

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 事務局長 森久保 豊  
 東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

## ◆鼻出血について

今月号は、本年の6月25日に行われた第12回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座において、講演いたしました耳鼻咽喉科主任医長の石原明子医師による“鼻出血について”の要約版を掲載いたしますので、どうぞご参考になさってください。



新渡戸記念中野総合病院 耳鼻咽喉科主任医長 石原 明子

### 【鼻出血の部位】

鼻腔内の粘膜には血管が豊富に分布しています。鼻中隔前方約1センチの部位に毛細血管が網目状に分布しており、殆どはこの部位の血管の破綻で出血します。また、鼻腔上方や後方にも動脈が分布しており、ここから大量出血することもあります。

### 【好発年齢】

10歳未満の小児と、40～80歳の中高年に多く見られます。小児の鼻出血は、鼻のいじり過ぎが原因で鼻中隔前方から生じることが多く、たいていは圧迫で止まります。しかし、一部の患者さん（特に高齢者）では、後方の動脈から大量出血を繰り返し、重症化することがあります。

### 【止血方法】

出血した時は、鼻に大きめの綿やティッシュを詰め込み、鼻翼をしっかりと手で圧迫し、下を向いて血液を吐き出してください。上を向くと血液を飲み込んで気分が悪くなりますので、避けてください。殆どの場合、この方法で止血しますが、止血できない時には病院を受診してください。



区民健康講座風景

### 当院耳鼻咽喉科外来受付時間

月～金曜日 8:15～11:30  
 土曜日 8:15～11:00

### 受付時間外のお問合せ

月～金曜日 11:30～16:45  
 外来受付へお問合せください。

※土曜日午後・夜間休日は耳鼻咽喉科医不在です。

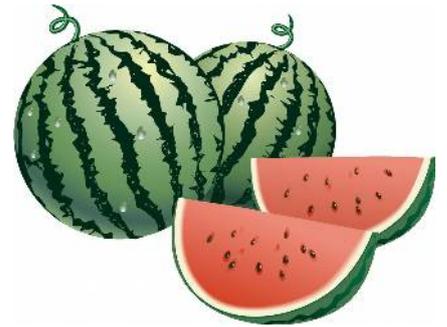
東京消防庁に連絡の上、受け入れ可能な医療機関をお尋ねください。

医療機関では、電気焼灼、ガーゼやバルーンによる圧迫止血、手術など様々な方法で止血しています。止血困難な場合には、入院安静とすることもあります。

### 【合併疾患】

出血のきっかけは不明のものが最も多く、他には外傷（ぶつけた）、炎症、異物、鼻腔の腫瘍などがあります。また、もともと血液疾患（白血病、特発性血小板減少性紫斑病など）、高血圧、糖尿病、脳疾患、心疾患、肝硬変、腎不全を合併していたり、抗凝固薬を内服していたりすると止血困難となります。このため、高齢者に止血困難な鼻出血が多くなる傾向があります。

鼻出血は日常よく遭遇する病気です。殆どは問題なく止血しますが、出血を繰り返す、鼻づまり、痛み、腫れを伴う場合は、上記の合併症が見つかることがあります。症状が継続する時は耳鼻咽喉科を受診してください。



## ◆新渡戸記念中野総合病院

### 区民健康講座のお知らせ

第13回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座を

下記のように開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ：「これって病気？～涙目と乾き目について～」

講師：新渡戸記念中野総合病院 眼科主任医長 山下 理恵子

日時：平成28年9月24日（土）

午後2時 ～ 3時

場所：くみあい保険薬局会館 3階大会議室

参加申し込み先：窓口：1階④総合受付

電話：地域医療連携室 電話03-3382-1231（内線211）



## 東京医療生協の各施設は

## 8月も通常と変わらぬ体制

## で業務を行っております

# 8月の小児救急体制



新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

8月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

## 8月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
	1 小須賀基通	2 宇野 真二	3 四宮 雅子	4 高橋 英城	5 清水 泰岳	6 保崎 明
7 右田 王介	8 小須賀基通	9 高梨 栄	10 右近 智雄	11 右田 王介	12 清水 泰岳	13 亀井 宏一
14 清水 泰岳	15 小須賀基通	16 多田 光	17 小池林太郎	18 高橋 英城	19 清水 泰岳	20 福原 康之
21 右田 王介	22 小須賀基通	23 荻原 正明	24 久利 由美	25 加藤 幸子	26 亀井 宏一	27 清水 泰岳
28 清水 泰岳	29 小須賀基通	30 細谷 直人	31 由良 明彦			

## 新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成28年6月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,615	3,528	16	5	血管塞栓術(頭部、胸腔、腹腔内血管等；選択的動脈化学塞栓術)、内シャント設置術、抗悪性腫瘍剤動脈内持続注入用極込型カテーテル設置
精神神経科		864			
神経内科	1,218	1,047	1		内視鏡的消化管止血術
小児科		248			
外科	1,323	1,214	96	23	直腸切除・切断術(超低位前方切除術；経肛門の結腸嚢肛門吻合)、腹腔鏡下胃切除術(悪性腫瘍手術)、腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術
整形外科	854	2,745	51	26	人工関節置換術(股)、関節鏡下靭帯断裂形成手術(十字靭帯)、偽関節手術(前腕)
形成外科		294	1	32	皮膚切開術(長径10cm未満)
脳神経外科	125	352		12	
皮膚科	71	1,345	3	19	皮膚、皮下腫瘍摘出術(露出部以外)、創傷処理(筋肉、臓器に達しない)
泌尿器科	67	670	9		経尿道的前立腺手術、尿道狭窄内視鏡手術、膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術)
婦人科	45	463	13	9	腹腔鏡下腔式子宮全摘術、子宮全摘術、子宮附属器腫瘍摘出術(両側；腹腔鏡)
眼科	50	738	19	11	水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合)、眼瞼下垂症手術(眼瞼挙筋前転法)、虹彩光凝固術
耳鼻咽喉科	83	785	3	8	内視鏡下鼻・副鼻腔手術3型(選択的(複数洞)副鼻腔手術)、口蓋扁桃手術(摘出)、鼻腔粘膜焼灼術
放射線科		22			
療養病棟	785				
合計	6,236	14,315	212	145	

# 新渡戸記念中野総合病院

## 患者さんの権利と責務

平成28年2月29日制定

1. いかなる差別もなく、公平で良質な医療を受けることができます。
2. ひとりの人間として、その人格や価値観が尊重され、プライバシーが保護されます。
3. 分かりやすい言葉で、病状・診断・治療法・予後等について、説明を受けることができます。
4. 十分な説明と情報提供を受けたのち、セカンドオピニオンや治療法等を自らの意志で決めることができ、必要に応じて診療録の開示を求めることができます。
5. 臨床研究に参加するかどうか、自らの意志で決定することができ、いつでも参加を取り止めることができます。
6. 医療の充実と向上にむけて、医療提供者と力を合わせるとともに、医療人の育成にご協力ください。
7. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確に医療提供者に伝えてください。
8. すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないようご配慮ください。

以 上