

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

8月号

令和元年8月1日号



# 新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail [soumu@nakanosogo.or.jp](mailto:soumu@nakanosogo.or.jp)

第362号  
発行人/理事長 入江 徹也  
発行責任者/事務局長 横井 悟

## 夜間頻尿は原因に合った治療を

泌尿器科部長 後藤 智隆

今回は泌尿器科についてご紹介させていただきます。現在、泌尿器科は、常勤医1名と非常勤医4名の5名体制で診療を行っています。

外来診療は、月曜日から土曜日までの毎日午前中に行っており、午後は膀胱内視鏡検査や尿流動態検査など行っています。外来診療は基本的には予約制ですが、予約外の方も可能な限り受け付けており、特に、急な痛みなどを訴えている患者さんは、できるだけ早めに診察するように心がけています。

中でも尿管結石の痛みは、突然現れ、激しい腹痛や吐き気を伴うことが多いため、早急に検査、治療を行っています。また、急な排尿困難の方も早めに診察しています。特に前立腺肥大症の方は、突然尿が出なくなり、膀胱に尿が充満して尿閉という状態になることがあります。患者さんは非常に苦しいので、そのような場合には、直ちに尿道からカテーテルを挿入し、膀胱に溜まった尿を出す必要があります。しかし、前立腺肥大症自体は内服薬で改善することが多く、最近では手術になる方は少なくなっています。内服薬で症状が改善しない方のみ、手術をお勧めしています。当院では、内視鏡的に切除しますので、開腹することはありません。

それ以外に、血尿や排尿時痛などでも早めに診察させていただきます。

また、頻尿や尿失禁の治療も積極的に行っています。特に、夜間頻尿で悩んでいる方は多く、就寝後2回以上トイレに起きると、日常生活に支障を来すため、治療が必要とされています。さらに、夜間排尿回数が多いほど、その後の寿命が短くなると言われていいますので、歳だからと放置せず、一度泌尿器科を受診してみてください。夜間頻尿の原因となる疾患はさまざま、患者さんに合った治療法をご提示いたします。

手術は、火曜日に行っています。膀胱腫瘍、膀胱結石、前立腺肥大症、水腎症などの手術を多く行っていますが、腎腫瘍、尿管腫瘍、精巣腫瘍、陰嚢水腫なども行っています。また、前立腺癌の組織検査(前立腺生検)も積極的に行っています。前立腺癌と診断された方には、手術療法、放射線療法、ホルモン療法など、患者さんに適した治療法をお勧めしています。当院で対応できない治療は、責任をもって他院をご紹介します。

泌尿器科的な症状でお困りのことがありましたら、お気軽に受診してください。親切に対応させていただきます。

お知らせ

## 第2回新渡戸稲造シンポジウム開催 ～「新渡戸稲造記念センター」開設記念～

日時 令和元年8月18日(日)午後2時～

会場 中野サンプラザ13階コスモルーム(参加費は無料です)

講演 ①新渡戸稲造が遺したもの 茂里 一紘先生(東京女子大学学長)

②新渡戸稲造先生の贈り物 宗雪 雅幸先生(恵泉女学園理事長)

③21世紀の新渡戸稲造～がん哲学外来の心得～ 樋野 興夫先生(新渡戸稲造記念センター長)



## 病診連携の会を開催しました

去る6月17日(月)に中野サンプラザにおいて、「第6回新渡戸記念中野総合病院 病診連携の会」を開催いたしました。お忙しいなか、中野区医師会の先生方をはじめとする多くの近隣医療機関・施設



の皆さまにご参加いただきました。医師・看護師だけでなく、さまざまな職種の方々より直接ご意見をうかがうことができ、大変有意義な会となりました。

当院は、かかりつけ医の先生方との連携により、急性期医療の充実を図り、その後の療養や在宅医療に関わる方々との連携を深め、地域ケアシステムの構築に向けて地域医療連携の強化に努めて参ります。

## 新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来

開催予定日 令和元年8月6日(火)、8月13日(火)、8月20日(火)、9月10日(火)、9月24日(火)

1回あたり約50分(1日4組まで)

予約は下記、新渡戸記念中野総合病院 患者支援センターまで。

電話 03-3382-1507 受付時間 午前8時30分～午後4時30分

組合員の方ならどなたでも  
無料で予約できます。

## 検査まめ知識

### 基準範囲と臨床判断値

中央検査科 技師長 須藤 淳二

一般的に「基準範囲」とは、健常者から一定の条件で選んだ個体(基準個体)から測定された結果を統計処理し、一番低値を示した2.5%と、一番高値を示した2.5%を除いた95%の範囲内の数値のことを言っております。よって基準個体の人でも5%は基準範囲から外れる可能性があります。以前は正常値と言

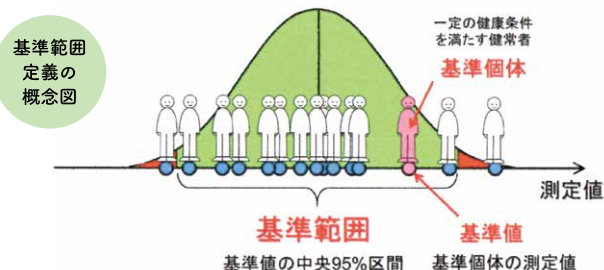
っておりましたが、「正常」と「異常」を区別するものではないため、現在では「基準範囲」または「基準値」と表記されています。

そして検査結果の判断は、基準値だけで判断しているわけではありません。以下に挙げる3つの「臨床判断値」も考慮し、結果値を判断していきます。

- ① 特定の疾患や病態があると診断する【**診断閾値(カットオフ値)**】
- ② 治療介入を必要とする値を【**治療閾値**】
- ③ 特定の疾患の発症リスクが高いと予測され、予防医学の観点から一定の対応が必要とされる判断値を【**予防学的閾値**】  
これら3つに大別されています。

検査結果をそれぞれ患者様一人ひとりの状況に応じて、基準値、臨床判断値を考慮し、結果値を医師が判断していきますので、勝手に判断せずに主治医に相談することが大切です。

参考文献：臨床検査のガイドラインJSLM2018



JCCLS\_共用基準範囲とその利用の手引きより



# 第70回通常総代会を開催しました

去る6月20日(木)の午後1時半より、中野サンブラザ7階研修室において、「第70回通常総代会」を開催しました。

第1号議案の平成30年度の「事業報告」と、第2号議案の2019年度の「事業計画」は、入江理事長並びに担当理事から報告・提案がなされ、いずれも異議なく承認となりました。続く2議案についても担当理事から提案がなされ、いずれも全員賛成で承認をいた

だきました。総代の皆さんの慎重なる審議によって、午後3時前に全4議案が滞りなく終了しました。

今年度も厳しい医療情勢のなか、総代や組合員の皆さまのお力をお借りして、業務に邁進して行く所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 第21回 新渡戸記念中野総合病院 区民健康講座のお知らせ

テーマ **夜間頻尿の話**

日時 令和元年10月5日(土) 午後2時～3時

講師 新渡戸記念中野総合病院 泌尿器科 部長 後藤 智隆

会場 東京都生協連会館3階会議室

定員 50名(定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます)

参加申し込み先 患者支援センター 連携担当 ☎03-3382-1231(内線211)  
または総合受付④番窓口

7月に予定されていた講座が中止になり、お詫び申し上げます。  
あらためて10月に開催いたしますので、ご参加をお待ちしています。

## 8月の小児救急体制



8月1日から31日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

\*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

### 8月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
				1 奈良 昇乃助	2 右田 王介	3 清水 泰岳
4 右田 王介	5 小須賀 基通	6 齋藤 哲也	7 高梨 栄	8 赤松 信子	9 清水 泰岳	10 保崎 明
11 亀井 宏一	12 右田 王介	13 高梨 栄	14 渡辺 仁	15 奈良 昇乃助	16 清水 泰岳	17 亀井 宏一
18 右田 王介	19 小須賀 基通	20 山田 正興	21 久利 由美	22 赤松 信子	23 亀井 宏一	24 清水 泰岳
25 清水 泰岳	26 亀井 宏一	27 細谷 直人	28 宇都 ちひろ	29 奈良 昇乃助	30 右田 王介	31 亀井 宏一

新渡戸記念を支える

職場紹介

## 活気あふれる消化器外科病棟です 3病棟

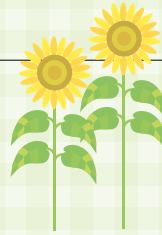
3病棟 副看護科長 布施 美枝子

3病棟は消化器外科病棟です。消化器手術を目的に入院される方はもちろん、化学療法や緩和的治療を受ける方、他にもさまざまな疾患の患者様がいます。

外科は24時間365日稼働しているため病棟は昼夜問わず慌ただしい毎日ですが、元気で明るく賢いスタッフが多く、病棟は活気にあふれています。何より、看護の仕事が好きでやりがいを感じながら働いています。

手術という大きなイベントに挑む患者様に対し、術前より不安の軽減に努め、安全で安心な治療が受けられるような看護を提供します。

入院されている患者様一人ひとりと向き合い寄り添う、あたたかい看護を目指します。



## 新渡戸 の 言葉

令和元年の梅雨は九州南部に豪雨をもたらし、7月下旬になっても明けませんでした。夏の訪れとともに一年後令和二年(2020年)の東京オリンピックが待ち遠しくなりました。

今月号は『一日一言』8月からの引用です。「人の役に立つ、人の為に尽くす」ことは、言葉に出さずとも新渡戸博士が行動や態度を介して生涯貫いた生き方でした。当院の原点はそこにあると思います。

今から20年前、長野オリンピックの翌年の1999年に高倉健主演の映画『鉄道員』が話題になりました。最後に流れる主題歌に以下の歌詞があり、心に響きました。

会いたい人なら 会いに行け あの山を越えて 今すぐ会いに行け  
愛する仲間の ために行け 涙をこらえて みんなのために行け  
大切な人について行け 命を預けて すべてを捨てていけ  
(奥田民生 作詞、坂本龍一 作曲)

『第2回新渡戸稲造シンポジウム』へのご参加を心よりお待ちしております。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄

自分の力が人の役に立つと思ふ時は、  
人が出しゃばると笑ふとも進んで行れ。  
自分の力を見せる為なら、人が勧めても  
退いて行るな。天の我れに力を能へたる  
は、人の為に尽さず為なり。

『一日一言』 八月二十三日

新渡戸 稲造