

踏み出そう新たなステージへみんなの力が新渡戸の未来

6月号

令和元年6月1日号



新渡戸記念 中野総合病院 だより

Nitobe Memorial Nakano General Hospital

東京医療

住所 東京都中野区中央四丁目59番16号

TEL 03-3382-1231 (代) 夜間受付 03-3382-9991

ホームページ <http://www.nakanosogo.or.jp> E-mail soumu@nakanosogo.or.jp

第360号
発行人/理事長 入江 徹也
発行責任者/総務課長 横井 悟

こんにちは、呼吸器内科です

咳、痰、息切れなどでお困りのときはご相談ください！

呼吸器内科部長 田中 理子

皆様、はじめまして。

この4月から呼吸器内科のメンバーが一部入れ替わりました。3月に、10年の長きにわたり新渡戸記念中野総合病院の呼吸器内科を支えた山崎医師が、そして4月に林医師が退職し、4月より、代わって高崎医師と田中が赴任させていただきました。小松医師とともに以前同様、常勤3名の体制を維持して診療を行っています。

呼吸器内科がおもに取り扱う疾患は、下気道といわれる、肺と気管支の疾患です。肺という臓器が他の臓器と違うところは、気管・気管支という空気の通り道を通じて常に体の外の世界と接している点です。呼吸器内科は、もともと感染症、腫瘍、アレルギーなど取り扱う疾患の種類が多い領域ですが、呼吸器系疾患は、体の内側からの変化に加えて、常に体の外からの変化が刺激となることで、さらに複雑な症状や病態を示すといわれています。

一方で、現代日本は、かつてない高齢化社会に突入していることもあり、いろいろな合併症や社会的

な問題をお持ちの患者さんも多く、単一の疾患を診るとい形では解決しえない問題が多くみられるようになっていきます。

私たち呼吸器内科では、普段の診療でつちかったださまざまな病態をみていくという視点を、多様な問題をお持ちの患者さんを総合的にみるということに生かして診療を進めていきたいと考えています。新渡戸記念中野総合病院 入江院長のかかげる“患者さんファースト”をモットーに、日々の診療に取り組んでいきたいと思っています。

咳、痰、血痰や息切れ、呼吸困難、いびきなど、気になる症状がみられる場合は、お気軽にご相談ください。





災害時の総合防災訓練を実施

平成31年3月23日(土)14時から、新渡戸記念中野総合病院の総合防災訓練が実施されました。今年はい平日の昼間に、震度6強で東京湾北部を震源とする地震が発生した想定での災害時訓練です。訓練参加者は、職員が61名・中野区医師会の先生が4名・中野区から2名で、昨年同様に中野区地域防災計画に沿



った合同訓練です。

訓練開始から、院内の患者さんや職員の安全確認・確保、被害状況の確認、災害対策本部の設置、通常医

療体制から災害時医療体制への移行、防災テントや重症患者・中症患者に分け院内に搬送するためのトリアージエリアの設置など、迅速に行動していきます。今回は、中野区医師会の先生のご協力により、トリアージ(患者さんの重症度に基づいて治療の優先度を決定して選別を行います)も連携をとりながら迅速に行うことができました。想定されていた訓練終了時間より、大幅に早く終了することができ、年を追うごとに習熟度が上がっているように感じました。

今後も中野区医師会の先生と連携を取りながら、予測できない地震等の発生時に対応できるよう、職員一人ひとりが考え準備していければと思います。

(DMAT隊員 金澤 友近)

新渡戸記念中野総合病院 がん哲学外来

開催予定日 令和元年6月4日(火)、6月18日(火)、7月2日(火)、7月16日(火)、7月23日(火)

1回あたり約50分(1日4組まで)

予約は下記、新渡戸記念中野総合病院 患者支援センターまで。

電話 03-3382-1507

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

組合員の方ならどなたでも
無料で予約できます。

栄養まめ知識

「食品の塩分量」について

栄養科長 佐藤 剛

日本人の健康な方の目標塩分摂取量は、男性8g未満/日、女性7g未満/日となっています(2015年日本人の食事摂取基準)。現在の日本人の平均塩分摂取量をみると、男性10.8g/日、女性9.1g/日です。以前に比べると減少しましたが、目標値には達していません。塩分の取り過ぎは、血圧を上げ、動脈硬化を進行させます。さらには脳梗塞や心筋梗塞など大きな病気の原因になります。また、腎臓などへの負担から腎不全にもなりかねません。

右の図は、食品や料理に含まれる塩分量です。一般に塩分のとり方は、塩、醤油、味噌などの調味料を考えがちですが、干物、塩鮭、漬物などの加工品にも塩分は多く含まれます。また、麺類や丼物などは塩分の多い料理となります。このように加工品や料理に含まれる塩

分は目では見えにくく、すでに加工や調理がされているため減らすことは困難です。とり過ぎに注意しましょう。また、普段から塩分のとり方が気になる方は、一度食事を見直してはいかがでしょうか。



宮崎県健康づくり推進センターホームページより

第21回 新渡戸記念中野総合病院 区民健康講座のお知らせ

テーマ **夜間頻尿の話**

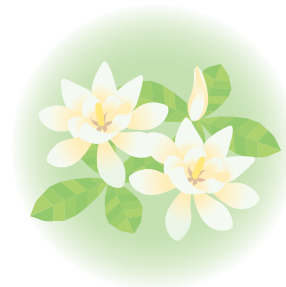
日時 令和元年7月13日(土) 午後2時～3時

講師 新渡戸記念中野総合病院 泌尿器科 部長 後藤 智隆

場所 東京都生協連会館3階会議室

定員 50名(定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます)

参加申し込み先 患者支援センター 連携担当 ☎03-3382-1231 (内線211)
または総合受付④番窓口



速報

第2回新渡戸稲造シンポジウム

～新渡戸稲造記念センター開設記念～ 開催決定のお知らせ

日時 令和元年8月18日(日) 午後2時～

場所 中野サンプラザ(参加費は無料です)

詳しくは次号でお知らせいたします。
奮ってご参加ください。

6月の小児救急体制



6月1日から30日までの、準夜間小児初期救急医療体制は下記の通りです。なお、都合により医師の変更もあり得ますので、ご了承ください。ご不明な点は、下記夜間受付にお問い合わせ願います。

*血液検査、点滴等の処置、入院等を必要とする場合は他病院を紹介します。

受付時間 毎日午後6時30分～午後9時45分

診療時間 毎日午後7時～午後10時

夜間受付 ☎03-3382-9991

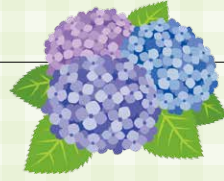
6月準夜間小児初期救急担当医

日	月	火	水	木	金	土
						1 保崎 明
2 右田 王介	3 小須賀 基通	4 多田 光	5 高梨 栄	6 奈良 昇乃助	7 清水 泰岳	8 亀井 宏一
9 清水 泰岳	10 小須賀 基通	11 高梨 栄	12 千葉 智子	13 税所 純也	14 亀井 宏一	15 清水 泰岳
16 右田 王介	17 小須賀 基通	18 渡辺 仁	19 久利 由美	20 奈良 昇乃助	21 右田 王介	22 亀井 宏一
23 清水 泰岳	24 小須賀 基通	25 細谷 直人	26 宇都 ちひろ	27 税所 純也	28 清水 泰岳	29 右田 王介
30 亀井 宏一						

新渡戸記念を支える
職場紹介

安全・安楽をモットーにがんばっています 5病棟

5病棟 科長 住吉 優子



5病棟は整形外科病棟です。

主な疾患としては、上肢・下肢の骨折、靱帯損傷、変形性膝関節症、変形性股関節症などで、高齢者から若い方まで、さまざまな年代の方が手術目的で入院してこられます。

術後は超音波治療器も導入しており、リハビリテーションとの連携を図り、患者さんの早期社会復帰を目指しています。

また、患者さん一人ひとりの持っている力を最大限引き出せるように、専門的知識に基づいて看護をしています。

そして、患者さんに元気を与えられるよう笑顔での対応を心がけています。



新渡戸 の 言葉

6月号の「新渡戸の言葉」は、新渡戸先生の最も大切なメッセージ「to doよりもto be」の「to be」とは何か(?)への答えが示されています。逆境にある時こそ日々大切なこととして記されており、行動に込められた心映えが常に大事である、と響いてきます。最近、第三者から遠回りして「建物はボロいけど、新渡戸記念中野総合病院の看護師さんは心がこもっている」と伝え聞いた時、心から嬉しく思いました。AI(人工知能)では難しいことですが、人では心は簡単に伝わるのですね。他にも『自警録』には日々の心得や平生の自戒が多く記されています。新渡戸博士ご自身、易しい文章を用いて市井の方々への語りかけることを使命の一つと考えておられました。

歴史の流れの中で新渡戸記念中野総合病院の今後数十年先を想うとき、令和元年は大切な節目の年であり、全てが新たな出発の年になります。新元号がそれを明示してくれていると受け止めています。また、「第2回 新渡戸稲造シンポジウム～新渡戸稲造記念センター開設記念～」が、令和元年8月18日(日)に中野サンプラザで開催される予定です。病院の目指すところ(誠意と思いやりの心)の礎であり、心の拠り所である新渡戸稲造博士の考え方や生き方を、数名の講師の方々にご講演いただく予定です。どうぞご期待ください。

新渡戸記念中野総合病院副院長 山根 道雄

われわれの最も意を注ぐべき心掛は、
平常毎日の言行——言行と言わんよりは、
心の持ち方、精神の態度である。

『自警録』序文より

新渡戸 稲造