

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりませぬ。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

◆頭が痛いっ！

今月号は、本年の3月12日に行われた第11回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座において、講演いたしました脳神経外科部長の穂苅充彦医師による「頭が痛いっ！」についての要約版を掲載いたしますので、どうぞ参考になさってください。

新渡戸記念中野総合病院 脳神経外科部長 穂苅 充彦

日本人の4人に1人は、頭痛に悩まされたことがあると言われています。頭痛は重大な脳の病気の信号である場合も多く、また、頭痛自体が治療の対象となる立派な病気です。諦めて我慢したり、市販の鎮痛剤に頼りすぎないようにしましょう

脳に病気があり、脳の痛みを感じる組織が引っ張られたり、押されたりして起こる頭痛が二次性頭痛です。今までにない突然の強い頭痛、頭痛が起きるたびに強くなってくる場合、頭痛に伴って麻痺やしびれがある場合には、くも膜下出血や脳腫瘍などの生命に関わる病気が潜んでいることもあります。必ず、医師の診察を受けるようにしてください。

脳に異常がなくても慢性的に、あるいは繰り返し起きてくる頭痛が一次性頭痛です。ズキンズキンと拍動性に痛む片頭痛、頭重感を主体とする緊張型頭痛、目の奥がえぐられるように痛む群発頭痛の3つがあります。



区民健康講座風景

片頭痛では頭の片側のこめかみから目の辺りが脈を打つように痛むことが多いのですが、頭の両側や後頭部が痛むこともあります。痛みは数時間から数日続きます。2～3割の人には、頭痛が起きる前に、キラキラとした光が見えたり、閃輝暗点が生じるなどの前兆症状がみられます。頭痛の発作回数の少ない場合には、発作時のみトリプタン系薬剤などの頭痛頓挫薬を使用し、頻回に発作が起きる場合や頭痛の程度がひどい場合には、発作を起こりにくくする予防薬を毎日服用します。片頭痛は、ストレスや空腹、



人混みや騒音、まぶしい光などで惹起されることも多いため、これらの誘因を避けることも重要です。

緊張型頭痛では、まるで帽子をかぶっているかのように、頭の周りを締めつけられるような鈍い痛みが、30分～数日間続きます。肩や首の凝り、めまい、ふらつきなどを伴うことも多いです。首から肩、背中にかけての筋肉や頭の筋肉が緊張することで起こるため、適度に体を動かしたり、体操をしたり、ストレッチや入浴によって改善されます。慢性型の場合では、筋弛緩薬や抗うつ剤を用いることもあります。

群発頭痛は、ある時期に集中して目の奥がえぐられるような痛みが起こることが特徴的です。飲酒後に出現することが多く、涙が出たり、結膜の充血、鼻づまりを伴うことも多いです。治療としては、酸素吸入やトリプタン系製剤が有効です。

以上のように、頭痛にもいろいろなものがあります。突然の頭痛や安静にしても治らない場合には必ず医師の診察を受けるようにしてください。また、いつもの頭痛が気になる方も一度医師に相談してみてください。

4月1日付け採用の新任医師です。



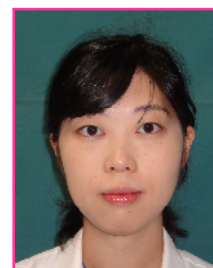
神経内科主任医長 横手 裕明



整形外科医長 萩尾 慎二



神経内科医員 下田 浩



神経内科医員 戸出のぞみ



整形外科医員 川田 和正



皮膚科医員 中太 智香



眼科医員 中島由季子



耳鼻咽喉科医員 谷 美有紀

よろしくお願ひいたします

1年目臨床研修医



天野 稜大



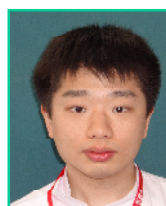
雨宮 史恵



泉 誠



小島 一紀



副島 一樹



林 久美子



森島 光一郎

5月の小児救急体制

新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

5月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

5月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
1 右田 王介	2 小須賀基通	3 清水 泰岳	4 福原 康之	5 右田 王介	6 清水 泰岳	7 保崎 明
8 右田 王介	9 小須賀基通	10 高梨 栄	11 高木 英行	12 横山 麻里	13 清水 泰岳	14 亀井 宏一
15 清水 泰岳	16 小須賀基通	17 渡辺 仁	18 多田 光	19 高橋 英行	20 清水 泰岳	21 福原 康之
22 清水 泰岳	23 小須賀基通	24 金 慶彰	25 佐和田哲也	26 横山 麻里	27 清水 泰岳	28 亀井 宏一
29 右田 王介	30 小須賀基通	31 細谷 直人				

新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成28年3月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,590	4,037	16	12	血管塞栓術(頭部、胸腔、腹腔内血管等；選択的動脈化学塞栓術)、内シャント設置術、内視鏡的胆道ステント留置術
精神神経科	0	963			
神経内科	1,413	1,197	4		中心静脈注射用植込型カテーテル設置、胃瘻造設術、気管切開術
小児科	0	286			
外科	1,264	1,248	99	23	腹腔鏡下直腸切除・切断術(低位前方切除術)、胃全摘術(悪性腫瘍手術)、腹腔鏡下胃切除術(悪性腫瘍手術)
整形外科	1,121	2,882	61	19	人工関節置換術(膝)、関節鏡下肩関節唇形成術、関節脱臼靱帯の修復術(肩)
形成外科	15	269	7	34	耳介形成手術(耳介軟骨形成を要する)、皮膚、皮下腫瘍摘出術(露出部；長径4cm以上)、皮弁作成術、移動術、切断術、遷延皮弁術(2.5cm未満)
脳神経外科	257	419	5	11	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術、髄液シャント抜去術、創傷処理(筋肉、臓器に達しない；長径5cm未満)
皮膚科	21	1,269	1	13	皮膚、皮下腫瘍摘出術(露出部；長径2cm未満)
泌尿器科	82	725	9		経尿道的前立腺手術、膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術)、膀胱結石摘出術(経尿道的手術)
婦人科	47	491	13	3	子宮全摘術、子宮付属器腫瘍摘出術(腹腔鏡)、子宮付属器癒着剥離術(腹腔鏡)
眼科	43	775	14	9	水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合)
耳鼻咽喉科	58	983	2	6	鼻腔粘膜焼灼術、鼓膜切開術
放射線科	0	20			
療養病棟	911	0			
合計	6,822	15,564	231	130	

新渡戸記念中野総合病院 第12回区民健康講座の知らせ

『 ~ 知っておこう、鼻の病気 ~ 鼻出血 』

講師：新渡戸記念中野総合病院 耳鼻咽喉科主任医長 石原 明子

日時：6月25日(土) 午後2時 ~ 3時

場所：くみあい保険薬局会館3階大会議室

参加申し込み先：窓口：1階④総合受付

電話：地域医療連携室 TEL 3382-1231 (内線211)



新渡戸記念中野総合病院

患者さんの権利と責務

平成28年2月29日制定

1. いかなる差別もなく、公平で良質な医療を受けることができます。
2. ひとりの人間として、その人格や価値観が尊重され、プライバシーが保護されます。
3. 分かりやすい言葉で、病状・診断・治療法・予後等について、説明を受けることができます。
4. 十分な説明と情報提供を受けたのち、セカンドオピニオンや治療法等を自らの意志で決めることができ、必要に応じて診療録の開示を求めることができます。
5. 臨床研究に参加するかどうか、自らの意志で決定することができ、いつでも参加を取り止めることができます。
6. 医療の充実と向上にむけて、医療提供者と力を合わせるとともに、医療人の育成にご協力ください。
7. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確に医療提供者に伝えてください。
8. すべての患者さんが適切な医療を受けられるようにするため、他の患者さんの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないようご配慮ください。

以上