

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

6月号

令和2年6月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第372号

発行人/理事長 入江 徹也

発行責任者/事務局長 横井 悟

子宮頸がんが増えています！

新型コロナウイルスが落ち着いたら、HPVワクチンを接種しましょう

婦人科 部長 舟山 仁

新型コロナウイルス(COVID-19)が流行し、外出・営業の自粛など、さまざま面で不安な日々をお過ごしのことと思います。

婦人科で扱う子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)が感染することによって起こるがんです。ウイルス感染とはいっても、新型コロナウイルスと違い、感染から10年程かけて発がんし、長期間無症状のため自分では気づきにくく、適切に検診を受けないと発見できません。最近、医療の発展によりさまざまな部位のがんの罹患率、死亡率は徐々に減少を続けていますが、子宮頸がんは、特に20~30代の若い世代で2000年以降増加しています。子どもを産むことのできる年代に、がんの進行や治療によって子宮を失う不利益が増えているのです。2017年には2871人が子宮頸がんで亡くなっています(633人:2020/5/10現在の新型コロナウイルス死亡者数、1216人:2017年の女性の国内交通事故死亡者数)。

この問題を解決するために開発されたのがHPVワクチンです。2009年から国内での接種が始まり、2011年からは公費助成も始まり、おもに中学生の女子に接種が行われ、2013年からは国の定期接種となりました。この頃は盛んに接種が行われ、1994~1999年生まれの女子は約7割が接種を受けています。しかし、その後、神経症状などさまざまな症状を接種後に訴えるケースが報道され、厚生労働省が積極的接種勧奨を中止しました。これによりHPVワクチンの接種はほとんど行われなくなり、2000

年生まれ以降の世代は接種率がほぼゼロとなっています。

これを受けて安全性の検討が内外でなされています。国内ではワクチン接種との関係が疑われたさまざまな症状が2000人に1人とされましたが、その大部分は回復し、症状が残ったのが20000人に1人と報告されています。また、同様の症状は疼痛などをきっかけとして若年女性に見られることが以前から知られていました。名古屋市において2015年に大規模な調査が行われ、約30000人の解析でワクチンを接種しなかった群と、接種した群で症状の発生率に差がなかったことが報告されています。

一方、国内で接種を受けた世代の予防効果はすでに現れており、HPV感染の予防効果は9割以上、また前がん病変の60~80%の減少がみられています。外国では前がん病変・子宮頸がんの減少は顕著で、HPVが関係する外陰がんや咽頭がんの減少も報告されています。ワクチン接種が最も積極的に行われてきたオーストラリアでは数年以内に子宮頸がんが排除される目処がつき、先進国では2030年代、発展途上国でも今世紀中に頸がん排除の見通しとなっています。

現在、日本だけがこの流れから外れており、将来のある若い世代が感染発がんのリスクに直面しています。幸い定期接種自体は中止されていないため、12~16才のかたは自治体に申請すれば公費助成が現在でも受けられます。新型コロナウイルスの流行が落ち着いたら、ぜひHPVワクチンをお受けください。

新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来休診のお知らせ

がん哲学外来は、当面の間、**休診**とさせていただきます。

ご不便等をおかけして申し訳ございません。

再開につきましては、誌面にてご案内いたしますので、ご了承ください。



当院ホームページ内【新渡戸稲造記念センター がん哲学外来】に、

樋野 興夫センター長による『言葉の**院外**処方箋』が連載されています。ぜひご一読ください。

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp>

薬のまめ知識

お薬の管理で困っていませんか？

薬剤科長 高松 登



皆さんは、ご自宅に薬がたくさん余っていたり、いつもらった薬なのか、何に効く薬なのか、わからなくなったりして困っていませんか？ 薬には品質を確保するために「使用期限」があります。古い薬を大事に保管しておいても、効果は保証できません。また、不要な薬がお手元にあると、混乱して管理が難しくなります。薬のことで困ったら、かかりつけ薬剤師に相談して不要な薬や期限切れの薬を整理してもらい、安心して薬を使用しましょう。

組合員の皆様へ

東京医療生活協同組合は、機関紙「新渡戸記念中野総合病院だより」を通して私どもの活動を皆様にお知らせして、皆様との交流を図って参りました。このたび、この活動をさらに発展させ、皆様からのご意見を積極的にお聞きして、当生協の運営に役立てることといたしました。

つきましては、当組合に対するご意見、ご要望を郵便、メール、またはFAXにてお送りくださいますようお願いいたします。なお、ご意見をお送りいただきます際には、ご氏名に加えて必ず組合員番号(組合員証に第〇〇〇〇〇号と記載されています)をご記入いただきますようお願いいたします。



宛先

東京医療生活協同組合総務課

住所 〒164-0011 中野区中央4丁目59番16号

メール soumu@nakanosogo.or.jp

FAX 03-3381-4799



生協組合へのご加入のお願い

新渡戸記念中野総合病院の母体である東京医療生活協同組合は、「消費生活協同組合」の法人です。この生活協同組合は、組合員の皆様からの出資金が経営の基盤になっています。東京都内にご住所がある方、あるいは東京都内の企業に勤務されている方であれば、どなたでも組合への加入の資格があります。

組合に加入するには、出資申込書に出資金(1口200円、5口1,000円より)を添えてお申し込みください。

担当 新渡戸記念中野総合病院 総務課
☎03-3382-1231 (代)



6月の小児救急体制

6月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。新型コロナウイルス感染症流行により、診療体制を縮小いたします。なお、事情により休診になる場合や、医師の変更もあり得ますのでご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

受付時間 午後6時30分～午後9時45分

診療時間 午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

6月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 山岸 千尋	3 千葉 智子	4 赤松 信子	5 右田 王介	6 保崎 明
7	8	9 山田 正興	10 高梨 栄	11 奈良 昇乃助	12 右田 王介	13
14	15	16 高梨 栄	17 久利 由美	18 赤松 信子	19 右田 王介	20
21	22	23 高田 功二	24 粟津 緑	25 奈良 昇乃助	26 右田 王介	27
28	29	30 細谷 直人				

新渡戸記念を支える

職場紹介

生活機能の向上と介護負担軽減のために 訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーション主任 吉原 充

訪問リハビリテーションでは、在宅で療養されている患者様のご自宅に療法士が訪問し、リハビリテーションを行っています。

現在理学療法士が3名、作業療法士が2名在籍しており、患者様それぞれの状況に合わせた個別のプログラムを作成、実施しています。

在宅での生活機能向上やご家族様の介護負担軽減のため、入院中のリハビリテーション担当者やケアマネジャーと連携を図りながら、切れ目のないリハビリテーションをご提供できるよう心がけております。



新渡戸 の 言葉

コロナショックの今、全国で唯一感染者が確認されていない岩手県は、奇しくも新渡戸 稲造先生、後藤 新平氏の故郷です。今月は、新渡戸 稲造先生による後藤 新平伯爵(後藤伯)の追悼の辞「後藤伯の人格に就いて」からの引用です(『後藤伯の面影』鉄道青年会本部発行 昭和4年)。新渡戸稲之助(つねすけ)という武士の名を持つ(『幼き日の思い出』系譜メリー・ニトベ記)新渡戸先生は大変人格を重んじていました。後藤 新平氏も5歳年上の武士の出ながら医師となり、日清戦争帰還兵のコレラの検疫業務で成果を挙げ、海外からも高く評価されました。その手腕を買われて児玉 源太郎台湾総督に抜擢され、補佐役の民政長官であった後藤 新平氏に、『武士道』出版の翌年、懇願されて新渡戸先生は殖産局長心得として招かれます。その後も立場を越えて30年来の親交があったのだと思います。

「如何なる境遇にあらうが、又失敗しようが、失望もしない。人をも恨まず、殊に成功しようが、それが爲に己に慢心をいだかないと云ふ、其の穏かな平均された、人を相手にしない、神を相手にする心持に、伯の性格及び事業の秘訣があると思ふ。」と言葉は続きます。日本語にはないmissという英語、一緒に世界一周した思い出、イタリア・フローレンスの町で「カリタス=慈愛」の像の購入、西郷翁の云う始末に負えない所など、心を込めた語りに90年の時の隔たりも忘れ、口述筆記に蘇る新渡戸先生の肉声が、今不思議なほど暖かく心に響いてくるのは何故でしょうか。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄



『後藤伯の面影』 昭和四年 後藤伯の人格に就いて
事績、手柄、仕事と云ふものは人以外に種々
様々な機会、境遇の關係の爲に成功もし或は
失敗もするものである。之に反して動かぬも
のは、其の人の人と成り、即ち人格である。

新渡戸 稲造