

# 東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

## 東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

## ◆大腸癌について

今回は、昨年11月15日に開催された第3回健康講座で大野玲外科部長が講演いたしました「大腸がんについて」の要約版を掲載いたします。どなたにも分かり易く解説しておりますので、ご参考になされてはいかがでしょうか。

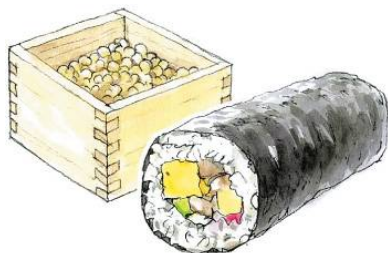


癌と聞いて皆さんは何を連想しますか。「苦しい」「痛い」「絶望感」でしょうか、あるいは「どうして自分が?」と思いますか。しかし、日本では2人に1人が何らかの癌を発症し、3人に1人は癌で死亡するという統計が出ています。決して他人ごとではありません。癌は身近な疾患なのです。今回の健康講座では大腸癌を例にとり、癌に対する姿勢を考える企画です。

大腸は腹部を一回りしている約1mの終末の消化管です。盲腸、上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸（以上が結腸）、直腸に分類されます。おおよそ結腸癌が6割、直腸癌が4割の比率です。大腸癌は40歳くらいから増加し始め、すべての癌の中で、男性では第3位、女性では第2位に多い癌です。大腸癌も他の癌と同様に、遺伝、食物、発癌物質、ホルモンなど様々な要因で発症すると考えられています。

大腸癌の症状は下血、腹痛、便通異常などがあります。検査は大腸癌を見つけるための検査として、血液検査、直腸指診、大腸内視鏡検査があります。また、癌の広がりや診断する検査として超音波検査、CT検査があります。癌と診断されると、癌の進行度（ステージ）を検討しステージに沿った治療を行います。癌のステージは①癌の深達度②リンパ節転移度③遠隔転移の有無で決まります。非常に早期の癌に対しては大腸内視鏡を使った内視鏡切除を行います。また、中野総合病院外科では大腸癌の手術にも積極的に腹腔鏡による手術も行っています。

手術が無事終わり病理組織学的検査の結果が判明すると、最終的な癌のステージが決定します。このステージに応じた術後治療を行うことになります。



たとえば、大腸癌でリンパ節転移があるとステージはⅢ（3）以上となります。このステージには通常、抗癌剤治療を行います。現在、大腸癌の抗癌剤治療は非常に進歩しており様々な薬剤が開発されています。非常に効果のある薬剤もあり、一昔前の何倍も予後が期待できる時代です。どの薬剤を使用するかは大腸癌治療ガイドラインに沿ってある程度規定されています。

大腸癌は早期に発見できれば完治も夢ではない時代です。このためには検診を積極的に受診したり、体調の変化が現れたら早めに医療機関を受診しましょう。そうすることで癌を早期治療すれば癌に打ち勝つことが可能となるでしょう。

中野総合病院には内視鏡専門医、大腸癌専門医も常勤しており大腸の病気でお困りの際にはお気軽に受診してください。お待ちしております。



## ◆院内保育室を設置します

東京医療生活協同組合では、職員の福利厚生並びに医療スタッフの確保のため本年4月より**院内保育室**（仮称；中野総合病院保育室）を設置することになりました。

**保育室**の場所は、中野総合病院から大久保通りを挟み徒歩1分の位置にある東京医療別館（中野クリニックや新渡戸記念訪問看護ステーション等がある建物）の1階東側で、住所は、東京都中野区中野2-21-17 東京医療別館内になります。

保育対象は、原則3ヶ月乳児から小学校就学前の乳幼児で、日曜・祭日を除く毎日午前8時から午後6時30分までお預かりさせていただきます。予定です。

なお、詳細につきましては、中野総合病院総務課または看護部（電話 03-3382-1231）までお問い合わせください。



## ◆マスクの自動販売機をご利用ください



今冬のインフルエンザの流行は、例年になく早い時期から始まりました。外出された際のマスク装用、帰宅時のうがい・手洗いは感染予防の必須事項となっています。中野総合病院では、ご来院の方の利便性を考慮して、マスクが必要な時にいつでも入手できるように、正面玄関に入って直ぐ右手(写真)と、西側通用口守衛室前の2ヶ所に「**マスク自動販売機**」を設置しております。販売価格は2枚1組で100円です。100円硬貨を硬貨投入口に入れていただき、ダイヤルを右に180°回していただくと、黄色い箱に入ったマスクが受け皿に出きます。どうぞ、ご利用ください。

今冬のインフルエンザの流行は、例年になく早い時期から始まりました。外出された際のマスク装用、帰宅時のうがい・手洗いは感染予防の必須事項となっています。中野総合病院では、ご来院の方の利便性を考慮して、マスクが必要な時にいつでも入手できるように、正面玄関に入って直ぐ右手(写真)と、西側通用口守衛室前の2ヶ所に「**マスク自動販売機**」を設置いた



正面玄関内マスク自動販売機

# 2月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

2月1日から28日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

## 2月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：**03-3382-9991**

日	月	火	水	木	金	土
1 清水 泰岳	2 小須賀基通	3 荻原 正明	4 右近 智雄	5 長尾 竜兵	6 福原 康之	7 保崎 明
8 清水 泰岳	9 小須賀基通	10 高梨 栄	11 右田 王介	12 佐藤 美紀	13 清水 泰岳	14 清水 泰岳
15 福原 康之	16 小須賀基通	17 高田 功二	18 多田 光	19 長尾 竜兵	20 清水 泰岳	21 小須賀基通
22 右田 王介	23 小須賀基通	24 細谷 直人	25 廣瀬 和恵	26 佐藤 美紀	27 清水 泰岳	28 福原 康之

## 中野総合病院業務概況（平成26年12月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,299	4,653	11	9	内シャント設置術, 小腸結腸内視鏡的止血術, 内視鏡的食道・胃静脈瘤結紮術
精神神経科	0	898	0	0	
神経内科	1,293	1,052	1	0	気管切開術
小児科	0	469	0	20	
外科	1,160	1,138	73	19	腹腔鏡下直腸切除・切断術, 腹腔鏡下胃全摘術(悪性腫瘍手術), 肺悪性腫瘍手術(肺葉切除又は1肺葉を超える)
整形外科	1,265	2,664	58	30	人工関節再置換術(膝), 人工関節置換術(股), 関節鏡下靭帯断裂形成手術(十字靭帯)
形成外科	5	247	1	20	四肢・躯幹部腫瘍摘出術(躯幹)
脳神経外科	357	385	3	8	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	66	1,338	0	0	
泌尿器科	164	783	4	2	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道の手術), 経尿道的尿管ステント留置術
婦人科	26	396	2	8	子宮全摘術, 子宮附属器腫瘍摘出術(両側; 開腹)
眼科	41	814	15	9	水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合), 翼状片手術(弁の移植を要する), 眼瞼内反症手術(皮膚切開法)
耳鼻咽喉科	84	906	4	0	内視鏡下鼻・副鼻腔手術3型(選択的(複数洞)副鼻腔手術), 口蓋扁桃手術(摘出), 鼓膜(排液・換気)チューブ挿入術
放射線科	0	17	0	0	
療養病棟	779	0	0	0	
合計	6,539	15,760	172	125	