

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

7月号

令和2年7月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第373号
発行人/理事長 入江 徹也
発行責任者/事務局長 横井 悟

来たる心不全パンデミックに備えて

新渡戸記念中野総合病院 循環器内科 榎木 優哉

新型コロナウイルスの流行が収束しないなかではありますが、緊急事態宣言があげ、当院も通常の診療体制へ戻りつつあります。

現在日本では心不全を含む心疾患が、癌に次いで死因の第2位を占めています。心不全は心臓が悪いために息切れや浮腫みを引き起こし、徐々に増悪し、認知症や寝たきりにもつながる病気です。人口減少に反して心不全患者数は高齢者の増加に伴い増え続けており、今後2035年をピークに高齢の心不全患者数が大幅に増加していく、“心不全パンデミック”が予想されています。

また新型コロナウイルスの影響でステイホームが叫ばれるなか、活動性の低下から下肢の静脈に血栓(血の塊)が生じる、いわゆる“エコノミークラス症候群”などの増加も実感されるところです。

新渡戸記念中野総合病院の循環器内科は2020年度より赴任となりました小生を含め、常勤3名(武井部長、増村医長)での診療体制となりました。当院では2018年2月より心臓カテーテル室と循環器専門病棟が稼働を開始し、昨年は年間60件のカテーテル検査及び治療を施行いたしました。これにより狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症に対するカテーテル治療や徐脈性不整脈に対するペースメーカー治療、肺塞栓症に対する下大静脈フィル

ター留置などへの対応が可能となりました。また冠動脈造影や右心カテーテル検査により、従来よりもさらに幅広い検査から病態生理を正確に把握し、適切な治療を施行するよう日々努めております。

来たる心不全パンデミックに備え、地域の患者様に安心して治療を受けていただけるよう、適切な医療の提供とともに、地域のかかりつけ医の先生方や高度医療機関とも密に連携し診療を行ってまいります。

下腿浮腫や息切れ、胸痛、動悸などお困りの症状があれば、当院へお気軽にご相談いただければ幸いです。今後とも新渡戸記念中野総合病院循環器内科をどうぞよろしくお願いいたします。



新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来

7月から「がん哲学外来」を再開いたします。
日程は下記をご確認ください。

組合員の方ならどなたでも
無料で参加できます。



予約受付 新渡戸記念中野総合病院 患者支援センター

電話 03-3382-1507 受付時間 午前8時30分～午後4時30分

開催予定日 2020年7月1日(水)、7月6日(月)、7月13日(月)、7月21日(火)、7月28日(火)

1回あたり約50分(1日4組まで)

リハビリテーション科 まめ知識

運動不足を解消しましょう

リハビリテーション科技師長 柳澤 正也

緊急事態宣言が解除されました。外に出て太陽の光のなかで3密を避けながら運動習慣を取り戻しましょう。少し歩幅の広い大股で歩くことで、筋活動がより盛んに働く歩き方になります。また、マスクをしていると口渇感が薄れるので、忘れずこまめに水分補給をしてください。ソーシャルディスタンスを守りながら、マスクを外すタイミングを確保し、呼吸を楽にするのもよいでしょう。



🍀 組合員の皆様へ

東京医療生活協同組合は、機関紙「新渡戸記念中野総合病院だより」を通して私どもの活動を皆様にお知らせして、皆様との交流を図って参りました。このたび、この活動をさらに発展させ、皆様からのご意見を積極的にお聞きして、当生協の運営に役立てることといたしました。

つきましては、当組合に対するご意見、ご要望を郵便、メール、またはFAXにてお送りくださいますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。



宛先

東京医療生活協同組合総務課

住所 〒164-0011 中野区中央4丁目59番16号

メール soumu@nakanosogo.or.jp FAX 03-3381-4799

生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金(1口200円、5口1,000円より)を添えてお申し込みください。

担当 新渡戸記念中野総合病院 総務課
☎03-3382-1231(代)

「第2回 新渡戸稲造読書会」開催

COVID-19のために延期していた「第2回 新渡戸稲造読書会」が6月18日(木)に再開され、新渡戸稲造記念センター長の樋野 興夫先生を囲んで、

横井 悟事務局長、中野 裕子看護部長が『武士道』第二章を音読しました。当院の現況に鑑み、原点を想う有意義な会となりました。(副院長 山根)

7月の小児救急体制



7月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、事情により休診になる場合や、医師の変更もあり得ますのでご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

7月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
			1 村杉 寛子	2 赤松 信子	3 清水 泰岳	4 保崎 明
5 清水 泰岳	6 小須賀 基通	7 山岸 千尋	8 佐和田 哲也	9 奈良 昇乃助	10 右田 王介	11 菅波 佑介
12 清水 泰岳	13 亀井 宏一	14 山田 正興	15 粟津 緑	16 赤松 信子	17 清水 泰岳	18 中山 俊宏
19 右田 王介	20 亀井 宏一	21 高梨 栄	22 粟津 緑	23 右田 王介	24 亀井 宏一	25 高橋 諒
26 清水 泰岳	27 亀井 宏一	28 細谷 直人	29 由良 明彦	30 赤松 信子	31 右田 王介	

新渡戸記念を支える
職場紹介

安心して在宅療養が行えるように 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所長 藤原 正徳

居宅介護支援事業所では、介護を必要とされる方が、自宅でサービスを利用できるようにサポートしています。介護支援専門員(ケアマネジャー)が心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等に沿ったケアプラン(居宅サービス計画)を作成したり、ケアプランに位置づけたサービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行っています。

急な入院により状態が悪化してしまった患者様が、退院後も自宅で継続した医療・介護支援を受けられることで、再び自立した生活を送ることができるよう支援しています。当院には、訪問看護・訪問リハビリなども併設事業所としておりますので、安心して在宅療養が行えるように、連携をはかっています。



新渡戸 の 言葉

今月の「新渡戸の言葉」は『一日一言』7月23日からの引用です。今年7月23日が海の日、24日が幻のオリンピック開会式に合わせた「スポーツの日」と連休になっています。『武士道的一日一言』(新渡戸 稲造著、山本 史郎解釈 朝日新書)での表題は「心を整える」、「染めばやな」は「染めたいものだ」と注釈が付いています。新渡戸先生は言語(話すこと)も品行(=To do)の一部であり、「To doよりTo be」という教え(南原 繁氏)をここに示されています。心の内の大切さを伝えながらも、浪立つ心の鎮め難さを和歌に込めています。

「浪のしづめ難き」を文字通りに聞いて今思うのは、新型コロナの波の事です。4月・5月の第1波は幸いなことに、職員はじめ皆様のご協力により院内感染もなく乗り切ることが出来ましたが、必ず来るであろう第2波に備えて現在体制を整えています。

当院は創立88年の米寿を迎えましたが、ほぼ同時代を生きた山岳写真家の白簾 史朗氏(昭和8年-令和元年)は12歳で終戦を迎えています。ひそかに山の先達として敬愛し、1度だけ警咳に接した白簾氏から直に頂いた言葉は「心でシャッターを切れればいい」。写真展で「自分の目が節穴だという事がよく解りました」と感想を述べた時に頂いた、忘れえぬ一言です。山岳写真という分野を確立し、人生を山に捧げた白簾氏から、写真を撮る行為にも心が大事なのだを教えて頂きました。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



『一日一言』 七月二十二日

新渡戸 稲造

品行方正は尊敬すべきも、それだけにて止まるべきにあらず。行状正しきは抑も外部に属することにして、品行の因りて起る心底を静かに治めざれば、品行も一の形式に終らんか。行儀も作法も歩行も言語も舞うも躍るも心よりせよ。澄ませども浅き瀬に立つうは浪のしづめ難きは心なりけり。染めばやな心のうちを墨染にころもの色は兎にも角にも