

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

## ◆正しいケアでキズを

## 早く／きれいに治す



今月号は、昨年12月12日に行われた第10回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座において、講演いたしました形成外科主任医長の林大海医師による「正しいケアでキズを早く／きれいに治す」についての要約版を掲載いたしますので、どうぞご参考になさってください。

新渡戸記念中野総合病院 形成外科主任医長 林 大海

ケガをしたとき、キズに絆創膏を貼って自分で治した経験があることと思います。でも、それは本当に正しいケアだったのでしょか？

人の体では、残念ながら、キズは必ずキズあとに変化します。したがって、治療の最終目標は「キズあとをできるだけ目立たないようにする」ことです。そのためには、正しいケアでキズを早く治すことが重要です。最新の方法をご紹介します。

### 1. ×空気にさらして、乾燥させて、かさぶたを作る

キズは、体の表面を覆う皮膚の細胞が失われて、体の内部が外部にさらされている状態といえます。つまり、キズの部分は本来、体内ですから乾燥していません。一方、キズはその表面を皮膚の細胞が覆えば治ります。しかし、生きている細胞は乾燥した環境にはいられないので、乾燥したキズには皮膚の細胞はのびません。

キズあとが【キズより】乾いているのです。乾かしても、乾燥したキズができるだけです。現在では、キズを治すための細胞がきちんと活動できる「しっとり、スベスベの環境」をつくる湿潤療法を行います。



区民健康講座風景

### 2. ×感染ないように消毒する

消毒薬は細菌だけに作用するわけではありません。キズの表面の正常な細胞も傷つけてしまいます。傷ついた細胞でできたキズは治りが遅くなります。しかも、細菌が繁殖しやすくなっています。

実は、キズの表面にいる細菌は洗い流せば確実に減ります。一方、細菌は汚れや垢がある環境を好みます。汚れは、消毒薬を振りかけても取れませんが、洗い流せば落ちます。キズを「水道水で洗い流す」ことで、細菌がなくなり、汚れも取れます。痛みも少なくて済みます。



### 3. ×血を止めるために、根本をしぼる

心臓に近い側をしぼっても、せいぜい、出血量が少なくなるだけです。止血は押さえるのが基本です。ハンカチなどでキズを直接約5分間押さえましょう。途中でのぞいたら、1から数えなおしです。この「直接圧迫止血を5分間」続ければ、ほとんどの出血は止まります。なお、繊維がキズにくっつくので、ティッシュペーパーはキズに当てないで下さい。

4. やけどをしたら、まず水道水で30分間冷やしましょう。必要なら、冷やしなから病院を探し、終わってから病院に行きましょう。

形成外科は、ただ治すだけではなく、きれいに治すことを目標としています。外見上の悩み、眼瞼下垂、しこりや皮膚癌など、主に体の表面の疾患を取り扱っています。

## ◆新渡戸記念中野総合病院

### 区民健康講座のお知らせ

第11回新渡戸記念中野総合病院区民健康講座を  
下記のように開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。

日時：平成28年3月12日（土）

午後2時 ～ 3時

テーマ：「頭が痛い！～あなたの頭痛はどのタイプ？～」

講師：新渡戸記念中野総合病院 脳神経外科部長 穂苅 充彦

場所：くみあい保険薬局会館 3階会議室

参加申し込み先：地域医療連携室

電話 03 - 3382 - 1231(代)

(内線211)



# 2月の小児救急体制



新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期（1次）救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

2月1日から29日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

## 2月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
	1 小須賀基通	2 柴田 淳	3 右近 智雄	4 佐藤 美紀	5 清水 泰岳	6 熊谷 淳之
7 福原 康之	8 小須賀基通	9 高梨 栄	10 多田 光	11 右田 王介	12 小須賀基通	13 清水 泰岳
14 清水 泰岳	15 小須賀基通	16 齋藤 哲也	17 多田 光	18 廣瀬 和恵	19 清水 泰岳	20 右田 王介
21 右田 王介	22 小須賀基通	23 細谷 直人	24 廣瀬 和恵	25 佐藤 美紀	26 清水 泰岳	27 右田 王介
28 熊谷 淳之	29 小須賀基通					

## 新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成27年12月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,969	4,184	22	12	内シヤント設置術, 内視鏡的乳頭切開術, 内視鏡的食道・胃静脈瘤結紮術
精神神経科		903			
神経内科	1,263	1,096	6		胆嚢外瘻造設術, 胃瘻造設術, 内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術
小児科		321			
外科	1,413	1,292	92	37	腹腔鏡下直腸切除・切断術, 腹腔鏡下胃全摘術, 腓頭部腫瘍切除術
整形外科	1,235	2,580	48	23	人工関節置換術, 関節鏡下靭帯断裂形成手術, 偽関節手術
形成外科	5	221	2	29	四肢・軀幹部腫瘍摘出術, 創傷処理（筋肉、臓器に達しない）
脳神経外科	167	401	6	11	頭蓋内血腫除去術（開頭；硬膜下）, 慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術, 創傷処理（筋肉、臓器に達しない）
皮膚科	37	1,186		7	
泌尿器科	92	750	3		経尿道的前立腺手術, 経尿道的尿管ステント留置術
婦人科	38	485	8	2	子宮全摘術, 子宮附属器腫瘍摘出術（腹腔鏡）, 腔閉鎖術（中央腔閉鎖術（子宮全脱））
眼科	40	752	15	5	緑内障手術（流出路再建術）, 水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）
耳鼻咽喉科	57	781	5	7	耳下腺腫瘍摘出術, 喉頭ポリープ切除術, 口蓋扁桃手術
放射線科		12			
療養病棟	876				
合計	7,192	14,964	207	133	