

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

2月号

令和3年2月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第380号
発行人/理事長 入江 徹也
発行責任者/事務局長 横井 悟

緊急事態宣言が発令されました

院内感染対策委員会 委員長 田中 邦生

新型コロナウイルス感染拡大が続いています。新型コロナウイルスはだれでもが感染する可能性があり、感染すると重症になりやすい高齢者や基礎疾患を持った人がたくさんいます。飲食の場を通じて感染が拡大しており、感染リスクのある行動はできるだけ避け、自分と他の人を守るために感染予防を徹底してください。家庭内感染も増加しており、ウイルスを家の中に持ち込まないよう注意が必要です。

感染予防には、人と人との距離(身体的距離)を保つことが1番です。また、正しいマスクの着用とこまめな手洗いがとても重要です。そのほかに、換気をする、3密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける、環境消毒も大事です。

人と接触する場合は常にマスクを着用してください。新型コロナウイルスは、「目、鼻、口」から侵入するので、その侵入を防ぐことが、感染の予防につながります。新型コロナウイルスは症状が出現する2日前から感染力があり、感染しても無症状の人がたくさんいます。症状のない状況で周囲の人に感染を広げている可能性があります。近距離で会話をする場合、お互いにマスクを着用していれば、長時間でなければ感染を予防できます。

外出時(スーパーに買い物に行く、電車に乗る、バスに乗るなど人ごみに入る時)は、必ずマスクを着用し、マスクは鼻と下あごをしっかりと覆ってください。

換気の悪い密閉空間では、ウイルスを含む粒子が数時間、空気中を漂い続け、その粒子を吸いこむことで感染しますので、定期的に窓や扉を開けたり、常時少しだけ開けたりして、部屋の換気を心がけてください。

ウイルスが付着したドアノブや手すりなどを手で触り、そのウイルスがついた手で無意識のうち自分の「目、鼻、口」の粘膜に触れることで感染することがあります。こまめな手洗い(流水と石けんで手を洗うか、アルコールで手指消毒を行う)と、手を顔に触れないことが大事です。

会食時に注意するポイントとしては、少人数で、箸やコップを使いまわさない、座席は正面や真横はなるべく避ける、会話の時はマスクを着用する、などがあげられます。

体調がすぐれない人は、他の人に感染させないために外出を控え、普段からバランスの良い食事、良質な睡眠、適度の運動など、健康管理を心がけることが大事です。

「新型コロナウイルス診療再開」についてのお知らせ (2021年1月12日)

重要な
お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、
当院は2021(令和3)年1月12日から
新型コロナウイルス感染症陽性確定者の入院診療を再開しました。

2021年1月12日 新渡戸記念中野総合病院 病院長

新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来休診のお知らせ

がん哲学外来は、当面の間、**休診**とさせていただきます。
ご不便等をおかけして申し訳ございません。再開につきましては、
誌面とホームページにてご案内いたしますので、ご了承ください。



当院ホームページ内【新渡戸稲造記念センター がん哲学外来】に、
榎野 興夫センター長による『言葉の**院外**処方箋』が連載されています。ぜひご一読ください。

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp>

検査 ため 知識

ノロウイルスの検査について

中央検査科技師長 須藤 淳二

ノロウイルスなどの小型球形ウイルスは冬季に流行する感染性胃腸炎の原因ウイルスとして知られておりますが、ワクチンが無く、治療は輸液などの対症療法に限られます。臨床症状や周囲の感染状況等から医師が総合的にノロウイルスを原因と推定して診療がなされている場合が多いとされています。3歳未満と65歳以上の方を対象に健康保険が適用され、ふん便中のノロウイルス抗原を

イムノクロマト法により当日15分から20分程度で検出できますが、ノロウイルスに感染していても陽性にならない場合もあるため、ノロウイルスに感染していないことを確かめることはできません。集団感染の原因究明や調理担当職員を対象に行政機関や研究機関等では高感度のPCR検査を実施することがありますが、コストが高く保険適応ではありません。



参考資料：厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&Aより

組合員の皆様へ

東京医療生活協同組合は、機関紙「新渡戸記念中野総合病院だより」を通して私どもの活動を皆様にお知らせして、皆様との交流を図って参りました。このたび、この活動をさらに発展させ、皆様からのご意見を積極的にお聞きして、当生協の運営に役立てることといたしました。

つきましては、当組合に対するご意見、ご要望を郵便、メール、またはFAXにてお送りくださいますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号（組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています）をご記入いただきますようお願いいたします。



宛先

東京医療生活協同組合総務課

住所 〒164-0011 中野区中央4丁目59番16号

メール soumu@nakanosogo.or.jp FAX 03-3381-4799



2月の小児救急体制

2月1日から28日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、事情により休診になる場合や、医師の変更もあり得ますのでご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

2月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
	1 亀井 宏一	2 多田 光	3 由良 明彦	4 赤松 信子	5 清水 泰岳	6 保崎 明
7 右田 王介	8 小須賀 基通	9 高梨 栄	10 春原 大介	11 右田 王介	12 亀井 宏一	13 菅波 佑介
14 清水 泰岳	15 亀井 宏一	16 細谷 直人	17 久利 由美	18 赤松 信子	19 清水 泰岳	20 直宮 理絵
21 清水 泰岳	22 小須賀 基通	23 右田 王介	24 粟津 緑	25 奈良 昇乃助	26 右田 王介	27 菅波 佑介
28 清水 泰岳						

生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合員にご加入いただけますと、入院されて個室に入られた場合、室料差額が1日あたり500円引きになります。また、健康管理科にて日帰り人間ドックを受けられる場合は、3,000円引きになるといった特典があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金（1口200円、5口1,000円より）を添えてお申し込みください。

なお、すでに組合員になられている方は、随時増資が可能ですので、4番窓口までお申し付けください。

また、組合員の方でご住所等にご変更のある場合は、担当係までご連絡くださいますようお願いいたします。

担当 新渡戸記念中野総合病院 総務課
☎03-3382-1231(代)

新渡戸 の 言葉

COVID-19の嵐が世界中を吹き荒れています。全世界の感染者数は1億人に迫り、死者は200万人を超えました。当院も東京の緊急事態宣言下1月12日より有事体制へ移行し、コロナ病棟を再稼働しました。渉外担当者としてCOVID-19の嵐を肌で実感しつつ、目に見えぬ暴風の中で構えを崩さぬよう堅忍しています。これまでクラスターが無かったのは、院内感染対策に取り組む職員の実力と患者の皆様のご協力の賜、更に天祐と感謝しています。

今月は新渡戸 稲造博士の代表的傑作『武士道』からの掲載です。原著は『BUSHIDO The Soul of Japan』（新渡戸稲造全集第一二巻 教文館）。原著は英文、しかも博士が私淑したThomas Carlyleを想わせる格調高い文体で、日本人の生き方の結晶(日本の魂)が記されています。1938(昭和13)年岩波文庫で出版された矢内原 忠雄氏の邦訳も熟読玩味に値する名文であり、足掛りを確かめながら明澄な3000M峰へ登り詰めていくような気がします。その簡潔雄勁な研ぎ澄まされた文章は、世界の知性と渡り合う気魄に満ちています。当院でも『武士道』の音読会が、樋野 興夫 新渡戸稲造記念センター長を中心に開催されています。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



『武士道』第四章 勇・敢為堅忍の精神

新渡戸 稲造

勇気が人のたましいに宿れる姿は、平静すなわち心の落ちつきとして現われる。平静は静止的状态における勇氣である。：真に勇敢なる人は常に沈着である。彼は決して驚愕に襲われず、何ものも彼の精神の平静を紊さない。激しき戦闘の最中にも彼は冷静であり、大事變の真中にありても彼は心の平静を保つ。