

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりませぬ。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 入江 徹也 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 夜間受付 03-3382-9991

新渡戸記念中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

## ◆ピロリ菌から胃がんまで

今月号は、去る9月12日に行われた第7回中野総合病院区民講座において、講演いたしました外科医長の榎本直記医師による“ピロリ菌から胃がんまで”についての要約版を掲載いたしますので、どうぞ参考になさってください。



新渡戸記念中野総合病院 外科医長 榎本 直記

### 1. ピロリ菌について

ピロリ菌の正式名称は、Helicobacter pyloriであり、“幽門（胃の出口）に住むらせん状の細菌”を表現した名前です。胃には胃酸があるため長らく胃は無菌と考えられ、ピロリ菌が正式に発見されたのは1983年とかなり最近のことです。その後研究が進み、ピロリ菌感染が胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍の原因の一つであることが明らかにされてきました。近年の研究では、ピロリ菌感染による慢性胃炎が胃がんの発生母地となりうることが示唆されています。

### 2. ピロリ菌の検査方法と除菌について

ピロリ菌の検査方法は、大きく分けて内視鏡（胃カメラ）を使う方法と使わない方法があります。内視鏡を使わない方法は、①血中抗体検査（血液検査）②尿素呼気検査（吐く息の検査）③便中抗原検査（便の検査）があり、いずれも簡便な検査です。内視鏡を用いる方法では、採取した組織を調べます。

ピロリ菌の除菌は、3種類の内服薬（1種類の胃酸分泌抑制剤＋2種類の抗菌剤）を1週間服用して行います。除菌に失敗した場合は、抗菌剤の種類を変えて、再度1週間内服します。1回目と2回目の除菌療法を合わせた除菌率は約95%とされています。

### 3. 胃がんについて

かつて胃がんは、臓器別がん死亡率で男女ともに第1位でした。健康診断による早期発見や治療方法の進歩、ピロリ菌感染率の低下などにより大幅に減少し、2014年では男性第2位、女性第3位となっていますが、臓器別がん罹患数（がんと診断された患者数）で見ると男性ではいまだに第1位であり、国民病といっても過言ではありません。



区民健康講座風景

#### 4. 胃がんの治療

早期に発見された胃がんは内視鏡で治療できることが多いですが、ある程度進行していれば手術が必要です。当院では積極的に腹腔鏡手術を行っています。がんが肺や肝臓に転移したり、お腹の中に散らばった状態になると抗がん剤が治療の中心になります。



#### 5. 健康寿命を延ばすために

2014年の日本人平均寿命は、男性80.50歳、女性86.83歳であり、男女とも過去最高を更新しました。健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」であり、平均健康寿命は、男性71.19歳、女性74.21歳（2013年）とされています。今回は胃がんのお話をしましたが、がんを予防する5つの健康習慣（活発な身体活動・肥満の改善・減塩・飲酒はほどほどに・禁煙）に加えて、健康診断や人間ドックを積極的に活用してがんを早期の段階で見つけることが、健やかな老後を長く過ごすために大切なことだと思います。

## ◆MRI装置を新しくしました

新渡戸記念中野総合病院では、この度MRI装置を新しい機種に入れ替えました。

新機種は、東芝社製の“Vantage Titan”です。高精度の画質をもち、患者開口径が71センチと大きく、旧来の機種に比べ診断の精度が向上して、検査をお受けになれる患者さんの検査時におけるご負担も軽減されます。装置入れ替えに合わせMRI室内外の工事同時に行ったため11月16日（月）からの稼働となります。この入れ替えのため、1か月半程MRI検査ができない期間が生じ、また工事中には騒音などで皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしましたこと、お詫び申し上げます。



## ◆新渡戸記念中野総合病院 区民健康講座のお知らせ

11月以降の新渡戸記念中野総合病院区民健康講座は次のようになります  
皆様のご参加お待ちしております

第9回 日時：11月14日（土）

「抗菌薬だけでは良くならない誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんの管理」

講師：新渡戸記念中野総合病院 内科主任医長 山崎 智久

第10回 日時：12月12日（土）

「正しいケアで、キズを早く／きれいに治す」

講師：新渡戸記念中野総合病院 形成外科主任医長 林 大海

時間：午後2時～3時

会場：くみあい保険薬局会館3階大会議室

参加申し込み先：地域医療連携室 電話：3382-1231 内線211



# 11月の小児救急体制



新渡戸記念中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

10月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

## 11月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
1 清水 泰岳	2 小須賀基通	3 右田 王介	4 四宮 雅子	5 佐藤 美紀	6 清水 泰岳	7 保崎 明
8 清水 泰岳	9 小須賀基通	10 高梨 栄	11 小池林太郎	12 佐藤 美紀	13 清水 泰岳	14 熊谷 淳之
15 熊谷 淳之	16 小須賀基通	17 渡辺 仁	18 多田 光	19 佐藤 美紀	20 小須賀基通	21 福原 康之
22 福原 康之	23 右田 王介	24 細谷 直人	25 高木 英行	26 佐藤 美紀	27 清水 泰岳	28 清水 泰岳
29 右田 王介	30 小須賀基通					

## 新渡戸記念中野総合病院業務概況（平成27年9月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,700	3,596	17	7	血管塞栓術, 内シャント設置術, 内視鏡的乳頭切開術
精神神経科	0	900	0	0	
神経内科	1,208	1,061	1	0	胃瘻造設術
小児科	0	329	0	0	
外科	1,259	1,185	59	20	臍頭部腫瘍切除術, 腹腔鏡下胃切除術, 胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術
整形外科	1,057	2,495	52	19	人工関節置換術, 関節鏡下靭帯断裂形成手術, 変形治癒骨折矯正手術
形成外科	7	284	4	40	眼瞼下垂症手術, 皮膚・皮下腫瘍摘出術(露出部), 皮膚切開術
脳神経外科	302	407	3	16	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術, 穿頭脳室ドレナージ術
皮膚科	13	1,209	0	16	
泌尿器科	128	645	7	0	膀胱悪性腫瘍手術, 膀胱結石摘出術, 鼠径ヘルニア手術
婦人科	33	404	11	4	子宮全摘術, 子宮鏡下子宮内膜焼灼術, 子宮附属器腫瘍摘出術
眼科	11	677	4	7	水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合)
耳鼻咽喉科	88	757	1	4	口蓋扁桃手術
放射線科	0	12	0	0	
療養病棟	838	0	0	0	
合計	6,644	13,961	159	133	