

東京医療

東京医療生活協同組合の理念 「誠実」

東京医療生協職員の倫理綱領

1. 私たちは医療の質の向上に努め、人格教養を高めることによって、全人的医療を目指します。
2. 私たちは医療記録を適正に管理し、また知り得た内容を他にもりません。
3. 私たちは病める人々の権利の擁護とプライバシーの保護に努めます。
4. 私たちは病院医療にかかわるあらゆる安全管理に最大の努力を払います。
5. 私たちは地域の人々により良い医療を提供するために、他の機関との積極的な連携を推進します。

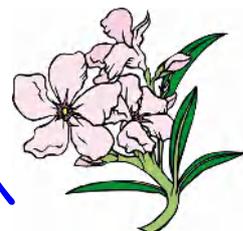
発行人 理事長 池澤 康郎 発行責任者 事務局長 森久保 豊

東京都中野区中央四丁目59番16号 TEL 03-3382-1231(代) 欄附 03-3382-9991

中野総合病院ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail: soumu@nakanosogo.or.jp

おしっこが頻繁で（特に夜間）

困っていらっしゃる方へ



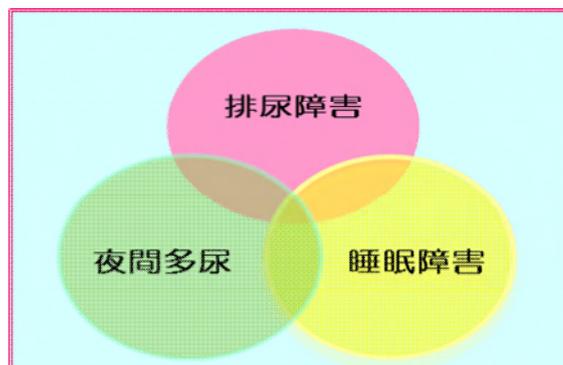
中野総合病院 泌尿器科部長 吉野 修司

おしっこが頻繁で、特に夜に2回以上トイレに起きる事を夜間頻尿といいます。

原因は1) 排尿障害、2) 夜間多尿、3) 睡眠障害等、多岐に亘りますが、これらが複雑に絡み合っていることが多いようです（下図参照）。夏場に夜中にトイレに起きる事は辛い方が多いのですが、冬場は厳しくなります。夜間頻尿は後で述べますように心筋梗塞、脳血管障害の前兆である場合もありますので、おかしい、と思われた方は専門医の受診をお勧めします。それでは各病態に関して概略いたします。

1) **排尿障害**；膀胱より下位の尿路疾患で、主に泌尿器科で対処します。前立腺肥大症の様に尿が出にくく残尿が多い方は、膀胱に300ccの尿が溜められてもても、残尿が200ccもあれば100ccの膀胱となります。1日の尿量は約1.5リットルですから15回はトイレに行くこととなります。逆に脳血管障害や神経疾患（パーキンソン病など）の様におしっこが溜めにくい方（蓄尿障害）は、膀胱に100ccも溜まるとトイレに行きたくなります。これでは体がもちません。

2) **夜間多尿**；夜間に1日尿量の3分の1以上が出てしまうか、体重の10倍（例えば体重50Kgの方で500cc）以上を夜間多尿と言います。尿量が多ければ頻尿となる訳です。自分でできる診断は市販の紙コップが約200ccなので測定してみてください。

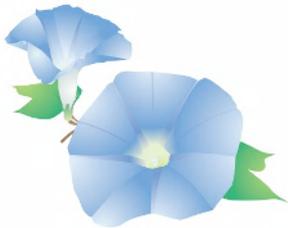


原因は内科的疾患が多く、糖尿病、心疾患、肝疾患、腎機能低下（年齢とともに尿の濃縮力が低下します）等があります。また最近注目されているのが睡眠時無呼吸症候群（SAS）です。寝ている時イビキが高度の方に多く、一見豪快に寝ているようですが、睡眠中頻繁に呼吸が止まり、早朝の血圧も上昇するため、同年齢の方に比し、心筋梗塞は3倍、脳梗塞は4倍の頻度とされています。特徴は朝起きた時スッキリしないことです。お家の方に寝ている時に呼吸が止まっているか聞いてみてください。当院では呼吸器内科が担当しています。



3) **睡眠障害**；睡眠の深さは4段階に分かれます。若い時は4段階まで行けるので、8時間深く眠れるのですが、年齢とともに浅くなり2段階がやっととなります。このため就寝後2～3時間で目覚めることとなります。またおしっこに行きたくて目が覚めるのか、目が覚めるからトイレに行くのかわかりにくい場合もあります。お薬に頼らない方法は、

1) **朝の散歩**、2) **20～30分の昼寝**、3) **38～40℃のぬる目のお風呂にじっくり入る**、等があります。また上手に睡眠導入剤を使用すれば快適な睡眠が得られます。思い当たる方は精神神経科の受診をお勧めします。以上簡単にお話ししましたが、何科を受診すれば迷われる方は、まず泌尿器科を受診してください。一人で悩むのが最も肉体的、精神的負担になり、健康を損ねる元です。



◆第64回通常総代会が行なわれました

東京医療生活協同組合の一年間の経営方針を決める第64回通常総代会が、去る6月19日（水）に中野サンプラザ7階研修室に於いて64名の総代にお集まりいただき開催されました。

四つの議案は、池澤理事長を始め担当理事より、報告と提案がなされ、監事より監査報告がなされました。全議案共に慎重な審議の後、すべて異議なくご承認をいただきました。

今年度も総代や組合員の皆様のお力をお借りして、東京医療生活協同組合は前進あるのみとの思いを強く感じました。



総代会風景

◆抒情コンサートを開催いたします

例年、**敬老の日**に因み開催いたしております“**抒情コンサート**”は、早いもので今回で14回目を迎えることになりました。今年も下記日時に開催いたしますので、抒情曲をお楽しみにお越しくくださいますようご案内申し上げます。



日 時；平成**25**年**9**月**14**日（**土**）

午後**3**時～**4**時

場 所；中野総合病院 1階内科外来待合室

東京医療生協の各施設は

8月も通常と変わらぬ体制で業務を行っております。

8月の小児救急体制



中野総合病院では、中野区並びに中野区医師会のご協力を得て、小児の初期(1次)救急として「**準夜間小児初期救急医療**」を救急外来で実施しています。

一般診療所の診察時間が終わった後、お子さんが急病の際にはぜひご利用ください。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。**※血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。**

8月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

8月 準夜間小児初期救急担当医

受付時間：毎日午後**6時30分**～午後**9時45分**

診療時間：毎日午後**7時**～午後**10時**

夜間受付：03-3382-9991

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | 1 小穴 信吾 | 2 清水 泰岳 | 3 保崎 明 |
| 4 木田 和宏 | 5 小須賀基通 | 6 多田 光 | 7 細谷 直人 | 8 熊田 篤 | 9 木田 和宏 | 10 清水 泰岳 |
| 11 右田 王介 | 12 小須賀基通 | 13 小林 楠和 | 14 高田 功二 | 15 佐藤 智 | 16 小須賀基通 | 17 右田 王介 |
| 18 木田 和宏 | 19 小須賀基通 | 20 小池林太郎 | 21 佐和田哲也 | 22 長尾 竜平 | 23 清水 泰岳 | 24 木田 和宏 |
| 25 清水 泰岳 | 26 小須賀基通 | 27 金 慶彰 | 28 右近 智雄 | 29 小穴 信吾 | 30 清水 泰岳 | 31 右田 王介 |

中野総合病院業務概況 (平成25年6月)

| | 延患者数 | | 手術件数 | | 入院主要手術 |
|-------|-------|--------|------|-----|--|
| | 入院 | 外来 | 入院 | 外来 | |
| 内科 | 1,452 | 3,950 | 8 | 3 | 内シャント設置術、血管塞栓術(頭部・胸腔・腹腔内血管)、抗悪性腫瘍剤静脈内持続注入用植込型カテーテル設置 |
| 精神神経科 | 0 | 828 | 3 | 0 | |
| 神経内科 | 572 | 881 | 0 | 0 | 中心静脈栄養用植込型カテーテル設置(頭頸部その他)、内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術(長径2cm以上)、リンパ節摘出術(長径3cm未満) |
| 小児科 | 0 | 352 | 0 | 0 | |
| 外科 | 1,122 | 1,000 | 80 | 14 | 食道悪性腫瘍手術(消化管再建手術併施)、腹腔鏡下直腸切除(切断術)、膵頭部腫瘍切除術(周辺臓器の合併切除を伴う腫瘍切除術) |
| 整形外科 | 940 | 2,901 | 42 | 26 | 人工関節置換術(股)、人工関節置換術(膝)、関節鏡下靭帯断裂形成手術(十字靭帯) |
| 形成外科 | 8 | 391 | 3 | 49 | 動脈(皮)弁術、皮膚悪性腫瘍切除術(単純切除)、皮膚・皮下腫瘍摘出術(露出部) |
| 脳神経外科 | 134 | 361 | 1 | 5 | 慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術 |
| 皮膚科 | 101 | 1,543 | 0 | 22 | |
| 泌尿器科 | 110 | 741 | 6 | 1 | 経尿道的前立腺手術、膀胱悪性腫瘍手術(経尿道の手術)、精巣摘出術 |
| 婦人科 | 33 | 449 | 7 | 5 | 子宮全摘術、子宮付属器腫瘍摘出術、膣壁形成手術 |
| 眼科 | 41 | 878 | 17 | 16 | 水晶体再建術(眼内レンズを挿入する場合)、網膜光凝固術(通常)、硝子体注入・吸引術 |
| 耳鼻咽喉科 | 79 | 1,034 | 5 | 8 | 上顎洞篩骨洞根治手術、篩骨洞根治手術、鼻内上顎洞根治手術 |
| 放射線科 | 0 | 8 | 0 | 0 | |
| 療養病棟 | 858 | 0 | 0 | 0 | |
| 合計 | 5,450 | 15,317 | 172 | 149 | |