

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目 59 番 16 号

03-3382-1231(代) 郵便 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

健康管理について

6月はジメジメした“梅雨”のシーズンです。この梅雨が厄介で、雨が降らず暑くて湿度の高い日が続くことがあります。そんな時に、本格的な夏を前に“熱中症”を起こすことがあります。今回は、“熱中症”を中心に梅雨時の健康管理についてお話ししたいと思います。



体の中と外の“暑さ”によって引き起こされる、様々な体の不調である“熱中症”に注意が必要です。“熱中症”には次のような時にかかり易いです。

- * 前日より急に温度があがった日。温度が低くても多湿であれば起こり易い。
 - * 室内で作業をしている人が、急に外で作業をした場合。作業日程の初日から数日間が発症し易い。
 - * かかり易い時間帯は、午前中では10時頃、午後では1時から2時頃が多い。
 - * かかり易い人としては、5歳以下の幼児、65歳以上の高齢者、肥満者、脱水傾向にある人、発熱のある人、睡眠不足の人などです。
 - * 予防としては、胃の負担にならない程度に水分を取る。暑くなると汗をかいて体の水分が少なくなります。その結果血液がどろどろになり、血液が固まり易くなり、脳梗塞の引き金になることもあります。このように水分の補給は大切です。
- また、十分に睡眠をとる。休息を取りながら作業をする。体感温度を下げるために、日射を防ぐ、通風をよくするなどが大切です。



さらに、食品が傷み易い季節ですから“食中毒”に注意が必要です。生鮮食品は新鮮な内に調理をする。保存する場合には、冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下を目安にして適切に管理する。調理の時にはよく手洗いをし、調理器具も洗剤と流水で良く洗うことが大切です。食事の前には必ず手を洗い、清潔に十分注意してください。

この様に、ほんの少しの注意で様々な病気を防ぐことができます。皆さん、元気で暑さを乗り切りましょう。



看護フェアを開催して

近代看護教育の生みの親“フローレンス・ナイチンゲール”は、1820年5月12日に誕生いたしました。彼女の誕生日を記念して、中野総合病院では平成15年から地域の皆様と交流する場を持ちたいと『看護フェア』（健康チェック）を行なってまいりました。会場は、病院西側の救急車駐車スペースにテントを設置して行ないました。



『看護フェア』当日の5月14日(金)は天候も味方して、48名の皆様に参加していただくことが出来ました。

健康チェックは、血糖測定・手洗いチェック・体脂肪測定・栄養相談・看護相談などを、看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師が担当させていただきました。参加された皆様の声は、「昨年も来てみて、大変よかったので今年も来ました。」、「(手洗いチェックにて)いい機会になったわ、こんなに洗えてなかったんですね。」、「看護師さんとこんなに長くお話したのは初めて。」など、たくさんのお言葉を頂戴いたしました。参加された皆様が、ご自分の健康に関心を持っていただける機会



今年の看護フェア風景



となったことは、『看護フェア』のスタッフとして大変嬉しく思います。来年もこの時季に行ないたいと思いますので、どうか奮ってご参加いただきますよう、よろしくお願いたします。外来看護科長 大河原 通子

新入職の医師をご紹介します

本年4月に入職いたしました どうぞ宜しくお願いいたします



内科医長 石黒 佳織 内科医長 三島 果子 外科医長 本山 一夫 整形外科医員 森下 真伍 皮膚科医員 張本 敦子 耳鼻咽喉科医員 野村 文敬 形成外科医員 宮崎 央后 神経内科医長 石黒 太郎 神経内科医員 大原 麻耶

1年目臨床研修医



荒川 嵩大 鈴木 雅子 奥野 圭祐 羽根裕美子 平昭 衣梨 平井 ゆり



6月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期（1次）救急として「**準夜間小児初期救急診療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際にはぜひご利用ください。

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

6月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。変更もあり得ますので、この折はお許しください。

6月準夜間小児初期救急担当医（毎日午後7時～午後10時） 夜間受付 03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
		1 由良 明彦	2 佐和田哲也	3 小須賀基通	4 清水 泰岳	5 保崎 明
6 相崎扶友美	7 小須賀基通	8 久利 由美	9 四宮 雅子	10 小須賀基通	11 清水 泰岳	12 小須賀基通
13 清水 泰岳	14 小須賀基通	15 山田 正興	16 方山 栄哲	17 小須賀基通	18 清水 泰岳	19 石山 昭彦
20 小須賀基通	21 小須賀基通	22 柴田 淳	23 藤間 芳郎	24 小須賀基通	25 清水 泰岳	26 相崎扶友美
27 清水 泰岳	28 小須賀基通	29 齊藤 哲也	30 村杉 寛子			

中野総合病院業務概況（平成22年4月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,858	4,516	11	10	血管塞栓術(腹腔内),中心静脈栄養用埋込型カテーテル設置(頭頸部その他),経皮的肝膿瘍ドレナージ術
精神神経科	0	829	0	0	
神経内科	1,189	905	5	0	中心静脈栄養用埋込型カテーテル設置(頭頸部その他),胃瘻造設術(経皮的内視鏡下胃瘻造設術を含む),内視鏡的胆道ステント留置術
小児科	0	450	0	0	
外科	1,163	1,153	88	9	食道悪性腫瘍手術(消化管再建手術併施),膵頭部腫瘍切除術(膵頭十二指腸切除術),腹腔鏡下胃切除術(悪性腫瘍手術)
整形外科	1,162	3,185	64	39	観血的関節授動術(肩),関節鏡下靭帯断裂形成手術(十字靭帯),人工関節置換術(膝)
形成外科	49	317	2	47	頬骨骨折観血的整復術,鼻骨骨折整復固定術
脳神経外科	141	523	4	6	開頭による頭蓋内血腫除去術(脳内),慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	150	1,542	0	22	
泌尿器科	148	777	12	1	経尿道的前立腺手術,経尿道的尿路結石除去術,経皮的腎(腎盂)瘻造設術
婦人科	62	492	12	6	腹腔鏡による子宮付属器腫瘍摘出術(両側),子宮全摘術,開腹による子宮付属器腫瘍摘出術(両側)
眼科	25	978	13	15	網膜光凝固術(その他特殊),水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合)
耳鼻咽喉科	117	1,273	6	13	上顎洞篩骨洞根治手術,声帯ポリープ切除術(直達喉頭鏡),口蓋扁桃手術(摘出)
放射線科	0	35	0	0	
療養病棟	932	0	0	0	
合計	6,996	16,975	217	168	