

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目 59 番 16 号

03-3382-1231(代) 補設付 03-3382-9991

中野総合病院へへへへ http://www.nakanosogo.or.jp E-mail:soumu@nakanosogo.or.jp

## 健康のために水を飲もう

脳梗塞などを防ぐために ~ 特に就寝前・起床後に ~

水分の摂取量と健康は密接な関係があります。ほんの少し注意して水を飲むだけで怖い病気も防ぐことが出来ます。「水の温度は12～13度が最適です。」現代人は水道水やお茶で水分をあまりとりません。原因は何よりも、水道水があまりおいしくないからです。ミネラルウォーターを、購入する人が多くなっており、飲料だけではなく料理にも使用することもよくあります。しかし、ほんの少しだけ努力すると、おいしい水が飲めます。水道水がカルキ臭かったり、金属臭があったりした場合、活性炭でにおいを吸着させるのもいいですが、一度水を沸騰させて冷やして飲むとおいしくなります。レモン汁を2～3滴落とすと更においしくなります。こうしておいしい水を飲む工夫をして、水を飲む習慣をつけることは大切です。特に中高年で動脈硬化気味の方は、就寝前と起床時にコップ一杯の水を摂取するかどうかで脳梗塞や心筋梗塞の発生にかかわってきます。これから暑くなるので、皆さん汗をかいて体の水分が少なくなります。その結果血液がどろどろになり、血液が固まり易くなり、脳梗塞の引き金になることもあります。たくさん汗をかいた時やお風呂あがりなどは、常に十分な水分を補給することを心掛けましょう。暑い時は寝ている間にコップ一杯以上の汗をかくため、血液中の水分も不足します。その時には、水を飲むことが大切です。夜寝る前に水分を取ると、夜中にトイレに何度も起きなければならないと、心配して水を飲まないようにしている方もいますが、水分が不足するとかえって尿が濃くなり膀胱が刺激を受けて逆にトイレが近くなることもあります。就寝前にコップ一杯の水を飲むことは、尿の濃くなることも予防できて、血液がどろどろになることも防げる意味からもプラスだと考えて、あまり心配しないで、寝る前と朝起きた時に水分を上手に飲んで、厳しい暑さの夏を、どうぞ健康にお過ごしください。





## 総代会が開催されました

中野総合病院を始めとし、5つの施設を運営する東京医療生活協同組合は、毎年事業年度終了後の2ヶ月以内に総代会を開催しています。これは一般の企業の株主総会に当たるもので、総代という組合員の中から選挙で選ばれた110名の方たちに、旧事業年度の決算と新事業年度の事業計画・経営方針等を決めていただきます。

本年も去る5月30日(金)に中野区商工会館において第59回通常総代会が開催されました。今回は、その概略をお伝えしたいと思います。

午後1時30分の開始時刻を迎えると、司会より出席人数・委任状数が発表され、規定の出席人数に達し、総代会は成立している旨宣せられ開会しました。続いて、議長・書記・議事録署名人が各々選任され、総代会が進行しました。

最初に、池澤理事長挨拶の後、ご来賓の方たちよりご祝辞をいただき、議長から祝電の披露がなされ、いよいよ議案審議に入りました。

今回の総代会は、決算・予算の他、定款の改正・役員改選という大きな議案を含め6つの議案が掲げられています。**第1号議案**の「平成19年度事業報告及び収支決算報告書並びに利益金処分案承認について」については、池澤理事長・鈴木病院長並びに高松薬局長から詳細な報告説明がなされた後、米田監事より監査報告がなされました。報告の後、議長が総代に諮り全員一致で異議なく承認されました。**第2号議案**の「平成20年度事業計画及び収支予算案の決定について」は第1号議案と同じ3名から提案がなされ、こちらも異議なく全員からの承認をいただきました。**第3号議案**は「定款の改正について」で、森久保事務局長から本組合の定款を、本年4月に全面的に改正された消費生活協同組合法に基き変更された東京都生活協同組合模範定款例に倣い、全面的に改正したい旨の提案がなされました。主な改正点を中心に提案説明がなされ、この提案は採決の結果、反対・保留なく、出席総代全員の賛成で承認されました。引き続いて、**第4号議案**の「任期満了に伴う役員改選について」は、総代会前に設置された役員選挙委員会と、本日の総代会の第1号議案と第2号議案の合間に選任された役員選挙管理委員会のそれぞれの委員長から提案がなされました。今回は、役員定数と同数の立候補者があり、これについては役員選挙規約の規定に従い全員を役員に推挙し、無投票で当選としたい旨の提案がなされました。採決の結果、全立候補者が妥当とされ当選となりました。これを受けて、当選した役員を代表して池澤理事より就任の挨拶がなされました。残りの2議案は、森久保事務局長から**第5号議案**「平成20年度の理事報酬額決定について」、池澤理事から**第6号議案**



「平成20年度借入金の最高限度額決定について」が提案説明され、何れも全員一致で異議なく承認されました。以上で全議案の審議が終了して司会から閉会の言葉が述べられ、第59回通常総代会は無事幕を閉じました。今回の総代会は、定款改正や役員改選など大きな議案があり、予定の終了時刻を超過しましたが、総代の方々の熱心で慎重なるご審議により滞りなく終了しました。これで平成20年度が正式にスタートした訳ですが、医療に関しては様々な問題が襲い掛かっておりますが、役職員一同“**誠実**”を胸に突破して行く所存ですので、どうぞ宜しくお願いいたします。



総代会風景

# 7月の小児救急体制



7月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。変更もあり得ますので、この折はお許し下さい。

## 7月準夜間小児初期救急担当医（毎日午後7時～午後10時）

日	月	火	水	木	金	土
		1 金 慶彰	2 矢野 貴彦	3 小須賀基通	4 小須賀基通	5 鈴木 善太
6 右田 王介	7 右田 王介	8 小池林太郎	9 四宮 雅子	10 小須賀基通	11 小須賀基通	12 保崎 明
13 星野 英紀	14 右田 王介	15 高木 英行	16 深澤 一郎	17 小須賀基通	18 小須賀基通	19 鈴木 善太
20 小須賀基通	21 右田 王介	22 荻原 正明	23 藤間 芳郎	24 小須賀基通	25 小須賀基通	26 鈴木 善太
27 右田 王介	28 右田 王介	29 高田 功二	30 渡辺 仁	31 小須賀基通		

## 中野総合病院業務概況（平成20年5月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	2,673	4,846	19	2	血管塞栓術（腹腔内）、内シヤント設置術、胃瘻造設術（経皮的内視鏡下胃瘻造設術を含む）
精神神経科	0	915	0	0	
神経内科	881	889	3	0	胃瘻造設術（経皮的内視鏡下胃瘻造設術を含む）、内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術（その他）
小児科	0	441	0	0	
外科	1,149	1,158	74	17	食道悪性腫瘍手術（消化管再建手術併施）（胸部・腹部の操作）、膵頭部腫瘍切除術（周辺臓器の合併切除を伴う腫瘍切除術）、胃全摘術（悪性腫瘍手術）
整形外科	1,231	3,025	60	34	人工関節置換術（膝）、靭帯断裂形成手術（関節鏡下）（十字靭帯）、人工骨頭挿入術（股）
形成外科	72	466	10	68	皮膚悪性腫瘍切除術（単純切除）、全層植皮術（25cm <sup>2</sup> 未満）、皮膚・皮下腫瘍摘出術（露出部以外）（長径6cm以上）
脳神経外科	244	573	9	6	水頭症手術（シヤント手術）、慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	68	1,808	1	33	皮膚悪性腫瘍切除術（単純切除）
泌尿器科	168	794	7	1	経尿道的前立腺手術、膀胱悪性腫瘍手術（経尿道の手術）、尿管摘出術
婦人科	70	553	5	2	子宮鏡下子宮筋腫摘出術、膈壁裂創縫合術（分娩時を除く）（前壁裂創）、子宮内容除去術（不全流産）
眼科	49	1,202	19	12	緑内障手術（濾過手術）、水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）
耳鼻咽喉科	107	1,473	10	20	上顎洞篩骨洞根本手術、鼻中隔矯正術、頬粘膜腫瘍摘出術
放射線科	0	45	0	0	
療養病棟	985	0	0	0	
合計	7,697	18,188	217	195	