

## \* 新型たばことは？

今回の栄養豆知識は「栄養」のお話ではなく、健康という面に関しては食事と同様に話題となる「たばこ」についてです。

### 新型タバコの基礎知識

新型 タバコ	葉たばこを 使用した製品 <sup>注1)</sup>  <small>注1) 紙巻タバコと同じ たばこ事業法等で 規定される</small>
電子 タバコ	ニコチン非配合 リキッドを 使用した製品  ニコチン配合 リキッドを 使用した製品 <sup>注2)</sup>  <small>注2) 医薬品および医療機器として 薬機法で規定される</small>

加熱式電子タバコ、電子タバコなどいろいろな名称で呼ばれており、またそれぞれの名称の指す製品は一定していません。基本的な分類として、使用する原料によって大きく3つに分類できます。1. 葉たばこを使用した製品、2. ニコチン非配合リキッドを使用した製品 3. ニコチン配合リキッドを使用した製品です (左図)。

日本で製造販売されている新型タバコは「1.」で、バッテリーで葉たばこを300℃程度に加熱し、気化したニコチン(沸点: 247℃)を蒸気と一緒に喫煙する仕組みになっています。

### 葉たばこを使用した新型タバコの特徴

#### \* 禁煙のつもりが、かえってニコチン依存を助長

「新型タバコで禁煙できる」を支持するデータは現在ありません。逆に、日本や諸外国での調査では、紙巻タバコと比較して**新型タバコ使用者のほうが、禁煙しづらくなっている**という調査報告があります。また、禁煙補助剤「バレニクニン」の使用量を比較したところ、新型タバコ使用者のほうがより多く必要としたという結果が表示されています。



#### \* 紙巻タバコと同じ同程度のニコチン摂取

ニコチン摂取量は紙巻タバコの約8割程度とされています。ただし、喫煙者はニコチンの血中濃度が一定に達し満足感が得られるまで吸煙を続けるため、結果的に**体内に摂取するニコチンの量は紙巻タバコと同じ**です。ですから、**新型タバコでもニコチン依存症を起こします**。

### 他の有害成分

燃焼しない新型タバコでは、一酸化炭素についてはほとんど出ず、また高沸点温度のタール成分の発生は抑えられます。ただし重金属やホルムアルデヒドなどの有害物質は製品によって異なり、紙巻タバコより少ないものから同じ程度のものもあると報告されていま

新型タバコも健康被害は免れないようです！



す。なかには**ホルムアルデヒドなどの発がん性物質が蒸気中に紙巻タバコの場合と同様に含まれる**ことがわかってきました。

出典: 武田薬品 web 栄養科

