきいき体操 11 頭を柔らかくする編

リハビリテーション科 技師長 柳澤 正也

今までは身体を柔らかくするストレッチを紹介してきました。いきいきと身体を動かすことが習慣になるとよいと思います。さて、平日頃の生活には頭の柔軟性も大切です。今回はやさしい暗算を利用した脳トレーニングを紹介します。

100から7を順々に引いていくと最後は2で終わりますね。落ち着いて考えて正しい答えが導き出せるようにしましょう。まずは、暗算だけをチャレンジしてください。慣れてきたら、いつもの身体のストレッチを行いながら暗算を試みましょう。

$$100 - 7 = \square$$

$$\square - 7 = \triangle$$

$$\triangle - 7 = \star$$

⋮

$$\odot - 7 = 2$$

病院からのお知らせ

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療の保険証が変わります！

令和4(2022)年10月から自己負担割合が「1割」「2割」「3割」の3区分になることに伴い、すべての方の保険証の有効期限が9月30日までとなっており、10月から再度保険証が変わります。**10月1日からの保険証(水色)**は9月中旬以降にご自宅に送付されます。

受診の際は保険証の有効期限をご確認の上、提示いただきますようお願いいたします。



お問い合わせ お住まいの市区町村の後期高齢者医療制度担当窓口

医師就任のお知らせ

2022年9月1日より、皮膚科 飯田 忠恒 医師が就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

医師退職のお知らせ

2022年9月30日をもって、外科 原田 紡 医師が退職となります。新しい職場での更なるご活躍をお祈り申し上げます。

人気メニューのレシピをご紹介します！

栄養科 病院食通信 10



【冷やし天ぷらうどん】

当院の夏メニューである冷やし天ぷらうどんをご紹介します。当院の天ぷらは既製品を使用せず、生の野菜やエビに衣付けをして調理しています。少しでも患者の皆様に美味しく食べていただけるよう、仕込みや調理に細部までこだわっています。

材料 (1人前)

うどん(ゆで)… 240g
エビ…………… 20g
さつまいも…………… 10g
ピーマン…………… 15g
なると…………… 10g
ゆで卵…………… 1/2個
長葱…………… 10g
わさび…………… 適量

【衣】

薄力粉(打ち粉用) 2g
卵…………… 5g
① 薄力粉…………… 10g
冷水…………… 約20ml

【つゆ】

② 醤油…………… 15ml
③ みりん…………… 15ml
④ 出汁…………… 100ml

調理方法

- ① エビは殻を剥き、背ワタをとり、腹側に4カ所ほど、斜めに切り目を入れて伸ばしておく
- ② ピーマンは半分に切り、種とヘタを除く
- ③ さつまいもは0.5cm程度に薄く切る
- ④ 具材に軽く薄力粉をまぶす(打ち粉)
- ⑤ ①の衣を合わせ、氷水を入れたバットの上で冷やしながら具材に衣付けをし、180℃(油に箸を入れ泡が付く程度)の油で揚げる
- ⑥ 網の上で余分な油を落とす
- ⑦ うどんはゆでて水にさらし冷やす
- ⑧ つゆは②をすべて合わせて鍋で加熱し、別盛りにする

栄養成分表示 (1食あたり)

エネルギー 492kcal / たんぱく質 17.1g / 脂質 14.4g / 炭水化物 74.7g(食物繊維 4.3g) / 食塩相当量 2.6g

ポイント

1. 野菜は火が通りづらいため低温で、エビはカラッとした食感にするために高温で揚げます。
2. 食材の水分はペーパータオルで拭き取ることで油はねを防ぎます。
3. 衣を合わせるときは冷水を使い、揚げる時は氷水で冷やしながら揚げることで、より軽い食感になります。

がん哲学外来 休診のお知らせ

7月26日より当院は「緊急事態診療体制」に移行いたしました。これに伴い「がん哲学外来」は当面の間、休診といたします。再開につきましては、誌面・ホームページ等でご案内いたします。

当院ホームページ内【新渡戸稲造記念センター がん哲学外来】に、樋野 興夫センター長による『言葉の院外処方箋』が連載されています。ぜひご一読ください。

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp/>

ご意見をお寄せください

東京医療生活協同組合は、皆様のご意見を当生協の運営に活用させていただいております。皆様のご意見は右宛宛先までお送りいただきますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。

宛先

東京医療生活協同組合 渉外・広報課

住所 〒164-8607

中野区中央四丁目59番16号

メール syougai@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799

新渡戸 の 言葉

オミクロン株(BA.5)第7波がお盆を過ぎても収まる気配がありません。本邦感染者数は1週間に約140万人でWHOの公表では4週連続世界一を更新し、死者数も4日間で1000人を超えました。振り返れば「イタリアでは死者が4日間で1000人を超え(令和2年4月号)」、「米国/英国でも1日に100万人/20万人が新規感染し、…各々4000人/300人を超える方が毎日亡くなられている(令和4年2月号)」と『病院だより』に書きましたが、我が国でも現実となりました。人口ではイタリア/英国は日本の約1/2、米国は約3倍ながら、絶句する様な絶対数と受止めています。

今月号には新渡戸博士自身の言葉は一言もありません。博士自身の座右の銘となる金言を『南洲翁遺訓』第二十四章と第二十五章より採択したものです。『南洲翁遺訓』は、官軍に激しく抵抗しながらも南洲翁の公明正大で寛大な処分を受けた庄内藩の人々が、維新後に西郷隆盛と直に問答し受けた教えを後世に残したものです。コロナ前の2019年秋、西郷隆盛ゆかりの沖永良部島を訪ねた際、今も島には「敬天愛人」の教えが生きていると感じられました。和泊にある西郷南洲記念館で頂いた『南洲翁遺訓』は庄内南洲会(山形県酒田市)編の小冊子です。旧盛岡藩士の三男で15歳の新渡戸 稲造先生は、西南戦争が城山で終結した明治10(1877)年9月、札幌農学校へ入学しています。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



明治十年(西紀一八七七年)の今日西郷南洲翁が城山に戦歿した。曾て翁の言に曰く、
道は天地自然の道にして、人は之を行ふものなり、
故に天を敬するを以て目的となす。天は人も我も同一に愛す、故に我を愛する心を以て人を愛すべし。
人を相手にせず、天を相手にせよ。天を相手にして己を尽し人を咎めず、我が誠の足らざるを尋ぬべし。

『一日一言』九月二十四日

新渡戸 稲造