

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

10月号

令和3年10月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail syougai@nakanosogo.or.jp

第388号

発行人/理事長 入江 徹也

発行責任者/渉外・広報課長 仲田 智

隠れた病気も見つけていきます

放射線科 部長 手塚 幹生

放射線科は現在、2名の常勤医に加え、東京医科歯科大学より派遣される非常勤医とともに、院内の画像診断業務、IVR(画像誘導下での体内局所治療)に携わっております。常勤医はいずれも日本医学放射線学会放射線診断専門医、日本医学放射線学会研修指導医、検診マンモグラフィ読影認定医です。

放射線科で扱う検査は、CT(約12000件/年)やMRI(約4000件/年)、超音波、マンモグラフィ、透視……と多岐に渡りますが、いずれも現代医療では欠かせない、診断の根幹を担う要素となっています。診断機器としては、64列の検出器と高容量のX線管球を備えたマルチスライスCT、EPIやパラレルイメージングなどの高速撮影の可能な1.5Tの高磁場MRI、フルデジタル・フルハーモニックのカラードップラー超音波診断装置、ステレオ下生検(マンモトーム)の可能な乳房X線撮影装置等、最新鋭のものが設置されています。

我々は適切な検査を行い、得られた所見を正確に記載し、的確な診断をつけて主治医に報告することを仕事としております。今やCTもMRIも単なる「輪切り像」ではなく、人体の様々な方向の断面像や3次元の立体画像が作成可能となりました。その代わりに扱う画像の枚数は膨大なものとなり、我々の仕事量は格段に増えているのが現状です。主治医が予想していなかったような重要な病変が偶発的に見つかることもあります。見逃されないように確実に主治医に連絡するように努めています。

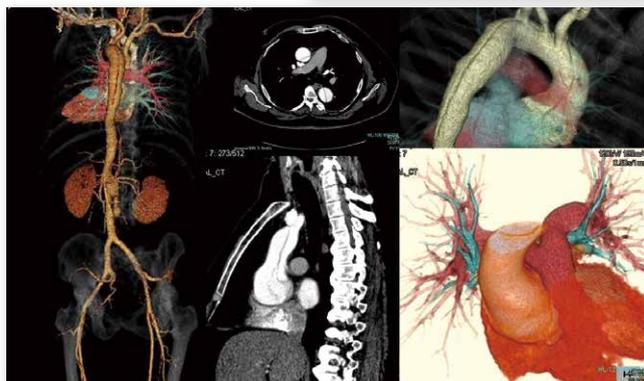
放射線科の受診に関してですが、当科では読影業務を主体としているため、外来を開設しておりません。患者様

には該当する診療科を受診していただいた上で、主治医を通して当科に検査が依頼される流れとなっております。なお、他の医療機関からの紹介に関しましては、直接放射線科受診とさせていただきます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

患者様には、できるだけ待ち時間がないように業務の効率化を図り、乳房のX線撮影やエコーは女性技師が担当させていただいております。直接対面する機会はありませんかと思いますが、これからも当院の画像診断・IVRを支えてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

痛みの少ないマンモグラフィ装置を採用

StanfordA 大動脈解離症例のCT再構成画像



新渡戸記念を支える

職場紹介

大事な情報をやりとりし
わかりやすく伝える、情報の窓口です

渉外・広報課

渉外・広報課長 仲田 智

渉外・広報課は2021年3月に新たにできた部署で、2名が在籍しています。渉外の仕事は、例えば行政機関からの情報をほかの部署に伝えたり、情報によっては、行政機関にメールで報告、文書での申請などを行います。情報の窓口と考えています。

広報においては、広報誌を毎号準備したり、病院のホームページの更新にも携わっています。医療や、保健に関する情報は、専門用語が多く分かりにくいイメージがありますが、分かりやすく興味を持てるように工夫して皆様にお伝えできるよう努力してまいります。



栄養科 まめ知識

疲労回復メニュー 【豚肉の柚子胡椒みそ焼き】

栄養科 科長 佐藤 剛

コロナ渦で心身ともに疲れている方も多いかと思います。そこで今回は疲労回復に役立つ豚肉料理の紹介です。豚肉にはビタミンB₁という栄養素が多く含まれているため体内でエネルギー効率を良くし、疲労回復に役立ちます。

【豚肉の柚子胡椒みそ焼き】

材料

豚肩ロース …… 60g
長ネギ …… 1/4本
ピーマン …… 1/2個
サラダ油 …… 大さじ1

みそ …… 5g
しょう油 …… 1g
みりん …… 1g
砂糖 …… 1.5g
卵黄 …… 1.5g
柚子胡椒 …… 適量

合わせ調味料

調理方法

- ① 合わせ調味料を作り、3時間ほど豚肉を漬けておく。
- ② 長ネギ、ピーマンは幅1cmの短冊切にする。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、①の豚肉を焼く。
- ④ カットした長ネギ、ピーマンを軽く炒める。
- ⑤ 焼きあがった豚肉に、炒めた長ネギ、ピーマンをのせて出来上がりです。

長ネギとピーマンは強火でさっと炒めると食感が残ります。また、カロリーの気になる方は、豚ヒレ肉や鶏ささみ肉がおすすめです。



新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来休診のお知らせ

がん哲学外来は、当面の間、**休診**とさせていただきます。
 ご不便等をおかけして申し訳ございません。
 再開につきましては、誌面とホームページにて
 ご案内いたしますので、ご了承ください。



当院ホームページ内【新渡戸稲造記念センター がん哲学外来】に、
 樋野 興夫センター長による『言葉の**院外**処方箋』が連載されています。
 ぜひご一読ください。



[ホームページ http://www.nakanosogo.or.jp](http://www.nakanosogo.or.jp)

10月の小児救急体制



10月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、事情により休診になる
 場合や、医師の変更もあり得ますのでご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間 毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付 ☎**03-3382-9991**

10月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
					1 清水 泰岳	2 保崎 明
3 清水 泰岳	4 亀井 宏一	5 渡辺 仁	6 由良 明彦	7 縣 一志	8 清水 泰岳	9 菅波 佑介
10 蘇 哲民	11 小須賀 基通	12 山岸 千尋	13 久利 由美	14 大野 幸子	15 清水 泰岳	16 菅波 佑介
17 亀井 宏一	18 小須賀 基通	19 高梨 栄	20 粟津 緑	21 縣 一志	22 亀井 宏一	23 菅波 佑介
24 蘇 哲民	25 小須賀 基通	26 細谷 直人	27 千葉 智子	28 大野 幸子	29 清水 泰岳	30 菅波 佑介
31 蘇 哲民						

生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合員にご加入いただけますと、入院されて個室に入られた場合、室料差額が1日あたり500円引きになります。また、健康管理科にて日帰り人間ドックを受けられる場合は、3,000円引きになるといった特典があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金（1口200円、5口1,000円より）を添えてお申し込みください。

なお、すでに組合員になられている方は、随時増資が可能ですので、4番窓口までお申し付けください。

また、組合員の方でご住所等にご変更のある場合は、担当係までご連絡くださいますようお願いいたします。

担当 新渡戸記念中野総合病院 渉外・広報課
☎03-3382-1231(代)

新渡戸 の 言葉

「カメラを意識して愛嬌笑ひをしてゐる女流選手の顔が、砲丸を肩に乗せて構へると、突如として聖者の様な顔に變ります。どの選手の顔も行動を起すや、一種異様な美しい表情を現す。…闘志などといふ低級なものでは、到底遂行し得ない仕事を遂行する顔である。相手に向ふのではない。そんなものは既に消えてゐる。緊迫した自己の世界に何處までも這入つて行かうとする顔である。」
(昭和24年 小林 秀雄『私の人生観』)

第5波の感染爆発の中、東京パラリンピック直前の令和3(2021)年8月23日、国と東京都より感染症法第16条の2第1項の規定に基づくコロナ病床確保の協力要請があり、コロナ対策本部はコロナ病床倍増に関連した「緊急事態診療体制」構築に追われる毎日でした。

ちょうど6年前の平成27(2015)年10月、当院は新渡戸記念中野総合病院を公の名称とし、新たな門出を迎えました。その後、3年半前に「新渡戸脳研＝脳神経研究室」(内原 俊記室長)が併設され、さらに「新渡戸稲造記念センター」(樋野 興夫センター長)が開設されて2年半が経ちましたが、6年を経てなお人口に膾炙せず、中野総合病院という宛名や「中総」という呼び名を聞くにつれ大変残念な想いがしています。都庁調整本部や保健所からのコロナ患者受入窓口として挨拶する度に、枕詞で「いつもお世話になっております。新渡戸記念の山根です。」と伝えるのが私の日課となっています。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



武士道はその表徴たる桜花と同じく、日本の土地に固有の花である。…それを生みかつ育てた社会状態は消え失せて既に久しい。しかし昔あつて今はあらざる遠き星がなお我々の上にその光を投げているように、封建制度の子たる武士道の光はその母たる制度の死にし後にも生き残って、今なお我々の道徳の道を照らしている。

『武士道』第一章 冒頭文

新渡戸 稲造著 矢内原 忠雄訳