

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

3月号

令和3年3月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第381号
発行人/理事長 入江 徹也
発行責任者/事務局長 横井 悟

皮膚のことでお困りの方はどうぞ

皮膚科 部長 大井 三恵子

皆さまこんにちは。病院だよりをお読みいただきありがとうございます。

新渡戸記念中野総合病院に入って2階に上がると、すぐ近くに皮膚科があります。総合病院の皮膚科というと特殊なところと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、当院の皮膚科では身近な病気から、手術を要する腫瘍、入院を要する感染症など、幅広く診療を行っております。

一番多くの方が受診されるのはアトピー性皮膚炎や乾燥性湿疹など、皮膚に痒いブツブツができる病気(湿疹)です。次に多いのが皮膚の感染症の方です。皮膚は全身を覆う臓器ですが、同時に外の世界から体を守る役割があり、傷つくと感染がおこり、細菌が入り込むと膿疱疹(とびひ)や蜂窩織炎などの病気が、また真菌(カビ)が入り込むと足白癬(水虫)などの病気が起きます。その他、熱傷や潰瘍なども皮膚科で扱う疾患です。

また皮膚は内臓の鏡であると、古くから言われており、内臓疾患との関連をもつ皮膚病も少なくありません。当院では総合病院であることを活かし、超音波検査やCT・MRIなど画像検査を行ったり他科の先生方と連携しながら、皮膚だけではなく全身を診させていただくよう心がけております。

近年、難治のアトピー性皮膚炎、尋常性乾癬などに対して新しい治療の開発が進んでいます。特に非常に効果の高い生物学的製剤がいくつも使えるようになり、この治療にも積極的に取り組んでおります。

これまでアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬、掌蹠膿疱症の治療には痒み止めの飲み薬やステロイドの塗り薬を組み合わせ、重症の方には免疫抑制剤の飲み薬を使った治療を行ってまいりました。使用するには条件があり、すべての方にお使いいただける治療法ではありませんが、これまでの治療でもなかなか良くならない皮膚病におかかりの方はぜひ一度ご相談ください。

当院ではご近所のかかりつけの先生との連携を大事にしております。皮膚科でも当院で落ち着いた後は、かかりつけの先生に再びお通いいただけます。ご紹介状があれば大変スムーズですが、無くてもご受診いただくことができます。当院で行った検査結果や診療の結果を、かかりつけの先生と共有できるように心がけております。また当院でも難しい重症の方は責任を持って大学病院など高次医療機関にご紹介させていただきます。何か皮膚のことでお困りの方はご受診ください。

新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来休診のお知らせ

がん哲学外来は、当面の間、**休診**とさせていただきます。

ご不便等をおかけして申し訳ございません。

再開につきましては、誌面とホームページにて

ご案内いたしますので、ご了承ください。



当院ホームページ内【新渡戸稲造記念センター がん哲学外来】に、
樋野 興夫センター長による『言葉の**院外**処方箋』が連載されています。
ぜひご一読ください。

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp>



薬のまめ知識

漢方薬の名前の秘密

薬剤科 降旗 聖子

漢方薬は、中国伝統医学である「中医学」を始まりとし、5世紀ごろに日本に伝わりました。長い歴史の中で日本人の体質に合わせて独自に発展し、日本の伝統医療となりました。

今回は、その漢方薬の名前の秘密についてご紹介します。

漢方薬の名前には、例えば葛根湯のように、最後に「湯」「飲」「散」「丸」がついています。この名前の最後の1文字に秘密が隠されています。その秘密とは元々の薬の作り方です。

漢方薬から効果のある成分を取り出すときに煎じることが基本ですが、煎じると成分が壊れてしまうことがあるため、さまざまな作り方が存在しています。

「湯」

生薬を煎じた薬

「飲」

「散」

生薬を細かく刻んで粉末状にしていた薬

「丸」

散剤を蜂蜜などで固めて粒状にしていた薬



現在は、漢方薬の多くは「エキス製剤」と呼ばれるものになっています。エキス製剤は、効果のある成分を生薬からエキスとして取り出し、乾燥させたものです。漢方薬はエキス製剤になったことで、品質が安定し、保管もしやすくなり、何よりもみやすくなりました。

組合員の皆様へ

東京医療生活協同組合は、機関紙「新渡戸記念中野総合病院だより」を通して私どもの活動を皆様にお知らせして、皆様との交流を図って参りました。このたび、この活動をさらに発展させ、皆様からのご意見を積極的にお聞きして、当生協の運営に役立てることといたしました。

つきましては、当組合に対するご意見、ご要望を郵便、メール、またはFAXにてお送りくださいますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号（組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています）をご記入いただきますようお願いいたします。



宛先

東京医療生活協同組合総務課

住所 〒164-0011 中野区中央4丁目59番16号

メール soumu@nakanosogo.or.jp FAX 03-3381-4799



3月の小児救急体制

3月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、事情により休診になる場合や、医師の変更もあり得ますのでご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

3月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
	1 小須賀 基通	2 渡辺 仁	3 千葉 智子	4 赤松 信子	5 蘇 哲民	6 保崎 明
7 蘇 哲民	8 小須賀 基通	9 山田 正興	10 山岸 千尋	11 西端 みどり	12 清水 泰岳	13 菅波 佑介
14 右田 王介	15 小須賀 基通	16 高梨 栄	17 久利 由美	18 赤松 信子	19 清水 泰岳	20 菅波 佑介
21 清水 泰岳	22 小須賀 基通	23 金 慶彰	24 粟津 緑	25 西端 みどり	26 清水 泰岳	27 菅波 佑介
28 右田 王介	29 清水 泰岳	30 細谷 直人	31 村杉 寛子			

生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合員にご加入いただけますと、入院されて個室に入られた場合、室料差額が1日あたり500円引きになります。また、健康管理科にて日帰り人間ドックを受けられる場合は、3,000円引きになるといった特典があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金（1口200円、5口1,000円より）を添えてお申し込みください。

なお、すでに組合員になられている方は、随時増資が可能ですので、4番窓口までお申し付けください。

また、組合員の方でご住所等にご変更のある場合は、担当係までご連絡くださいますようお願いいたします。

担当 新渡戸記念中野総合病院 総務課
☎03-3382-1231(代)

新渡戸 の 言葉

新型コロナの有事体制が1月12日より再稼働し、診療科の垣根をこえたコロナチーム第13班が診療に携わっています。第3波では40歳以上の中等症の方が多く、当院もレムデシベル、ステロイド、ヘパリンなど積極的な治療を行っています。また、東京都の入院重点医療機関として休日当番日も担当し、中等症を担う地域の急性期病院として使命を貫いています。切り札のワクチン接種もようやく始まりました。緊急事態宣言下、中野サンプラザ地上75mの連泊にも慣れ、黎明に明滅する副都心の赤色航空障害灯や中野駅西口開発と共に、遥か丹沢や箱根の山を眺めながらご来光を拝むのは不遜ながら至福の時になっています。

今月の出典は1918(大正7)年、軽井沢夏期大学の『衣服哲学講義』講演速記録です。新渡戸稲造博士の55歳当時の肉声そのまま活写されています。「吾輩は文章としてこれを読んだのぢやない。皆さん経験のある方はわかるだらう。人に教へようと思つて読む時と、自分が何か得んとして読む時とは本の読み方がちがふ。」と述べています。カントの流れを汲む理想主義とビューリタンの気骨を示すトーマス・カーライルの一句に心打たれ、魂を救われた17歳の新渡戸先生は、母を亡くした失意の年に著書『サーター・リザータス(衣服哲学)』に巡り逢い、人生を捧げて何遍も熟読玩味し、心の拠り所にしていただきたいと思います。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



『衣服哲学講義』序説より
(全集第九巻)

新渡戸 稲造

それから吾輩は読み出した。自分の煩悶を解くために読んだのだから、講義するといふことは覚束ないと思ふ。吾輩は自分の薬につかつたのだから、皆さんの病、皆さんのお腹には或は私の読むのが合はぬところがあるかもしれぬ。それだけ申し上げておいて、Book I, Chapter I から始める。