

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 03-3382-1231代 欄設付 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

乳腺外来診察日を増やします

中野総合病院外科では、以前より毎週土曜日に**乳腺外来**を行っておりましたが、この度12月から、新たに毎週水曜日午後には大野玲外科部長による**乳腺外来**を増設することにしました。

日本人にも乳がんの発症が多くなり、現在20人に1人といわれている乳がんが、今後も増加することが予想されております。しかし、乳がんは最近の治療法の進歩もあり、早期発見、早期治療を行うことにより、死亡率を低下させることが可能です。乳がんの手術も従来とは大きく異なり、女性のシンボルとも云うべき乳房を温存する手術が主流となっており、当院でも乳房温存手術や外来通院による化学療法(抗ガン剤治療)を積極的に行っております。どうか皆さん乳がんをおそれずに一緒に治療を行ってまいりましょう。

がんを早い時期に発見するためには、定期的な自己検診(鏡の前で左右の乳房の形や大きさの変化や、乳房に触れた時の状態の変化等をチェックする)に加えて、「マンモグラフィ」乳房専用のX線撮影や、「超音波検査(エコー)」乳房に超音波をあて、組織からの反射をとらえて画像にする検査等を取り入れた乳がん検診も定期的に受けることが大切です。日本乳癌学会でも、月一回の自己検診、年一回の定期検診、異常があれば医療機関の受診を推奨しています。些細なことでも不安なことがございましたら、**水曜日午後、土曜日午前**の**乳腺外来**を受診してください。

乳腺外来増設日 受付 ; 毎週水曜日 午後12:30~3:30

外科部長 オオノ リョウ 大野 玲

日本外科学会外科専門医、指導医

マンモグラフィ読影試験成績認定医、麻酔科標榜医



ノロウイルス胃腸炎の流行シーズンになりました

- 感染予防に心がけましょう -

ノロウイルスは非常に感染力が強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ること感



染します。通常は嘔吐、下痢などの症状は2～3日で回復しますが、高齢者や乳幼児は、脱水などの症状が出やすく、嘔吐により誤嚥や窒息する事もありますので注意が必要です。**ノロウイルス**には、牡蠣などの二枚貝を生で食べたときに食中毒として胃腸炎になる場合と、感染した人の便や吐物から他の人へ感染して胃腸炎になる場合の2つのパターンがあります。**食中毒の予防**には、食品の加熱（**ノロウイルス**は85℃以上1分以上の加熱で死にます。）が有効です。また、まな板や包丁、調理する人の手から他の食品に移りますので、調理器具の洗浄と手洗いがが必要です。**感染予防の基本**は手洗いです。トイレの後や、食事・調理の前には、必ず石鹸で手洗いをしましょう。下痢便や嘔吐物には大量の**ノロウイルス**がいます。処理する場合は、手袋、マスク等をつけ感染しないように気をつけましょう。消毒には、塩素系漂白剤が有効ですが、金属物の腐食、皮膚の炎症、塩素ガスの発生などが起こりますので、使用時には注意が必要です。**嘔吐や下痢などが続く時は**、脱水症状にならないよう水分補給に努め、早めに医療機関を受診してください。



インフルエンザの流行時期がやってきました

インフルエンザワクチンを受けましょう -



インフルエンザは、**インフルエンザ**にかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫と共に放出されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入することによって感染します（飛沫感染と呼ばれています）。

この**インフルエンザ**予防の基本は、流行前にワクチン接種を受けることです。発病を完全に予防するほどの効果は期待できませんが、**インフルエンザ**にかかっても、高熱などの症状を軽くし、合併症による入院や死亡を減らすことができますので、早めにお受けください。ワクチンは効果が現れるまでに約2週間程度かかり、約5カ月間その効果が持続するとされています。通常日本の**インフルエンザ**の流行は12月下旬から3月上旬が中心となりますので、12月上旬までには接種を済ませられることをお勧めします。13歳未満の小児は2回接種しますが、2回目は1回目から4週間（免疫効果を考慮して）あけますので、1回目をさらに早めに接種した方が良いでしょう。予防接種法による定期接種（予防接種費用の一部が公費負担となります。）では、重症化と死亡の報告が多い65歳以上の高齢者の方と、60～64歳の基礎疾患がある方（心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方）に接種が勧奨されています。その他の方は任意接種（自費）となります。任意接種では、**インフルエンザ**の発症と重症化を抑えたい人が対象になりますが、特に基礎疾患がある方、重症化や合併症のリスクが高い方や乳幼児のいる家族は、ワクチンの接種を考慮すると良いと考えられます。なお、**インフルエンザ**にかからないようにする主なものには次のような項目がありますので、お奨めします。 **栄養と休養を十分にとり、体力や抵抗力を高めること。** **人ごみを避けること。** **部屋の空気の乾燥を防ぎ、適度な湿度（50～60％）を保つこと。** **外出時にはマスクの着用すること。** **帰宅時の手洗いとうがいをすること。** 等々

早めの予防が第一です。どうぞご自愛ください。

マスクの自動販売機を設置しました



中野総合病院では、11月より1階休憩コーナーに「**マスク自動販売機**」を設置いたしました。販売価格は100円で、100円玉を投入していただき、中央右のダイヤルを回していただくと、写真のような黄色い箱（2枚入り）に入ったマスクが受け皿に出てきます。どうぞ、ご利用ください。



12月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期（1次）救急として「**準夜間小児初期救急診療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際にはぜひご利用ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

12月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。変更もあり得ますので、この折はお許し下さい。

12月準夜間小児初期救急担当医（毎日午後7時～午後10時） 夜間受付 03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
	1 小須賀基通	2 細谷 彬	3 四宮 雅子	4 小須賀基通	5 右田 王介	6 保崎 明
7 小須賀基通	8 清水 泰岳	9 久利 由美	10 三輪 操子	11 右田 王介	12 小須賀基通	13 右田 王介
14 右田 王介	15 小須賀基通	16 荻原 正明	17 佐和田哲也	18 小須賀基通	19 右田 王介	20 右田 王介
21 小須賀基通	22 清水 泰岳	23 右田 王介	24 藤間 芳郎	25 右田 王介	26 小須賀基通	27 右田 王介
28 清水 泰岳	29 小須賀基通	30 小須賀基通	31 右田 王介			

中野総合病院業務概況（平成20年10月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	2,312	5,067	16	4	血管塞栓術（腹腔内）、内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術（その他）、内視鏡的消化管止血術
精神神経科	0	905	0	0	
神経内科	823	929	1	0	胃瘻造設術（経皮的内視鏡下胃瘻造設術を含む）
小児科	0	398	0	0	
外科	1,219	1,336	74	14	大動脈瘤切除術（腹部大動脈）、腹腔鏡下胃切除術（悪性腫瘍手術）、直腸切除・切断術（切断術）
整形外科	1,249	3,177	46	34	人工関節置換術（膝）、靭帯断裂形成手術（関節鏡下）（十字靭帯）、化膿性関節炎又は結核性関節炎清掃術（股）
形成外科	93	517	10	70	皮膚悪性腫瘍切除術（単純切除）、頬骨骨折観血的整復術、結膜腫瘍摘出術
脳神経外科	169	623	2	7	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	37	1,728	0	34	
泌尿器科	151	815	9	0	膀胱悪性腫瘍手術（全摘）（回腸又は結腸導管利用で尿路変更を行う）、腎（尿管）悪性腫瘍手術（1歳以上）、経尿道的尿路結石除去術
婦人科	99	559	14	4	腹腔鏡下子宮筋腫摘出（核出）術、子宮附属器腫瘍摘出術（両）（腹腔鏡）、子宮全摘術
眼科	44	1,298	20	18	水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）
耳鼻咽喉科	81	1,409	15	17	耳下腺腫瘍摘出術（耳下腺浅葉摘出術）、上顎洞篩骨洞根本手術、鼻中隔矯正術
放射線科	0	50	0	0	
療養病棟	991	0	0	0	
合計	7,268	18,811	207	202	