

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりませぬ。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目 59 番 16 号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

◆ちょっとためになる薬のお話

今月号は、お薬について薬剤師から“ちょっとためになる薬のお話”をさせていただきます。日頃、皆さんがお薬に関して疑問に思っていることなど、少しでもご参考になさっていただければと思います。



皆様のなかには、病気の治療のために薬を服用したり、体調をいい状態に保つために薬を飲み続けている方がおられると思います。

お薬は適正な処方や服用方法によって、治療に有益となり、副作用による健康被害を防ぐことができます。あらためて薬の使い方を見直してみましよう。

なお、あくまでも一般的なお話で、すべての薬に共通するものではありません。個別の薬については、かかりつけ薬局や病院の薬剤師に相談してください。

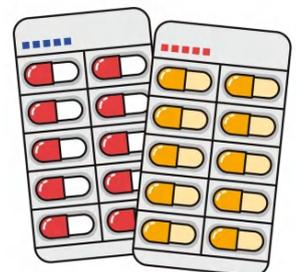
1. 薬袋・お薬情報・説明書などをかならず読みましよう

薬袋・お薬情報・説明書などには、用法・用量、効能・効果などのほか、使用上の注意、副作用などが記載してあります。必ずよく読んでから使用しましよう。

2. 用法・用量・服用時間を守りましよう

薬の作用は、服用量と深い関係があります。少ない量では作用が現れないし、過剰だと有害な作用が起こることがあります。また、それぞれ定められた時間に飲まないとな効果が弱くなったり、副作用が起きやすくなるがあります。指示された飲み方を守りましよう。**薬の服用のタイミングは次のようなことをいいます。**

- ◆ **食前**：食前30分くらい
- ◆ **食後**：食後30分以内
- ◆ **食間**：食事と食事の間のことで、たとえば朝食と昼食の間
- ◆ **ねる前**：就寝30分くらい前
- ◆ **頓服**：症状があつて必要時



3. 服用時の注意を守りましょう

副作用の発生を防いだり、効果を発揮させるために多種多様の剤形があります。たとえば、錠剤・カプセル剤の中には、胃では溶けず腸で溶けて効く薬や、ゆっくり効いたり副作用が出にくいように工夫された薬などがあります。むやみに噛んだりつぶしたりしないようにしましょう。うまく飲めないときは医師、薬剤師に相談してください。



4. 高齢者の薬の使用は特に注意しましょう

高齢者の方は、血圧の薬や心臓の薬など、薬を併せて服用したり、服用期間が長くなることが多くなります。また、肝臓、腎臓などの働きが弱くなってきます。このため薬の作用が強くなり過ぎたり、思わぬ副作用が出ることもあり、薬の服用量や使い方に特に注意する必要があります。

5. お薬手帳を上手に使いましょう

お薬手帳はご自身の健康管理のために、とても便利なものです。通常は病院や薬局で薬に関する情報などを書いてもらいますが、自分で効果や副作用などの体調変化、病気のこと、市販薬・健康食品などの利用を記入してみましょ。それを医師・薬剤師に見せることで、ご自身の状態を確実に伝えることができます。連絡帳として医療機関や薬局に必ず持参しましょう。



★**診療報酬制度の改定**により、本年4月からすべての薬局で処方せんを受付けた時に、**副作用の有無や薬の飲み残し、服薬状況、ジェネリック医薬品希望の有無**などを**先に確認**してから調剤し、お薬をお渡しするようになりました。処方せん受付時に、まず薬剤師がお話を伺いますので、よろしくご理解ご協力の程お願いいたします。詳しくはそれぞれの薬局にご相談ください。

◆組合員の皆様にお願

東京医療生活協同組合では、毎年12月末日を基準日として、次の2つの条件を同時に満たす組合員の方を「みなし自由脱退対象者」として別管理とさせていただきます。

- (1) 毎月、組合員に発送する機関紙「東京医療」が2ヶ年度宛先不明で返送され、登録された電話番号等でも連絡がとれない組合員の方。
- (2) 基準日より過去2ヶ年度、当組合の施設の利用がなく、かつ増資・減資・住所変更がなされていない組合員の方。

そこで、組合員やご家族の皆様にお願ですが、ご住所の変更などが生じましたら、直ちに中野総合病院総務課担当係（電話03-3382-1231）までご連絡のうえ、お手続きをお願いいたします。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



4月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期（1次）救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際には、下記の**夜間受付電話**にご連絡のうえご来院ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等**を必要とする場合は他病院を紹介します。

4月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

4月準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

日	月	火	水	木	金	土
		1 廣瀬 和恵	2 右近 智雄	3 佐藤 智	4 清水 泰岳	5 保崎 明
6 右田 王介	7 小須賀基通	8 高梨 栄	9 多田 光	10 長尾 竜平	11 清水 泰岳	12 右田 王介
13 右田 王介	14 小須賀基通	15 渡辺 仁	16 宇野 真二	17 呉 宗憲	18 右田 王介	19 清水 泰岳
20 清水 泰岳	21 小須賀基通	22 細谷 直人	23 佐和田哲也	24 佐藤 美紀	25 右田 王介	26 清水 泰岳
27 小須賀基通	28 小須賀基通	29 右田 王介	30 由良 明彦			

中野総合病院業務概況（平成26年2月）

	延患者数		手術件数		入院主要手術
	入院	外来	入院	外来	
内科	1,536	3,996	18	12	内視鏡的乳頭切開術（乳頭括約筋切開のみ）、内視鏡的経鼻胆管ドレナージ術（ENBD）、中心静脈栄養用植込型カテーテル設置
精神神経科	0	712	0	0	
神経内科	1,005	815	4	0	胃瘻造設術（経皮的内視鏡下胃瘻造設術を含む）、気管切開術
小児科	0	417	0	0	
外科	1,023	1,015	73	28	腹腔鏡下直腸切除・切断術（低位前方切除術）、腹腔鏡下胃全摘術（悪性腫瘍手術）、胃切除術（悪性腫瘍手術）
整形外科	1,250	2,447	52	29	人工関節置換術（股）、人工関節置換術（膝）、靱帯の関節制動術（肩）
形成外科	11	289	4	32	頬骨骨折靱帯の整復術、四肢・軀幹軟部腫瘍摘出術（軀幹）、眼瞼下垂症手術
脳神経外科	220	347	1	15	慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術
皮膚科	67	1,215	0	8	
泌尿器科	61	722	6	0	膀胱悪性腫瘍手術（経尿道の手術）、経尿道的尿管ステント留置術
婦人科	29	393	6	1	子宮全摘術、子宮附属器腫瘍摘出術、子宮鏡下子宮筋腫摘出術
眼科	65	707	15	11	水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）、眼瞼下垂症手術（眼瞼挙筋前転法）
耳鼻咽喉科	53	967	3	11	鼻内上顎根治手術、声帯ポリプ切除術（直達喉頭鏡）、顎関節脱臼非靱帯的整復術
放射線科	0	18	0	0	
療養病棟	778	0	0	0	
合計	6,098	14,060	182	147	