

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

10月号

令和3年10月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail syougai@nakanosogo.or.jp

第388号

発行人/理事長 入江 徹也

発行責任者/渉外・広報課長 仲田 智

隠れた病気も見つけていきます

放射線科 部長 手塚 幹生

放射線科は現在、2名の常勤医に加え、東京医科歯科大学より派遣される非常勤医とともに、院内の画像診断業務、IVR(画像誘導下での体内局所治療)に携わっております。常勤医はいずれも日本医学放射線学会放射線診断専門医、日本医学放射線学会研修指導医、検診マンモグラフィ読影認定医です。

放射線科で扱う検査は、CT(約12000件/年)やMRI(約4000件/年)、超音波、マンモグラフィ、透視……と多岐に渡りますが、いずれも現代医療では欠かせない、診断の根幹を担う要素となっています。診断機器としては、64列の検出器と高容量のX線管球を備えたマルチスライスCT、EPIやパラレルイメージングなどの高速撮影の可能な1.5Tの高磁場MRI、フルデジタル・フルハーモニックのカラードップラー超音波診断装置、ステレオ下生検(マンモトーム)の可能な乳房X線撮影装置等、最新鋭のものが設置されています。

我々は適切な検査を行い、得られた所見を正確に記載し、的確な診断をつけて主治医に報告することを仕事としております。今やCTもMRIも単なる「輪切り像」ではなく、人体の様々な方向の断面像や3次元の立体画像が作成可能となりました。その代わりに扱う画像の枚数は膨大なものとなり、我々の仕事量は格段に増えてきているのが現状です。主治医が予想していなかったような重要な病変が偶発的に見つかることもあります。見逃されないように確実に主治医に連絡するように努めています。

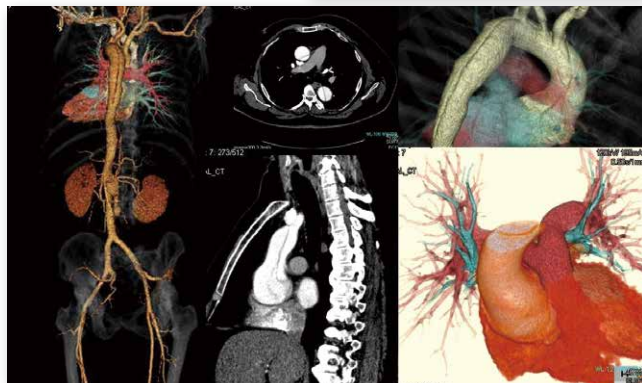
放射線科の受診に関してですが、当科では読影業務を主体としているため、外来を開設しておりません。患者様

には該当する診療科を受診していただいた上で、主治医を通して当科に検査が依頼される流れとなっております。なお、他の医療機関からの紹介に関しましては、直接放射線科受診とさせていただきます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

患者様には、できるだけ待ち時間がないように業務の効率化を図り、乳房のX線撮影やエコーは女性技師が担当させていただいております。直接対面する機会はあまりないかと思いますが、これからも当院の画像診断・IVRを支えてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

痛みの少ないマンモグラフィ装置を採用

StanfordA 大動脈解離症例のCT再構成画像



新渡戸記念を支える

職場紹介

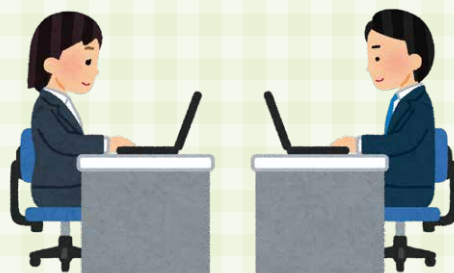
大事な情報をやりとりし
わかりやすく伝える、情報の窓口です

渉外・広報課

渉外・広報課長 仲田 智

渉外・広報課は2021年3月に新たにできた部署で、2名が在籍しています。渉外の仕事は、例えば行政機関からの情報をほかの部署に伝えたり、情報によっては、行政機関にメールで報告、文書での申請などを行います。情報の窓口と考えています。

広報においては、広報誌を毎号準備したり、病院のホームページの更新にも携わっています。医療や、保健に関する情報は、専門用語が多く分かりにくいイメージがありますが、分かりやすく興味を持てるように工夫して皆様にお伝えできるよう努力してまいります。



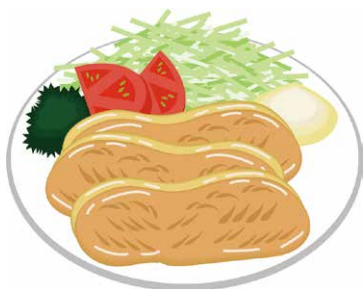
栄養科 まめ知識

疲労回復メニュー 【豚肉の柚子胡椒みそ焼き】

栄養科 科長 佐藤 剛

コロナ渦で心身ともに疲れている方も多いかと思います。そこで今回は疲労回復に役立つ豚肉料理の紹介です。豚肉にはビタミンB₁という栄養素が多く含まれているため体内でエネルギー効率を良くし、疲労回復に役立ちます。

【豚肉の柚子胡椒みそ焼き】



材料

豚肩ロース …… 60g
長ネギ …… 1/4本
ピーマン …… 1/2個
サラダ油 …… 大さじ1

みそ …… 5g
しょう油 …… 1g
みりん …… 1g
砂糖 …… 1.5g
卵黄 …… 1.5g
柚子胡椒 …… 適量

調理方法

- ① 合わせ調味料を作り、3時間ほど豚肉を漬けておく。
- ② 長ネギ、ピーマンは幅1cmの短冊切にする。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、①の豚肉を焼く。
- ④ カットした長ネギ、ピーマンを軽く炒める。
- ⑤ 焼きあがった豚肉に、炒めた長ネギ、ピーマンをのせて出来上がりです。

長ネギとピーマンは強火でさっと炒めると食感が残ります。また、カロリーに気になる方は、豚ヒレ肉や鶏ささみ肉がおすすめです。