

東京医療

東京医療生活協同組合の理念「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

◆頻尿のお悩みについて

中野総合病院泌尿器科 臨床部長 後藤 智隆



頻尿とは、尿が近い、排尿の回数が多いという症状をいいますが、一般的には、日中8回以上、もしくは夜間1回以上トイレに行く場合とされています。

頻尿の原因は様々ですが、1) **尿の量が多いタイプ**、2) **尿が全部出せないタイプ**、3) **膀胱に尿が十分に溜まらないタイプ**の3つに分類できます。

- 1) **尿の量が多い(多尿)タイプ**の第一の原因は水分の摂り過ぎで、習慣的に飲水過多の方や、糖尿病などの病気や薬の副作用で喉が渇くため水分を多くとる方もいます。また、利尿剤の影響で尿量が増えている事もあり、このタイプの**頻尿**の治療には、まず多尿の原因を調べる必要があります。
- 2) **尿が全部出せないタイプ**は、排尿した後も残尿があるため、またすぐに膀胱が満杯になってしまい**頻尿**になります。糖尿病や子宮癌術後などで膀胱を収縮させる神経が障害されると残尿が多くなります。また、前立腺肥大症が進行しても残尿が多くなり、1回の排尿量が減ってその分排尿の回数が増えます。このタイプの**頻尿**には、尿の出を良くして残尿を減らす治療が必要になります。
- 3) **膀胱に尿が十分に溜まらないタイプ**が一般的な**頻尿**ですが、その代表が過活動膀胱です。過活動膀胱では、膀胱に尿が十分に溜らないのに膀胱が勝手に収縮するという病気で、急に尿がしたくなって我慢ができず(尿意切迫感)、トイレに何回も行くようになります。また、尿が間に合わずに漏れてしまうこともあります(切迫性尿失禁)。過活動膀胱の原因は、脳卒中などの脳神経の障害のために膀胱のコントロールが効かなくなる、前立腺肥大症による排尿障害のために膀胱が過敏になる、などの原因で発生しますが、原因が不明のことも少なくありません。過活動膀胱の治療は、従来から抗コリン薬という薬による治療が一般的です。抗コリン薬は、膀胱の過敏な動きを抑えることによって切迫感などの症状を緩和しますが、口の渇きや便秘、目のかすみなどの副作用があります。最近では、副作用の少ないベータスリー刺激薬という薬も登場しました。男性の前立腺肥大症による過活動膀胱には、排尿障害の治療薬である α 1ブロッカーが効果的です。過活動膀胱以外でも、膀胱炎や膀胱結石、膀胱癌、子宮筋腫、心因性**頻尿**などで膀胱に尿が十分に溜まらず**頻尿**になることがあります。このような病気が原因の場合は、その病気の治療をしなければ**頻尿**は改善しません。癌など重大な病気が隠れている場合もありますので、**頻尿**の方は、一度は泌尿器科受診をして下さい。



健康講座風景

過活動膀胱症状質問票 (Overactive Bladder Symptom Score; OABSS)

| 質問 | 症状 | 点数 | 程度 |
|------|----------------------------------|----|-----------|
| 1 | 朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか | 0 | 7回以下 |
| | | 1 | 8～14回 |
| | | 2 | 15回以上 |
| 2 | 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか | 0 | 0回 |
| | | 1 | 1回 |
| | | 2 | 2回 |
| 3 | 急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか | 3 | 3回以上 |
| | | 0 | なし |
| | | 1 | 週に1回より少ない |
| 4 | 急に尿がしたくなり、我慢ができずに尿をもらしたことがありましたか | 2 | 週に1回以上 |
| | | 3 | 1日1回くらい |
| | | 4 | 1日2～4回 |
| | | 5 | 1日5回以上 |
| | | 0 | なし |
| 合計点数 | | | 点 |

質問3の尿意切迫感スコアが2点以上、かつ、OABSSの合計が3点以上の場合は過活動膀胱と診断する(過活動膀胱診断ガイドライン⁶⁾より)

◆第3回健康講座のお知らせ

中野総合病院では、今年度より区民を対象としたわかりやすい健康講座を開催しています。

第3回目は、「大腸がんについて」です。皆様のご参加お待ちしております。

第3回 東京医療生活協同組合 中野総合病院区民健康講座

「大腸がんについて」

講師；中野総合病院 外科部長 大野 玲

日時；11月15日(土) 午後2時 ～ 3時

場所；くみあい保険薬局会館 3階会議室

参加申し込み先；中野総合病院 地域医療連携室まで
事前に電話にてお申込みください。

電話；03-3382-1231(代) 内線211



◆中野総合病院では

“ピンクリボン運動” に協力しています

～自販機を設置しました～



中野総合病院では、8月より正面玄関東側ポーチに“ピンクリボン運動”に協賛した飲料自動販売機(キリンビバレッジ株式会社製)を設置いたしました。中野区内の医療機関では、第1号の設置となりました。

この自販機の売上の1%に相当する金額が、公益財団法人日本対がん協会「ほほえみ基金」に寄付され、乳がん征圧の一助となります。どうか、ご来院の皆様もご理解のうえ、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。



◆第15回抒情コンサートが開かれました

敬老の日に因み毎年開かれています“抒情コンサート”が、本年も去る9月13日（土）に行われました。1年に1回のコンサートも今回で15回目を数えました。本年も、総代の渡辺逸雄様、雅子様ご夫妻による歌唱と演奏をご披露いただき、多くの感動をいただきました。池澤理事長と入院患者さんによる合唱や、昨年入院されていた患者さんによるリコーダー演奏もあり、90数名の参加者を得て盛会に行われました。また、今回も飲料をご提供いただきました株式会社サンコー様、紙面をお借りしてお礼申し上げます。有難うございました。



皆さん！来年もお元気にお会いいたしましょう！！

11月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「準夜間小児初期救急医療」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の夜間受付電話にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。※血液検査、点滴等の処置、入院等が必要とする場合は他病院を紹介します。

11月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

11月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間：毎日午後7時～午後10時

夜間受付：03-3382-9991

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | 1 保崎 明 |
| 2 右田 王介 | 3 右田 王介 | 4 金 慶彰 | 5 久利 由美 | 6 長尾 竜兵 | 7 小須賀基通 | 8 清水 泰岳 |
| 9 清水 泰岳 | 10 小須賀基通 | 11 多田 光 | 12 高梨 栄 | 13 佐藤 美紀 | 14 清水 泰岳 | 15 小須賀基通 |
| 16 右田 王介 | 17 小須賀基通 | 18 高田 功二 | 19 宇野 信二 | 20 長尾 竜兵 | 21 小須賀基通 | 22 福原 康之 |
| 23 清水 泰岳 | 24 清水 泰岳 | 25 細谷 直人 | 26 村杉 寛子 | 27 佐藤 美紀 | 28 福原 康之 | 29 清水 泰岳 |
| 30 右田 王介 | | | | | | |

中野総合病院業務概況（平成26年9月）

| | 延患者数 | | 手術件数 | | 入院主要手術 |
|-------|-------|--------|------|-----|---|
| | 入院 | 外来 | 入院 | 外来 | |
| 内科 | 1,607 | 3,565 | 15 | 11 | 肝悪性腫瘍ラジオ波焼灼療法,PTGBD(K681胆嚢外瘻造設術に準ず),胆嚢外瘻造設術 |
| 精神神経科 | 0 | 871 | 0 | 0 | |
| 神経内科 | 1,120 | 974 | 0 | 1 | |
| 小児科 | 0 | 297 | 0 | 0 | |
| 外科 | 1,181 | 1,075 | 71 | 15 | 食道悪性腫瘍手術(消化管再建手術併施),腹腔鏡下直腸切除・切断術(低位前方切除術),膝頭部腫瘍切除術(周辺臓器の合併切除を伴う腫瘍切除術) |
| 整形外科 | 1,226 | 2,836 | 40 | 20 | 観血的関節授動術(膝),人工関節置換術(股),人工関節置換術(膝) |
| 形成外科 | 38 | 261 | 7 | 33 | 分層植皮術,皮膚悪性腫瘍切除術(単純切除),眼瞼下垂症手術 |
| 脳神経外科 | 161 | 373 | 2 | 11 | 慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術 |
| 皮膚科 | 138 | 1,403 | 2 | 17 | 皮膚切開術 |
| 泌尿器科 | 196 | 723 | 8 | 2 | 腎(尿管)悪性腫瘍手術,経尿道的前立腺手術,経皮的腎(腎盂)瘻造設術 |
| 婦人科 | 22 | 442 | 5 | 2 | 子宮筋腫摘出(核出)術(腹式),子宮内膜搔爬術,子宮頸管ポリープ切除術 |
| 眼科 | 56 | 875 | 22 | 11 | 水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合) |
| 耳鼻咽喉科 | 71 | 888 | 3 | 3 | 口蓋扁桃手術(摘出),口唇腫瘍摘出術,鼓膜切開術 |
| 放射線科 | 0 | 15 | 0 | 0 | |
| 療養病棟 | 882 | 0 | 0 | 0 | |
| 合計 | 6,698 | 14,598 | 175 | 126 | |