

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

1月号

令和2年1月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第367号
発行人/理事長 入江 徹也
発行責任者/事務局長 横井 悟

新年のご挨拶

東京医療生活協同組合新渡戸記念中野総合病院 理事長兼病院長 入江 徹也

新年あけましておめでとうございます。2020年の年頭にあたりご挨拶申し上げます。

新渡戸記念中野総合病院は、「新渡戸稲造博士の精神(誠意と思いやりの心)を基にした医療を誠実に実践し疾病を抱えた人を真心で支援する」ことを理念として、「救急医療を中心とした質の高い医療」と「地域に根差し地域に貢献する医療」を提供することを目標に活動しています。全職員が「誠意と思いやり」の真の意味を理解し、弱者(疾病を抱えた人;いと小さき者;the least important)支援の場で行動を通してそれを示さなければなりません。

もう一つの大切な目標は、新渡戸博士達が創業した歴史のある病院を次世代に引き継ぐために「新病院建設」を行うことです。「新病院建設」は単に建物を新しくするのみではなく、同時に「病院の質」を高めなければなりません。現在、医療レベルの向上に加え、病院運営上のシステムの改善についても全分野で改革運動を進めています。この「新病院建設」については皆様も大きな関心をお持ちになっていると思いますが、2019年に大きな動きがありましたので簡単にその経緯を述べさせていただきます。

当院は「旧中野九中跡地」に新病院建設を希望し、その具体案を2016年6月28日中野区に「新渡戸記念中野総合病院移転新築整備基本構想(第一次案)」

として提出しました。その後、2017年3月中野区は「旧中野九中跡地」に医療機関を誘致・公募することを決め、2019年1月中野区議会本会議にて医療機関誘致が正式決定されました。2019年10月中野区は「医療機関公募要項」を発表しましたが、公募の趣旨は、『超高齢化社会に対応し、かつ中野区を含む区西部保健医療圏において回復期機能病床が不足している事態に対応する医療機関を公募する』とあり、残念ながら当院の目指す「救急医療を中心とした質の高い医療」を提供する急性期病院とは異なるものでした。土地貸付料や他の公募施設(事業)の条件等を慎重に検討した結果、応募はしないこととしました。

この決定は「新病院建設」を断念したものではありません。決して志を失うことなく、「新病院建設」に向けての「病院の質」を高める活動を継続し、そして、どのような困難にも耐え貫く勇気(fortitude)を持って「理想の新病院建設」という大きな目標に向って皆様と共に前進したいと考えております。沢庵和尚が剣豪 柳生但馬守宗矩に送った『不動智神妙録』の中にある中峯和尚の言葉、「具不退転」(たいてんせざるをそなえよ)が心に浮かびます。どうか皆様には本年も温かいご指導・ご支援を頂きます様心よりお願い申し上げます。

新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来

「がん哲学外来」は、がんに関わるさまざまな悩みを対話を通して解消する外来です。

東京医療生活協同組合の組合員およびそのご家族の方を対象にしております。

外来に費用はかかりません。

当生協組合員(原則)の方ならどなたでも無料で予約できます。

予約受付 新渡戸記念中野総合病院 患者支援センター

電話 03-3382-1507 受付時間 午前8時30分～午後4時30分

開催予定日 2020年1月7日(火)、1月14日(火)、1月21日(火)、1月28日(火)

1回あたり約50分(1日4組まで)

組合員でない方は
お気軽に予約受付に
ご相談ください。



薬のまめ知識

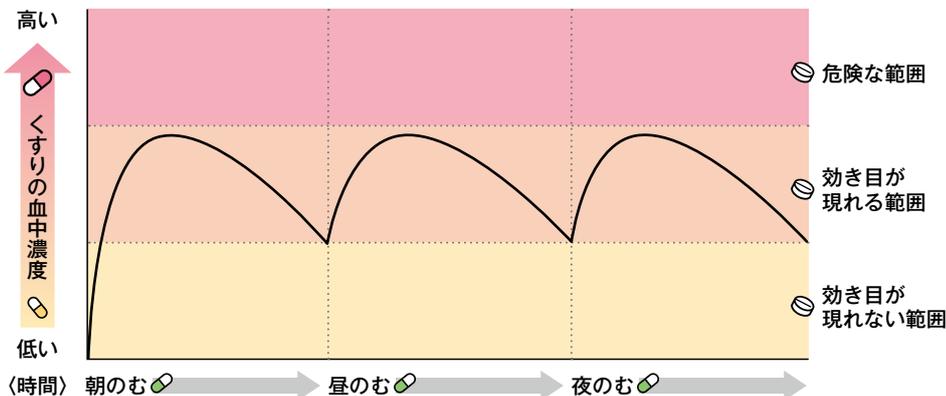
薬の効果と副作用について

薬剤科長補佐 井上 憲幸

多くの薬の効果は血液中の薬の成分量で決まります。この血液中の薬の成分量のことを「血中濃度」と言います。

下のグラフは血中濃度を判りやすくグラフ化したものです。薬は効果の強さと血液中の濃度が比例していて、血液中の濃度が一定以上になると効果が現れ、一定

以下では効果が消えていきます。薬は決められた回数や量を守って服用すればしっかりと効果が現れるように作られています。服用量を多くした場合、効き目が強くなり過ぎて体に悪い作用を引き起こすことがあります。ですので2回分を一度に服用したり、投与間隔を狭めて服用したりすることは絶対にやめましょう。



生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金(1口200円、5口1,000円より)を添えてお申し込みください。

担当 新渡戸記念中野総合病院 総務課

☎03-3382-1231(代)

第22回 新渡戸記念中野総合病院 区民健康講座のお知らせ

テーマ

「ひとごとではない脳の病気と免疫のはなし」

～多発性硬化症／視神経脊髄炎を中心に～

日時 2020年1月11日(土)午後2時～3時

講師 新渡戸記念中野総合病院 脳神経内科 主任医長 横手 裕明

場所 東京都生協連会館3階会議室

定員 50名(定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます)

参加申し込み先 患者支援センター 連携担当 ☎03-3382-1231(内線211)
または総合受付④番窓口



1月の小児救急体制

1月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

1月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
			1 清水 泰岳	2 清水 泰岳	3 亀井 宏一	4 清水 泰岳
5 右田 王介	6 小須賀 基通	7 高田 功二	8 高梨 栄	9 奈良 昇乃助	10 亀井 宏一	11 保崎 明
12 清水 泰岳	13 右田 王介	14 高梨 栄	15 荻原 正明	16 赤松 信子	17 清水 泰岳	18 右田 王介
19 右田 王介	20 亀井 宏一	21 齋藤 哲也	22 粟津 緑	23 奈良 昇乃助	24 亀井 宏一	25 清水 泰岳
26 清水 泰岳	27 亀井 宏一	28 細谷 直人	29 宇都 ちひろ	30 赤松 信子	31 右田 王介	

新渡戸記念を支える

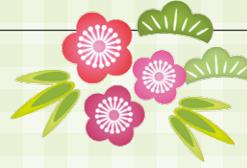
職場紹介

院内で必要なものの購入業務を担っています 用度課

用度課長 荒木 宏

用度課は、患者さんの診察や手術などで使用する医療材料をはじめ、院内で業務に使用するコピー用紙や筆記用具などの事務用品、洗剤などの日用品の購入業務を担当。そのほか、医薬品の購入に関する事務処理業務なども行っております。また、年間予算に基づき、高額な医療機器を購入するときの窓口にもなっております。

用度課では、患者さんにとって安全な良い製品を、できるだけ安く購入することを常に念頭に置き、毎日の業務を行っております。



新渡戸の言葉

明けましておめでとうございます。徳仁天皇が踐祚され、新たな年が始まりました。『修養』からの抜粋を正月号は多く引用したいと思います。

家康公の遺訓に「人の一生は重荷を負ふて遠き道を行くが如し」とある。この重荷を負ふと云ふは堪へるので、フォーチュード(fortitude)に当る。重荷を負ふて遠き道を行くと云ふのは勇氣即ちカレッジ(courage)である。行ふ方の勇氣は頗る華美で、行り栄がある。行ふべからざる時に、ウンと堪へて堪忍袋を締めることは、地味で人目に立たぬ。世には名利を捨てて引込み、本分を守ることの必要なこともある。併し勇氣の量を要することは、華美な進取の場合に比して、同一か或は更に多いだらう。

100年前の1920年国際連盟事務次長に就任した新渡戸稲造博士は、翌年オーランド諸島の帰属問題を解決します。国家間紛争の火種となる問題に当事者として尽力した博士には、一歩間違えたと命の覚悟が必要なやり取りがあったはずで、心の奥底にはcourage(動く勇氣)とともにfortitude(一歩も引かず堪える勇氣)があったと信じています。

令和2年、「新渡戸記念」を病院名に冠して早や4年の歳月が過ぎ、当院は創立88年を迎えます。設立当初の原点に立ち返り、質の高い医療を提供し、地域で本分を守ることに全力を尽くす所存です。

職員一同、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄

『修養』 第五章 勇氣の修養

普通勇氣と称する力には二種ある。物に堪へる力は英語のFortitudeとCourageとは少しく違ふ。勇氣を修養するものは進む方の勇ばかりでなく、退いて守る方の沈勇も亦之を養ふ様に心がけなければならぬ。両者が揃ふて眞の勇氣が成る。

新渡戸 稲造