

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊  
東京都中野区中央四丁目 59 番 16 号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

## ◆身近な皮膚病について



今月号は、本年1月に行われた中野総合病院区民講座において、講演いたしました皮膚科大井三恵子主任医長による「身近な皮膚病」についての要約版を掲載いたします。これからの季節の変わり目にどうぞ、ご参考になさってください。

世の中にはたくさんの病気がありますが、その中でも皮膚病は全く縁のないまま一生を終わることはないといっているほど身近なものかと思えます。今回は、その身近な皮膚病について、どんな種類があるか、どのようにそれらを予防し、注意していけばよいかということをお話しいたします。

まず、皮膚科に来院される方の一番多い症状である、痒い皮膚病についてお話しします。痒い皮膚病のうち、急に虫刺されのような発疹が出て、一日のうちに出たりひいたりする病気が蕁麻疹（じんましん）です。蕁麻疹はひどくなると、のどの粘膜が腫れて命に関わる場合があります。また、出たりひいたりせず「ブツブツ」がずっと出ているものが湿疹（皮膚炎）です。代表的なものに、かぶれ（接触皮膚炎）、頭皮や眉間など脂分が多い部位にストレスや洗い不足で生じる脂漏性湿疹、この時期に多い乾燥性湿疹、幼少時から全身に皮膚炎が生じるアトピー性皮膚炎などがあります。

この、痒い皮膚病にかかった時には、激しい運動をしたり、アルコールを摂ったり、熱い湯に入浴したりという血管を広げるような動きをすると痒みが強くなりやすいので気を付けましょう。入浴はややぬるめのお湯にゆっくり浸かっているのがよいでしょう。

足の痒みを起こす皮膚病には足白癬（水虫）があります。水虫はカビによる病気ですので、湿気と温度と通気の悪さを好みます。特に糖尿病の方が足白癬にかかると、足白癬によってできた小さな傷から細菌感染を起こし、壊疽にいたることがあります。痒みはありませんが、爪が白くなって厚くなる爪白癬も気を付けたい病気です。



次に、痛い皮膚病についてお話いたします。痛い病気は主に皮膚への細菌やウイルスによって起こります。皮膚科に入院なさる方で多いのは、蜂窩織炎（ほうかしきえん）という、皮膚の深い部分での細菌感染によって起こる、赤く腫れて痛い病気です。また、特に気を付けたい痛い病気は、帯状疱疹（ヘルペス）です。これは小さい頃にかかった水ぼうそうのウイルスが、加齢・疲れなどによって再活性化し、体のある神経にかかって神経と皮膚を傷める病気です。顔面に出た場合には、角膜の障害やハント症候群とって顔面神経麻痺を起こすことがあります、このような場合には入院して抗ウイルス剤を点滴するのがよいでしょう。



痛くも痒くもない病気としては皮膚の腫瘍があります。多くは母斑（ほくろなど）、脂漏性角化症（加齢に伴って出るイボ）ですが、時に皮膚がんも出ることがあります。日本人では手足の裏で悪性黒色腫（メラノーマ）ができることが多いので、手足の裏にあるホクロのようなものは一度診察を受けていただくとよいでしょう。

中野総合病院の皮膚科では、二人の専門医が常勤して診察を行っております。何か気になることがございましたらお気軽に受診してください。皮膚のトラブルとは上手に付き合って快適な毎日を過ごしましょう。

## ◆組合員の皆様にお願い

東京医療生活協同組合の組合員の皆様には、本紙「東京医療」を毎月送らせていただいております。しかし、お送りいたしました封筒が存命ではない方にも届いていることが時折ございます。つきましては、そのような場合は、下記担当係までご連絡賜りたいと存じます。よろしくお願いたします。

また、旧来は組合員の皆様からお届けいただかない限り脱退の手続きをいたしておりませんでした。監督官庁の指導により、届け出がなくても以下の2つの条件を同時に満たす組合員を「みなし自由脱退対象者」として扱わせていただくことになり、別管理となりましたので、お知らせいたします。

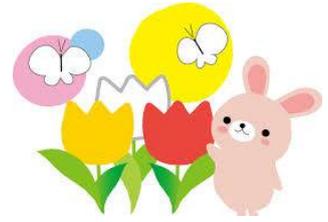
- (1) 毎月、組合員に発送する機関紙「東京医療」が2ヶ年度宛先不明で返送され、登録された電話番号等でも連絡がとれない組合員。
- (2) 基準日（毎年12月末日）より過去2ヶ年度、当組合の施設の利用がなく、かつ増資・減資・住所変更がなされていない組合員。

※この場合は、組合員資格を停止させていただき、出資金は2年間預り金として計上し、2年後に雑収入に受け入れ処理いたします。この間にご連絡が取れ、或いはご診察にお出でいただきますと、組合員資格は復活いたします。

そこで、組合員や組合員のご家族の皆様にお願ですが、ご住所等が変わられた、脱退のご希望がある等の変更事項が生じましたら、直ちに、中野総合病院総務課担当係まで（電話03-3382-1231）ご連絡のうえ、手続きをお済ませくださいますよう、お願申し上げます。



# 3月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等**を必要とする場合は他病院を紹介します。

3月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

## 3月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
1 右田 王介	2 小須賀基通	3 金 慶彰	4 小池林太郎	5 長尾 竜兵	6 清水 泰岳	7 清水 泰岳
8 小須賀基通	9 小須賀基通	10 高梨 栄	11 村杉 寛子	12 佐藤 美紀	13 福原 康之	14 保崎 明
15 清水 泰岳	16 小須賀基通	17 高木 英行	18 四宮 雅子	19 長尾 竜兵	20 清水 泰岳	21 小須賀基通
22 右田 王介	23 小須賀基通	24 細谷 直人	25 多田 光	26 佐藤 美紀	27 清水 泰岳	28 清水 泰岳
29 右田 王介	30 小須賀基通	31 齋藤 哲也				

## 中野総合病院業務概況（平成27年1月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,694	4,354	11	3	血管塞栓術, 内シャント設置術, 内視鏡的胆道ステント留置術
精神神経科	0	821	0	0	
神経内科	1,404	993	3	0	胃瘻造設術
小児科	0	408	0	0	
外科	1,199	1,022	92	19	腹腔鏡下直腸切除・切断術(低位前方切除術), 腹腔鏡下胃全摘術(悪性腫瘍手術), 胃切除術(悪性腫瘍手術)
整形外科	1,055	2,701	51	23	切断四肢再接合術(指), 人工関節置換術(膝), 人工関節置換術(股)
形成外科	13	259	5	36	四肢・躯幹部腫瘍摘出術(躯幹), 皮膚・皮下腫瘍摘出術(露出部), 足底異物摘出術
脳神経外科	264	340	6	7	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	79	1,240	0	8	
泌尿器科	168	707	6	1	尿道悪性腫瘍摘出術(内視鏡), 膀胱悪性腫瘍手術(経尿道の手術), 膀胱水圧拡張術
婦人科	38	426	8	5	子宮全摘術, 子宮付属器腫瘍摘出術(両側)(腹腔鏡), 子宮付属器腫瘍摘出術(両側)(開腹)
眼科	70	776	23	5	緑内障手術(緑内障治療用インプラント挿入術), 水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合), 眼瞼外反症手術
耳鼻咽喉科	62	786	4	10	耳下腺腫瘍摘出術(耳下腺浅葉摘出術), 口蓋扁桃手術(摘出), 咽頭異物摘出術(複雑)
放射線科	0	13	0	0	
療養病棟	763	0	0	0	
合計	6,809	14,846	209	117	